



Staaroperatie

In overleg met uw behandelend oogarts ondergaat u binnenkort een staaroperatie.

In deze brochure vindt u uitleg over staar en de gang van zaken voor, tijdens en na de operatie.

Wat is staar?

Staar wordt ook wel cataract genoemd. Het is een vertroebeling van de ooglens. Hierdoor kunt u niet meer scherp zien.

Hoe ontstaat staar?

De meest voorkomende oorzaak van staar is de veroudering van de ooglens.

Verder kan staar het gevolg zijn van een verwonding, algemene ziekte (diabetes), medicatiegebruik of een andere oogziekte.

Staar kan alleen operatief worden behandeld.

Wij adviseren u de staar te laten opereren als het slechte zien voor u een probleem is geworden.

Vorbereiding thuis

Belangrijk is het volgende te regelen:

- Vervoer naar huis: u mag na de operatie niet zelf autorijden.
- Druppelen van het oog: na de operatie moet u het geopereerde oog druppelen met 2 soorten druppels. Nevanac gebruikt u 2 weken lang en Dexamethason gebruikt u 4 weken lang. Lukt het druppelen niet door u zelf of met hulp uit uw omgeving? Dan kunt



u gebruik maken van een druppelbril. Deze is verkrijgbaar bij de thuiszorgwinkel of apotheek.



Bron: oogziekenhuis.nl

Gaat het ook niet zelf lukken met het druppelbril? Neem dan voor uw operatie contact op met uw huisarts of een thuiszorgorganisatie, zodat zij u kunnen instrueren hoe u zich met de druppelbril zou kunnen redden.

- Gebruikt u voor de operatie al druppels voor bijvoorbeeld droge ogen of een hoge oogdruk? Gebruik deze druppels ook na de operatie volgens uw normale schema, deze druppels mag u gewoon naast de bovenstaande druppels gebruiken.

De dag van de operatie

- U kunt op de dag van de operatie normaal eten en drinken, tenzij anders met u is afgesproken.
- U neemt uw medicijnen in zoals u gewend bent, tenzij anders met u is afgesproken.
- U mag deze dag geen make-up en nagellak gebruiken.
- Geen sieraden of horloge dragen.
- Draag schoenen die makkelijk aan/uit gaan.



Dagopname

Op de afgesproken dag en tijd meldt u zich voor de operatie bij de afdeling zoals vermeld op uw afspraakbrief. Op deze afdeling vinden de voorbereidende handelingen plaats van uw staaroperatie. De voorbereidingstijd bedraagt minimaal 3 kwartier.

U krijgt informatie over wat er precies gaat gebeuren en vervolgens wordt uw oog gedruppeld. Daarna wordt u naar de operatieafdeling gebracht.

De operatie

In de voorbereidingsruimte ontmoet u een oogheelkundig operatie assistent of anesthesie-assistent. Hij/zij neemt uw gegevens met u door. Vervolgens wordt u naar de operatiekamer gebracht. Hier ontmoet u de oogarts en worden uw gegevens opnieuw gecontroleerd, de stoel waarop u zit wordt in liggende positie gebracht.

U krijgt een saturatiemeter op uw vinger om het zuurstofgehalte in uw bloed te controleren.

In het geval dat u onder begeleiding van anaesthesie of onder narcose geopereerd wordt krijgt u plakkers op de borst, een bloeddrukmanchet en een infuusnaald.

Vervolgens krijgt u verdovingsdruppels in het oog gedruppeld of de narcose als dit met u is afgesproken.

Tijdens de operatie is uw gezicht afgedekt met een steriele doek. Onder dit doek wordt frisse lucht geblazen.



Het is belangrijk dat u tijdens de operatie rustig blijft liggen en in de microscooplamp kijkt.

Tijdens de operatie wordt uw oog open gehouden met een ooglidspreider.

De oogarts maakt een klein sneetje in uw oog. Door deze opening kan de oogarts de troebele lens verwijderen en een nieuwe lens plaatsen.

De operatie zelf duurt over het algemeen minder dan een half uur. Na de operatie krijgt u zelf op het oog, een oogverband en wordt u naar de afdeling gebracht.

Naar huis

Op de afdeling wordt u over de nazorg verteld en kunt u naar huis. U ontvangt dan ook de druppels met het druppelschema.

Houdt u thuis rekening met de volgende leefregels: U mag niet wrijven in het geopereerde oog. U krijgt daarom een beschermend oogverband. Dit oogverband moet u op laten tot de volgende ochtend, daarna kunt u starten met druppelen.

