



Zoutbelastingstest

In overleg met uw behandelend arts is besloten tot het uitvoeren van de zoutbelastingstest. In deze folder leest u wat de test inhoudt en welke voorbereidingen u kunt treffen.

Waarom een zoutbelastingstest?

De bijniere liggen als kapjes boven op de nieren. De buitenste laag van de bijnier, de bijnierschors, maakt verschillende hormonen aan waaronder het hormoon aldosteron. Aldosteron heeft een belangrijke functie in het vasthouden van natrium (= zout) in het lichaam. Dat is nodig als de bloeddruk laag is. Een teveel aan natrium in het lichaam leidt tot hoge bloeddruk, maar dit natrium wordt in normale toestand snel door de nieren uitgescheiden omdat het aldosteron dan daalt. Een te grote aanmaak van het hormoon aldosteron, ook als het niet nodig is, maakt dat natrium niet goed uitgescheiden kan worden. Dat zorgt dat de bloeddruk hoog blijft of zelfs stijgt.

Bij een zoutbelastingstest krijgt u extra zout (natrium) toegediend via een infuus. Dit duurt 4 uur. Normaal daalt het hormoon aldosteron in het bloed wanneer extra zout wordt toegediend. Bij patiënten met een overproductie van aldosteron (= primair hyperaldosteronisme) wordt die daling niet gezien.

Vorbereiding

Uw behandelend arts bespreekt met u van tevoren met welke medicijnen u moet stoppen voor de test. Gebruikt u kaliumtabletten? Neem deze dan altijd in.

De zoutbelastingstest wordt uitgevoerd op de afdeling Interne Geneeskunde. Wij adviseren u makkelijk zittende kleding te dragen.

Twee dagen voor de test wordt u gevraagd bloed te laten prikken in verband met controle van de nierfunctie en Kaliumgehalte in het bloed. Zonodig wordt extra Kalium medicatie voorschrijven. U wordt dan gebeld.

Dag van de test

Voordat u naar de afdeling gaat wordt u gevraagd nogmaals bloed te laten prikken bij het laboratorium. De aanvraag hiervan is al digitaal gestuurd. U kunt hierna naar de afdeling gaan. Het duurt even voordat de uitslag bekend is. De test kan starten bij de juiste waarden.

Op de dag van de zoutbelastingstest mag u een licht ontbijt, dat is een kopje thee en twee beschuitjes met beleg. Na dit ontbijt mag u niks meer eten en drinken tot ná de test. U mag wel af en toe een slokje water.

Zoutbelastingstest

Tijdens de test zit u op een bed, u mag niet gaan liggen. U krijgt een infuus met een zoutoplossing van 0.9%. De verpleegkundige brengt hiervoor een infuusnaald in een ader



van uw arm. Na 30 minuten wordt bloed afgenomen om het aldosteronegehalte te bepalen. De bloedafname gebeurt via een apart kraantje dat aan de infuuslang is gekoppeld. U voelt hier niets van.

Gedurende de volgende vier uur wordt via het infuus twee liter met de zoutoplossing ingebracht.

Na deze vier uur neemt de verpleegkundige nogmaals bloed af via het infuus. Daarna wordt het infuus verwijderd en is de test klaar.

Tijdens de test mag u de eerste drie uur alleen uit bed voor toiletbezoek. Het laatste uur van de test moet u in bed blijven. Deze bedrust is nodig omdat het aldosteronegehalte kan veranderen bij verandering van lichaamshouding.

In totaal duurt de test dus 4 uur.

Bijwerkingen

Een eventuele bijwerking is kortademigheid door het vasthouden van te veel vocht in het lichaam. Dit gaat vanzelf weer over.

Na de test

Na afloop van de zoutbelastingstest kunt u weer eten en drinken en zo nodig uw medicijnen innemen. U krijgt een kleine lunch aangeboden. U kunt zelf met de auto of openbaar vervoer naar huis.

Uitslag

Uw behandelend arts bespreekt met u de uitslag van de zoutbelastingstest tijdens uw controlebezoek op de polikliniek. U krijgt hiervoor een afspraak thuisgestuurd. Houdt u rekening met een wachttijd van twee á drie weken voor de uitslag van de test bij uw behandelend arts bekend zijn.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan op werkdagen contact op met uw behandelend arts of de specialistisch verpleegkundige endocrinologie via het secretariaat van polikliniek Interne Geneeskunde:

- Apeldoorn: tel 055 – 581 81 63
- Zutphen: tel 0575 – 592 812