



# Uroflowmetrie

Een uroflowmetrie is een onderzoek waarbij we vastleggen hoe uw plaspatroon verloopt.

## Hoe bereidt u zich voor op het onderzoek?

- Kom met een volle blaas naar de polikliniek. Voor dit onderzoek is het namelijk nodig dat u een flinke plas kunt doen.
- Drink daarom ruim vóór het onderzoek wat extra.
- Houd uw plas gedurende minstens twee uur voor het onderzoek op. Soms is dit niet mogelijk, bijvoorbeeld als u elk uur moet plassen. Houd dan uw plas minimaal één uur op.
- Als u plastabletten gebruikt, mag u die pas innemen ná het onderzoek.
- U moet zich 10 minuten voor uw afspraak melden bij de balie van de poli Urologie of poli Gynaecologie.

## Hoe gaat het onderzoek?

- Tijdens het onderzoek plast u op een toilet dat is voorzien van meetapparatuur.
- Hiermee wordt de kracht van de urinestraal en hoeveelheid urine gemeten.
- U mag zittend of staand plassen.
- Zorg ervoor dat er geen ontlasting in het toilet komt.
- De gynaecoloog of de uroloog zal direct met u de uitslag bespreken en met u overleggen wat eventuele verdere behandeling inhoudt.
- Voor Apeldoorn geldt: Na het uitplassen meldt u zich weer bij de secretaresse aan de balie van de poli Urologie.
- Voor Zutphen geldt: Na het uitplassen meldt u zich weer bij de secretaresse aan de balie van de poli Urologie of Gynaecologie.

## Contact of vragen?

<p>Gelre ziekenhuizen Apeldoorn Polikliniek Urologie ma t/m vrij 08.30-12.30 en 13.30-16.00 uur Tel: 055 – 581 1814</p> <p>Spoed buiten kantooruren via: 055 – 581 10 10</p>	<p>Gelre ziekenhuizen Zutphen Polikliniek Urologie ma t/m vrij 08.30-12.30 en 13.30-16.00 uur Tel: 0575 – 59 2816</p> <p>Spoed buiten kantooruren via: 055 – 581 10 10</p> <p>Polikliniek Gynaecologie ma t/m vrij 08.30-16.30 uur Tel.: 0575 – 59 2800</p>
--	---