



Beenmergpunctie

In overleg met uw arts ondergaat u binnenkort een beenmergpunctie. In deze brochure is beschreven wat het onderzoek inhoudt en waarmee u rekening kunt houden.

Wat is een beenmergpunctie?

Een beenmergpunctie is een onderzoek waarbij beenmergcellen worden afgenomen voor microscopisch onderzoek en eventueel meer gedetailleerde testen.

Er zijn twee soorten beenmergpuncties:

- **Beenmergpunctaat:** de arts of verpleegkundig specialist brengt een dunne holle naald in het beenmerg en zuigt hiermee losse beenmergcellen op.
- **Beenmergbiopt:** de arts of verpleegkundig specialist brengt een dunne holle naald in het beenmerg en schuift deze ongeveer twee centimeter in de beenmergholte. Daardoor blijft in de naald een stukje beenmerg met botdeeltjes zitten, wat met de naald naar buiten wordt gebracht.

Een beenmergpunctie kan op twee plaatsen:

- Ter hoogte van het borstbeen (sternumpunctie).
- Ter hoogte van het bekkenbot aan de rugzijde, net boven de billen (crispunctie).

Als er ook een biopt moet worden afgenomen, gebeurt dit altijd via het bekkenbot.

De arts bespreekt met u wat de meest geschikte plaats bij u is om een beenmergpunctie te doen.

Vorbereiding

Het is belangrijk dat onderstaande punten besproken zijn:

- Overgevoeligheid voor pleisters
- Overgevoeligheid voor chloorhexidine
- Overgevoeligheid voor lidocaïne

Medicijnen

Als u medicijnen gebruikt, vraag dan aan de arts hoe u dit kunt aanpassen. Dit geldt vooral bij gebruik bloedverdunners (antistolling) zoals Acenocoumarol, Marcoumar (fenprocoumon), rivaroxaban (Xarelto), Dabigatran (Pradaxa) of clopidogrel (Plavix). Overleg dan met uw arts of u voor het onderzoek met deze medicijnen moet stoppen. De overige bloedverdunners kunt u gewoon blijven gebruiken.

Hoe verloopt de beenmergpunctie?

U hoort van Bureau Opname wanneer en op welke afdeling het onderzoek plaatsvindt. Ip mag een begeleider niet tijdens het onderzoek/ verblijf aanwezig blijven, alleen in uitzondering iom de verpleegkundige van de Dagopname. Voor het onderzoek wordt u verzocht op bed plaats te nemen, afhankelijk van de punctieplek, op uw rug (sternumpunctie) of op uw linker- of rechterzij (crispunctie).



De arts of verpleegkundig specialist verdooft de huid en het botvlies met een injectie. Dit kan even gevoelig zijn. Als de verdoving is ingewerkt, brengt hij/zij een holle naald in waarmee het beenmerg kan worden opgezogen. Het opzuigen geeft een kortdurend pijnlijk gevoel ter hoogte van het borstbeen of in het been (afhankelijk van de plaats waar de punctie wordt uitgevoerd).

Voor het afnemen van een pijpje bot, verwijdert de arts een stukje bot (twee tot vier centimeter) via een speciale holle naald.

Het gehele onderzoek duurt ongeveer 30-45 minuten.

Nazorg

Na het onderzoek blijft u nog ongeveer een uur liggen met een zandzakje op de borstkas of onder de heup. Dit voorkomt een bloeduitstorting op de plaats waar geprikt is. Een verpleegkundige controleert het wondje op nabloeden. Daarna mag u weer naar huis. Het is verstandig om u te laten vervoeren door iemand anders.

U kunt na het onderzoek gewoon alle dagelijkse werkzaamheden weer verrichten.

De pleister kunt u de volgende dag verwijderen. U kunt dezelfde avond gewoon douchen.

In verband met de wondje mag u de eerste 24 uur niet in bad.

U kunt na het onderzoek een beurs of tintelend gevoel houden op de plaats van de punctie. Dit is normaal en trekt na enkele dagen vanzelf weer weg. U kunt paracetamol innemen tegen de pijn.

Leefregels bij sedatie

Vindt het onderzoek plaats onder sedatie? Dan gelden er nog specifieke leefregels voor u, namelijk:

- Neem op de dag van uw behandeling onder sedatie geen belangrijke en/of ingrijpende beslissingen.
- U mag na uw behandeling onder sedatie niet zelf naar huis rijden of zelfstandig met het openbaar vervoer reizen. Zorg ervoor dat iemand u komt ophalen met de auto.
- Neem na het onderzoek uw eigen geneesmiddelen in volgens het voorschrift van uw behandelend arts.
- De eerste nacht na de sedatie mag u niet alleen doorbrengen.

Wanneer contact opnemen?

Er is een kans dat u een nabloeding krijgt op de plaats van de beenmergpunctie. Dit komt echter zelden voor. Een lichte nabloeding kunt u stoppen door enige tijd stevig op de plek te drukken. Bij een ernstigere nabloeding moet u contact opnemen met uw arts. Neem ook contact op als u nog vragen heeft na het lezen van deze folder:

- Polikliniek Interne Geneeskunde, ma t/m vrij 8.30 – 16.30 uur: 0575 – 592 812
- Buiten deze tijden: Spoedeisende Hulp, dienstdoende internist via: 0575 – 592 592.