Wat mag wel?	Wat mag niet?
<ul style="list-style-type: none">• Uw gewone dagelijkse bezigheden• Bukken om lichte voorwerpen op te rapen van de grond• Veters strikken• Vliegen mag	<ul style="list-style-type: none">• Eerste dag niet douchen met het oogverband op, daarna douchen met gesloten ogen• Niet wrijven in het oog• 1 week niet zwaar tillen bij het bukken/ persen, de 2^e week rustig opbouwen• 3 weken niet zwemmen



- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Autorijden in overleg met de optometrist of oogarts• Slapen in de houding zoals u gewend bent | <ul style="list-style-type: none">• 3 weken geen zware fysieke inspanning (sport)• 3 weken geen make-up |
|--|--|

Controle

- 5 tot 10 dagen na de operatie is er een telefonisch consult door de optometrist of TOA, tenzij door de oogarts aangegeven een controle door de oogarts op de polikliniek.
- 4 tot 6 weken na de operatie van het eerste of 2^e oog volgt een controle door de optometrist voor een oogmeting.

Na de operatie moet u het geopereerde oog gedurende 4 weken druppelen met Dexamethason en 2 weken Nevanac volgens een afbouwschema:

- 1^e week:
3 keer per dag 1 druppel Dexamethason
1 keer per dag 1 druppel Nevanac
- 2e week:
3 keer per dag 1 druppel Dexamethason
1 keer per dag 1 druppel Nevanac
- 3e week:
2 keer per dag 1 druppel Dexamethason



- 4^e week:
1 keer per dag 1 druppel Dexamethason

Zorg dat er tussen het gebruik van de 2 verschillende oogdruppels minstens 5 minuten zit.

Nevanac is een stroperige druppel en komt moeilijk uit het flesje. Advies is om de nevanac 's avonds te gebruiken.

Klachten na de operatie

Beantwoord de vragen in onderstaand schema.

Welk antwoord in welke kolom past het beste bij uw situatie?

Vraag	Linkerkolom	Middenkolom	Rechterkolom
Hoe is het zicht? →	Ik kan goed zien	Ik kan vormen zien, maar geen details	Ik kan slecht zien
Is het oog pijnlijk? →	Niet pijnlijk	Een beetje pijnlijk	Heel erg pijnlijk
Is het oog rood? →	Helemaal niet rood	Een beetje rood	Heel erg rood
Heeft u last van fel licht? →	Geen last van fel licht	Een beetje last van fel licht	Ik kan geen licht verdragen

Heeft u **twee of meerdere keren** een antwoord uit de middelste kolom gegeven?

Neem dan - als de klachten in de loop van de dag niet beter worden of verslechteren - contact op met Gelre Oogcentrum.



Heeft u één of meerdere keren een antwoord uit de rechter kolom gegeven?

Neem **direct** contact op met Gelre Oogcentrum.

Resultaat

Vrijwel altijd heeft de operatie goed resultaat. In een enkel geval is dit minder dan verwacht. Dit kan komen door al bestaande afwijkingen in het oog, zoals een aandoening aan de gele vlek of aan de oogzenuw.

Complicaties

Soms doen zich complicaties voor, zoals een ontsteking, een bloeding, het niet geheel kunnen verwijderen van de eigen lens of het niet kunnen plaatsen van een kunstlens.

Op langere termijn kan soms nastaar ontstaan.

Vragen?

Wit u meer informatie over staar?

- Vraag dan om de folder 'Als uw oogarts spreekt over staar.'
- Bekijk de voorlichting over de staaroperatie op de website: www.gelreziekenhuizen.nl

Heeft u vragen? Neem dan contact op met Gelre Oogcentrum Apeldoorn of Zutphen.



Bereikbaarheid Gelre Oogcentrum:

- Apeldoorn, tel: 055 – 581 1719
maandag t/m vrijdag 8.30 – 11.30 uur
en 13.00 - 16.00 uur
- Zutphen, tel: 0575 – 592 860
maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.30 uur
en 13.30 - 16.00 uur

Voor spoed, vraag naar de dienstdoende oogarts:

- maandag t/m vrijdag ná 17.00 uur en in het weekend via het centrale telefoonnummer:
- Apeldoorn, tel: 055 – 581 81 81
- Zutphen, tel: 0575 – 592 592

Wij wensen u een voorspoedig herstel.

Medewerkers Gelre Oogcentrum