



VetVrije Massa meting

In overleg met uw behandelend arts bent u verwezen voor een VVM-meting. Met dit onderzoek wordt de lichaamssamenstelling gemeten, met name de spier- of vet vrije massa. Deze folder geeft informatie over hoe dit onderzoek verloopt en wat van u verwacht wordt.

Vorbereiding

- Het is verstandig om vanaf twee uur voor het onderzoek geen zware inspanning te verrichten en tien minuten voor aanvang aanwezig te zijn, zodat u rustig en ontspannen aan het onderzoek kunt beginnen.
- U hoeft **niet** nuchter te zijn voor dit onderzoek.
- U mag uw medicatie **blijven gebruiken**.
- Het is voor dit onderzoek raadzaam om geen panty te dragen.
- Voor het onderzoek moet uw blaas leeg zijn.

Het onderzoek

- Voorafgaand aan het onderzoek worden uw lengte en gewicht gemeten.
- Er wordt u gevraagd alle metalen voorwerpen af te doen (ringen, horloges, kettingen etc.) en uw rechter schoen en sok uit te trekken.
- Hierna gaat u op de onderzoeksbank liggen met uw armen, benen en vingers licht gespreid.
- U krijgt twee plakkers op uw hand en voet waaraan de apparatuur wordt gekoppeld. Vervolgens wordt de lichaamssamenstelling gemeten

Het onderzoek is pijnloos en duurt ongeveer 15 minuten.



Uitslag van het onderzoek

De uitslag van dit onderzoek krijgt u van uw behandelend arts in het ziekenhuis.

Verhinderd?

Bent u verhinderd? Bel dan minimaal 24 uur vóór uw afspraak naar het ziekenhuis om dit door te geven. In uw plaats helpen we graag een andere patiënt.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze dan gerust aan de medewerkers van de polikliniek Longziekten in Apeldoorn of Longgeneeskunde in Zutphen.

Bereikbaarheid

Gelre Apeldoorn

Polikliniek Longziekten
ma t/m vrij 8.30 – 16.30 uur
Tel: 055 – 581 84 10

Gelre Zutphen

Polikliniek Longgeneeskunde
ma t/m vrij 8.30 – 16.30 uur
Tel: 0575 – 592 810

Aanmelden voor het onderzoek

Gelre Apeldoorn

Polikliniek Longziekten route 158

Gelre Zutphen

Biometrie afdeling route 21

Voor meer informatie

www.gelreziekenhuizen.nl/biometrie