



# Het psychologisch onderzoek

## Medische Psychologie Volwassenen

U bent door uw medisch specialist verwezen naar de medisch psycholoog voor een psychologisch onderzoek. In deze folder geven wij u hierover meer informatie. De inhoud van een psychologisch onderzoek hangt af van de vraagstelling waarmee u verwezen bent. Misschien heeft u geheugen- of concentratieklachten of ondervindt u problemen in de omgang met uw lichamelijke klachten. Het kan ook zijn dat u lichamelijke klachten ervaart als gevolg van stress.

Bij het psychologisch onderzoek kan de psycholoog gebruik maken van verschillende onderzoeksmethoden. Deze onderzoeksmethoden staan hieronder beschreven.

### Het intakegesprek

Het psychologisch onderzoek start met een persoonlijk gesprek waarin de psycholoog met u spreekt over uw klachten. In dit gesprek kan de psycholoog tevens een inschatting maken welke tests hij gaat inzetten om een antwoord op uw hulpvraag te krijgen of een verklaring voor uw klachten. Het intakegesprek duurt ongeveer een uur. Soms volgt een tweede intakegesprek. Het is wenselijk dat uw partner of iemand die u goed kent, bij dit gesprek aanwezig is om aanvullende informatie te geven over uw klachten.

Na het intakegesprek volgt het psychologisch testonderzoek. Hiervoor is een aparte afspraak gepland. U vindt de datum en tijdstip bij uw oproep.

### Het psychologisch testonderzoek

**Let op: alleen het aangekruiste onderdeel is voor u van toepassing!**

**Intelligentieonderzoek**

Dit wordt ook wel capaciteitentest of IQ-test genoemd. Tijdens deze test worden uw intellectuele capaciteiten in kaart gebracht. De psycholoog kan hiermee een beeld krijgen met welke taken u meer of minder moeite heeft. In een tijdsbestek van anderhalf tot twee uur krijgt u diverse opgaven voorgelegd. Het kan hierbij gaan om taal-, of rekenopdrachten of om het oplossen van ruimtelijke problemen in de vorm van puzzelopgaven.

**Neuropsychologisch onderzoek**

Tijdens het neuropsychologisch onderzoek (NPO) krijgt u, in relatie tot de onderzoeksvraag, opdrachten voorgelegd die een beroep doen op uw:



- geheugen;
- concentratievermogen;
- werktempo;
- waarneming;
- taalvaardigheden;
- of planningsvaardigheden.

Ook kijken we in hoeverre u twee dingen tegelijkertijd kunt doen. De duur van het NPO kan variëren van 90 tot 180 minuten. U vindt de tijdsduur bij uw oproep.

In aanvulling op het NPO kunnen wij u vragen een aantal vragenlijsten in te vullen. Deze vragenlijsten geven aanvullende informatie over uw klachten en kunnen een indruk geven over bijvoorbeeld angst of somberheid.

### **Persoonlijkheidsonderzoek**

Bij een persoonlijkheidsonderzoek krijgen wij via vragenlijsten een indruk van uw persoonlijkheidseigenschappen. In de vragenlijsten wordt u bijvoorbeeld gevraagd aan te geven in hoeverre een uitspraak op u van toepassing is. De duur van het persoonlijkheidsonderzoek is afhankelijk van de hoeveelheid vragenlijsten die u voorgelegd krijgt. Een indicatie van de tijdsduur vindt u bij uw oproep. U kunt de vragenlijsten in uw eigen tempo invullen.

## **Goed om te weten**

Om een goed beeld te kunnen krijgen van uw capaciteiten, is het belangrijk dat u zich gedurende het testonderzoek goed kunt inzetten. Mocht u op de dag van het testonderzoek ziek zijn of zich niet fit voelen (denk aan griep, ernstige verkoudheid of hoofdpijn), dan is het beter om de afspraak te verzetten. Mocht u een bril of hoorapparaat dragen, dan is het belangrijk deze mee te nemen naar het onderzoek. Verder is er geen speciale voorbereiding nodig voor het psychologisch onderzoek.

De psychodiagnostisch medewerker neemt het psychologisch onderzoek bij u af. Hij legt de opdrachten aan u uit en noteert de antwoorden. Om ervoor te zorgen dat u zich volledig op het onderzoek kunt concentreren, is er verder niemand bij het testonderzoek aanwezig. Zo nodig kan tijdens het onderzoek een pauze worden ingelast. Dit gebeurt in overleg met u.

## **Het psychologisch rapport**

De psycholoog, die verantwoordelijk is voor het onderzoek, beoordeelt de resultaten van uw tests. Hij zal de testresultaten mondeling aan u terugkoppelen tijdens een nabespreking. Daarna zal hij hierover een rapportage schrijven. Deze rapportage bevat:

- een samenvatting van het intakegesprek;
- de onderzoeksvragen;
- de testresultaten;
- een conclusie;
- en zo nodig een advies voor verdere behandeling.



De inhoud van deze rapportage koppelen we met uw toestemming schriftelijk terug naar de verwijzer. Vervolgens slaan we het op in uw elektronisch patiëntendossier (EPD). Voordat de psycholoog de rapportage verstuurt, heeft u recht op inzage. U mag de psycholoog vragen om eventuele onjuistheden in de rapportage te corrigeren.

## Kwaliteitsbewaking

Alle psychologen bij Gelre ziekenhuizen zijn BIG-geregistreerd. Het doel van de wet BIG is het bevorderen en bewaken van de kwaliteit van de beroepsuitoefening en het beschermen van de patiënt tegen ondeskundig en onzorgvuldig handelen door beroepsbeoefenaren. De beroepscode van het Nederlands Instituut voor Psychologen (NIP) vormt hiervoor de leidraad. Dit betekent dat de vereisten, waaraan het werk van de psycholoog dient te voldoen, door het NIP zijn vastgelegd in de Algemene Standaard Testgebruik en de Beroepscode voor psychologen. Zie hiervoor [www.psynip.nl](http://www.psynip.nl). U vindt hier meer informatie over tests, rechten en klachtenmogelijkheden.

## Vragen?

Heeft u naar aanleiding van het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met het secretariaat van de afdeling Medische Psychologie Volwassenen.

### Gelre ziekenhuizen Apeldoorn

- maandag t/m vrijdag
- 8.30 - 12.30 en 13.30 - 16.00 uur
- Tel.: 055 - 581 82 35
- E-mail: [psychologie@gelre.nl](mailto:psychologie@gelre.nl)

### Gelre ziekenhuizen Zutphen

- maandag t/m vrijdag
- 8.30 - 12.30 en 13.30 - 16.00 uur
- Tel.: 0575 - 592 912
- E-mail: [psychologiezutphen@gelre.nl](mailto:psychologiezutphen@gelre.nl)