



Spaakverwonding

De voet van u of uw kind is tussen de spaken van een fiets of rijwiel gekomen. Dit heet een spaakverwonding. We zien op de röntgenfoto geen breuk. Ook is er geen grote en/of diepe wond. We behandelen de spaakverwonding onder andere met drukverband. In deze folder leest u hier meer over.

De behandeling

Een spaakverwonding komt in Nederland vaak voor. We behandelen u of uw kind met een wondbedekking en drukverband.

0-3 dagen

- Wondbedekking op de wond laten zitten.
- Wanneer het drukverband los zit, dit vervangen door de tubigrip.
- Bewegen van de voet op geleide van de pijn.

Na 3 dagen

- Wond verzorgen volgens onderstaande instructies.
- Zonder drukverband/tubigrip bewegen van de voet op geleide van de pijn.

Instructies

Volg de volgende instructies voor een zo goed mogelijke genezing.

- Na 3 dagen mag u het drukverband en wondbedekking verwijderen.
- U of uw kind mag weer lopen zodra de pijn dat toelaat.
- Als het drukverband los gaat zitten door het lopen, kunt u deze vervangen voor een tubigrip. De tubigrip is een soort kous. Deze krijgt u in principe mee op de Spoedeisende Hulp. U kunt anders een tubigrip kopen bij de drogisterij. Als uw kind gaat slapen, moet u de tubigrip afdoen.
- In de nacht kunt u eventueel een kussen onder de voet leggen, zodat de zwelling verder afneemt.
- Heeft uw kind pijn? Gebruik dan paracetamol. Wacht niet met paracetamol geven totdat uw kind te veel pijn heeft. Neem het altijd verspreid over de dag in.

Instructies wondbehandeling na 3 dagen

- Maak de wond elke dag met de douche schoon. Doe dit tot de wond dicht is. Plak zo nodig een nieuwe normale pleister op de wond.
- Is de wond rood en wordt dit erger? Neem dan contact op met de Breuklijn.

Herstel

- Een controle op de polikliniek is in principe niet nodig. De wond en enkel genezen meestal binnen enkele weken volledig.



- Wordt de pijn erger of wordt de pijn de komende 2 weken niet minder? Neem dan contact op met de Breuklijn. Als een controle dan toch nodig is, maken we natuurlijk een afspraak.

Drukverband opnieuw omdoen

Als u het drukverband heeft afgedaan, bijvoorbeeld om te douchen, en u wilt het opnieuw omdoen, kijk dan naar dit filmpje voor instructies: https://youtu.be/bG-nGFrio_Q. U kunt het benodigde materiaal opnieuw gebruiken of kopen bij de drogist.

Oefeningen

Het is belangrijk dat uw kind de voet en enkel beweegt zodra de pijn dit toelaat. Met het normaal bewegen van de voet/enkel, oefent uw kind ook. Specifieke oefeningen zijn niet nodig.

Scan de QR code voor info over de behandeling en instructiefilmpje in de virtual fracture care app:



Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact met op met onze Breuklijn:

- van maandag t/m vrijdag tussen 10.00 – 15.00 uur
- Tel.: 055 – 844 69 13 (voor zowel Apeldoorn als Zutphen)

Of kijk voor meer informatie op www.gelreziekenhuizen.nl/virtual-fracture-care-app

Kan uw vraag of probleem echt niet wachten tot de volgende dag? Dan kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp via:

- Apeldoorn: 055 - 581 81 81
- Zutphen: 0575 - 592 356