



# Controle na Fractuurbehandeling en osteoporose onderzoek

## Fractuurpreventie poli

Als u 50 jaar of ouder bent en u hebt een fractuur (botbreuk) opgelopen dan onderzoeken wij of er bij u sprake is van osteoporose (botontkalking). U ontvangt daarom een uitnodiging voor een onderzoek bij de fractuurpreventie poli. Tijdens dit polibezoek kijken we naar de behandelde botbreuk en bespreken we de uitslag van het osteoporose onderzoek met u. In deze folder gaan we uitgebreider in op osteoporose en de fractuurpreventie poli.

### Wat is osteoporose?

Osteoporose – in de volksmond botontkalking genoemd – is de meest voorkomende stofwisselingsziekte van botten. Daarbij verdwijnt steeds meer botmassa uit de botten. Dat heeft verschillende oorzaken. Het gevolg van osteoporose is dunne, broze botten die makkelijk breken.

### Wat zijn de klachten?

Osteoporose geeft pas klachten als er een ruggenwervelinzakking of botbreuk ontstaat. Veel mensen weten daarom niet dat ze osteoporose hebben. Door osteoporose breken botten sneller. Bij ernstige osteoporose kunnen meerdere ruggenwervels inzakken waardoor mensen kleiner en krommer worden.

Osteoporose is een aandoening die goed behandeld kan worden. Tijdig starten met behandelen verkleint de kans op verdere breuken.

### Welke onderzoeken zijn nodig?

Om vast te stellen of bij u sprake is van osteoporose laten we bij u (een van) de volgende twee onderzoeken uitvoeren:



## Botdichtheidmeting

De botdichtheid wordt gemeten met een soort röntgenfoto (DXA-scan) van de wervels en de heup. Het onderzoek is gemakkelijk uit te voeren en vergt geen speciale voorbereiding. Tevens worden er röntgenfoto's gemaakt van uw wervelkolom.



## Bloedprikken

Er kan een bloedonderzoek nodig zijn. Dit om te onderzoeken of de osteoporose een achterliggende oorzaak heeft.

## Start van het onderzoek

U heeft tijdens of na de behandeling van uw fractuur een uitnodiging gekregen om u te laten testen op osteoporose. Er is met u een afspraak gemaakt voor een DXA-scan en voor een bezoek aan de fractuurpreventie poli. Ook heeft u een vragenlijst ontvangen over risicofactoren voor osteoporose. Deze dient u ingevuld mee te nemen tijdens uw bezoek aan de fractuurpreventie poli.

## Uitslag onderzoek

Uw afspraak op de fractuurpreventie poli vindt plaats op de Gipskamer/ poli chirurgie. U heeft een gesprek met een gipsverbandmeester over uw functioneren na uw fractuur. De gipsverbandmeester bespreekt met u de uitslagen van de onderzoeken en start indien nodig de behandeling. Ook wordt de door u ingevulde vragenlijst met u besproken. Mocht er een behandeling worden gestart dan zal een traumachirurg dit met u tijdens dit bezoek bespreken en eventueel aanvullend onderzoek starten, veelal bloedonderzoek.

## Behandeling

Blijkt uit het onderzoek dat u osteoporose heeft? Dan maakt de gipsverbandmeester in overleg met u een plan om de osteoporose te behandelen. Deelname wordt vergoed door uw zorgverzekering. Uw huisarts wordt op de hoogte gesteld van de bevindingen van de onderzoeken en het behandeladvies en zal verdere behandeling op zich nemen.



## Vragen?

Heeft u nog vragen over de fractuurpreventie poli? Neem dan gerust contact op. Dit kan via de gipskamer, maandag t/m vrijdag, 8.30 -16.30 uur, tel: (055) 581 84 93 of via email [gipskamerapeldoorn@gelre.nl](mailto:gipskamerapeldoorn@gelre.nl).

## Informatie over e-mailen

Noteer bij e-mailen uw patiëntnummer of geboortedatum en (meisjes) achternaam. We willen u er op wijzen dat gegevens die per e-mail worden uitgewisseld niet via een beveiligd systeem gaan.