



# Video Interactie Begeleiding voor jonge kinderen

Opname van uw kind in het ziekenhuis is een ingrijpende gebeurtenis, zowel voor u als voor uw kind. Gevoelens van angst en onzekerheid kunnen hierbij een rol spelen. Wij bieden u en uw kind ondersteuning en begeleiding tijdens deze ziekenhuisperiode. Dit doen we onder andere in de vorm van Video Interactie Begeleiding (VIB).

## Hoe werkt video interactie begeleiding?

De pedagogisch medewerker of de kinderverpleegkundige maakt een korte video-opname van u en uw kind. Dit gebeurt bijvoorbeeld tijdens de verzorging of een spelmoment. Zij bekijkt deze video-opname later samen met u. Aan de hand van de beelden laat ze zien welke signalen uw kind geeft om met u in contact te komen en te blijven.

Bij het terugkijken wordt opgelet op:

- Welke signalen geeft uw kind?
- Hoe reageert u daar op als ouder?

U ziet terug op de (stilstaande) beelden hoe uw kind reageert op uw stem en aanraking. U ziet hoe uw kind geniet van uw aanwezigheid. En hoe u uw kind kunt geruststellen en troosten.

## Voor wie is video interactie begeleiding?

Wij bieden u deze methode aan als:

- uw kind langdurig opgenomen is
- uw kind veel huilt
- uw kind moeilijk eet of slaapt
- uw kind ernstig of chronisch ziek is
- uw kind blijvend letsel of een handicap heeft
- u vragen heeft over de ontwikkeling van en/of de omgang met uw kind
- u of uw kind interactie probleem heeft
- uw kind onbegrepen buikpijn heeft (tot en met 6 jaar)

In die gevallen kan de kinderarts u verwijzen naar de pedagogisch medewerker of de kinderverpleegkundige voor VIB.



## Moeilijk eten of slapen

Soms gebeurt het dat kinderen moeilijk eten of slapen. De videobeelden laten zien wanneer en hoe uw kind reageert op uw aanwijzingen. Dit gaat vaak zo vlug, dat alleen het rustig terugkijken op de video duidelijk maakt wat u kunt doen om uw kind te helpen zich te ontspannen zodat het kan eten of slapen.

## Huilen

Huilt uw kind veel? U leert bij het terugkijken van de video zien op welke signalen uw kind reageert. En wanneer uw kind aandacht heeft voor de omgeving. Deze signalen zijn vaak zo minimaal, dat ze zonder het stilstaande beeld van de video niet te zien zijn. Het contact wordt zichtbaar en u weet wat u kunt doen om uw kind te helpen. Meestal is één keer filmen voldoende. Ongeveer een derde van de kinderen heeft meer hulp nodig.

## Ziekte

Bij ernstig of langdurig zieke kinderen, ben je als ouders voornamelijk ongerust en bezorgd om het welzijn van je kind. Videobeelden laten zien wat effect heeft bij uw kind. Dit helpt u ontspannen te blijven en uw kind gerust te stellen. Juist als uw kind u zo hard nodig heeft.

## Handicap

Wanneer u een kind met blijvend letsel of handicap heeft, kunt u ook om video interactie begeleiding vragen. De contactsignalen van uw kind zijn in zo'n situatie vaak vluchtig en de reactie van uw kind minimaal. Door het uitvergroten van deze signalen van uw kind met behulp van de video leert u ze beter kennen.

## Informatie

Meer informatie over de VIB kunt u krijgen bij de contactpersoon VIB van de kinderafdeling:

- Mw. Linda Papen, pedagogisch medewerker
- 0575 – 592 195

## Landelijk Steunpunt VIB Gezondheidszorg

Contactpersoon: Marij Eliëns  
AIT/SDJ – Eindhoven  
Rivierensingel 750  
5704 NZ Helmond  
Telefoon: (0492) 517 772