



# Blaasonderzoek (cystoscopie)

In overleg met uw uroloog heeft u besloten een onderzoek van de blaas (cystoscopie) te laten uitvoeren. In deze folder kunt u lezen wat een cystoscopie inhoudt en wat u kunt verwachten bij dit onderzoek.

## Wat is een cystoscopie?

Een cystoscopie is een inwendig onderzoek van de blaas. Met behulp van een cystoscoop is het mogelijk om de plasbuis, de sluitspier, de blaas, en bij de man de prostaat te bekijken. Uw uroloog verricht dit onderzoek als hij/zij afwijkingen vermoedt in plasbuis, prostaatgebied of blaas, bijvoorbeeld bij plasproblemen, incontinentie, bloedverlies in de urine of (controle bij) blaastumoren.

Het onderzoek wordt uitgevoerd met een cystoscoop; dit is een dunne holle buis gevuld met glasvezels of een lenzensysteem, die aangesloten is op een lichtbron. Via een lens op het uiteinde van de cystoscoop kan de uroloog door een kijker in de plasbuis en blaas kijken. Er bestaan rechte ('starre') en buigzame ('flexibele') scopen. Beide kunnen zowel voor mannen als voor vrouwen worden gebruikt. Eventueel kunt u zelf meekijken tijdens het onderzoek.

## Hoe verloopt de voorbereiding?

- Voor het onderzoek is thuis geen speciale voorbereiding nodig.
- Het onderzoek vindt poliklinisch plaats in het bijzijn van een verpleegkundige.
- De verpleegkundige brengt u naar een kleedkamer waar u de kleding van uw onderlichaam kunt uittrekken. De kleding van uw bovenlichaam houdt u aan.
- Soms is het nodig vóór de cystoscopie urine op te vangen voor onderzoek. Als dit bij u nodig is, vraagt de verpleegkundige dit tijdig aan u. Anders mag u uitplassen op het toilet en vervolgens doorlopen naar de onderzoekskamer.
- Hierna gaat u op de onderzoekstafel liggen.
- Voor het onderzoek is het nodig dat u uw benen gespreid in de beensteunen legt.
- De verpleegkundige reinigt met een desinfecterende vloeistof de ingang van de plasbuis. In de plasbuis wordt vervolgens wat gelei gespoten. Deze gelei dient als glijmiddel voor de cystoscoop en als verdovingsmiddel voor het slijmvlies. Hierdoor wordt eventuele pijn tot een minimum beperkt.
- Het is van belang dat u, voor zover mogelijk, goed ontspant. Daardoor kan het inbrengen van de cystoscoop met het minst mogelijke ongemak plaatsvinden.



## Hoe verloopt het onderzoek?

- De uroloog brengt de cystoscoop via de opening van de plasbuis in de blaas.
- Via een slangetje dat aan de cystoscoop verbonden is met een zak spoelvoeistof, brengt de uroloog steriel water in de blaas. Hierdoor ontplooit de blaas zich en kunt u aandrang tot plassen krijgen. Dit gebeurt echter pas op het moment dat de blaas vol is. De blaas zal nooit overvol raken.
- De uroloog inspecteert de plasbuis en de blaas.
- In bepaalde gevallen kan tijdens het onderzoek een klein stukje weefsel (biopt) uit de blaas worden genomen. Dit gebeurt met een speciaal ontwikkeld tangetje dat via de cystoscoop ingebracht wordt.
- Als dit noodzakelijk is, bespreekt de uroloog dat met u.
- Het kijken in de blaas duurt ongeveer 5 minuten. Daarna laat de uroloog de blaas weer leeglopen via de cystoscoop of vraagt u om uit te plassen op het toilet.

## Na het onderzoek

Na het onderzoek kunt u zich weer aankleden. Daarna komt de uroloog u vertellen wat de bevindingen zijn uit het onderzoek. Na afloop kunt u vrijwel meteen naar huis. Gebruik van eigen auto of openbaar vervoer is geen probleem.

## Zijn er bijwerkingen?

Na het onderzoek kan het eerste uur, en bij sommige patiënten gedurende enkele dagen, een branderig gevoel bij het plassen optreden en een versterkte plasdrang. Er kan ook wat bloed in de urine zitten. Dit is niet verontrustend of gevaarlijk. Het is belangrijk dat u na het onderzoek veel drinkt, zodat blaas en urinewegen worden schoongespoeld.

## Contact opnemen?

Neem contact op met uw uroloog wanneer u na de ingreep langdurig klachten heeft:

- veel pijn;
- koorts boven 38,5 °C;
- aanmerkelijk moeilijker kunnen plassen.

## Controle

U krijgt een afspraak mee voor controle bij uw uroloog. Bent u door ziekte of om andere redenen verhinderd? Neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek urologie.



## Tot slot

Deze folder biedt algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit wordt altijd met u besproken. Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Neem dan contact op met de polikliniek urologie.

## Bereikbaarheid

### Polikliniek Urologie

- Gelre Apeldoorn
- maandag t/m vrijdag 08.30-12.30 en 13.30-16.00
- tel: 055 - 581 18 14
- Bij spoed buiten kantooruren via 055 - 581 10 10

### Polikliniek Urologie

- Gelre Zutphen
- maandag t/m vrijdag 08.30-12.30 en 13.30-16.00
- tel: 0575 - 592 816
- Bij spoed buiten kantooruren via 055 - 581 10 10

an deze folder is gebaseerd op informatie van de Nederlandse Vereniging van Urologie.