

# Borstkanker bij mannen

Borstkanker is een woekering van kwaadaardige cellen die zich hebben ontwikkeld vanuit normale borstcellen. De ziekte komt vooral voor bij vrouwen, maar soms ook bij mannen. Eén op de 200 borstkankerpatiënten is man. Als een man kanker krijgt, gaat het minder dan 1 keer op de 100 gevallen om borstkanker. Omdat het zo weinig voorkomt, is er over borstkanker bij mannen weinig informatie. Mannen kunnen ook te maken krijgen met goedaardige gezwellen in de borst.

## De mannenborst

De borst van een volwassen man is te vergelijken met de borst van een meisje voor de puberteit. Ze bestaat uit een aantal vertakte kanaaltjes die zijn afgelijnd met cellen. Bij meisjes beginnen deze kanaaltjes en cellen zich te ontwikkelen onder invloed van hormoonproductie die op gang komt tijdens de puberteit. Ook bij mannen reageert het borstweefsel op hormoonproductie. Zo hebben ongeveer 40% van alle jongens tijdens de puberteit tijdelijk last van vergroting van de borst; dit wordt gynaecomastie genoemd.

Bij volwassen mannen kan de groei van borstweefsel worden gestimuleerd door bepaalde geneesmiddelen en door bepaalde ziektes. Groei van het borstweefsel kan worden veroorzaakt door:

- oestrogeentherapie bij bijvoorbeeld prostaatkanker;
- geneesmiddelen tegen hartziekte (digitalis), hoge bloeddruk (reserpine) of migraine (ergotamine);
- bepaalde soorten kanker (teelbal- en bijnierkanker);
- leverziekte (levercirrose);
- chronische nierdialyse.

Ook door vetopstapeling kan de borst van de volwassen man vergroten, maar dit verschijnsel noemt men niet gynaecomastie.

## Risico's op borstkanker bij mannen

### Familie voorgeschiedenis

Het verband tussen borstkanker bij mannen en erfelijkheid is nog niet grondig onderzocht. Toch zijn er al onderzoeken die erop wijzen dat borstkanker bij vrouwelijke familieleden in de eerste graad (moeder, zus, dochter) het risico op borstkanker bij de mannelijke verwanten verhoogt. Vooral afwijkingen in het BRCA2-gen zouden verantwoordelijk zijn voor een verhoogd risico bij mannen.

## Syndroom van Klinefelter

Een van de belangrijkste risico's op borstkanker bij mannen is het Syndroom van Klinefelter. Mannen met dit syndroom zijn drager van één extra X-chromosoom (XXY). Dit veroorzaakt een aantal symptomen: slecht ontwikkelde geslachtsorganen, hormonale stoornissen (meestal te weinig mannelijk hormoon testosteron) en gynaecomastie. Mannen met dit syndroom lopen 20 tot 60 keer meer risico op borstkanker dan andere mannen.

## Woongebied

De geografische spreiding van het aantal borstkankergevallen is bij mannen en vrouwen vergelijkbaar. Borstkanker komt het meest voor in Noord-Amerika en Europa, het minst in Finland en Japan.

## Symptomen

Borstkanker bij mannen wordt ontdekt bij een gemiddelde leeftijd van 63 jaar. Op jonge leeftijd komt het nauwelijks voor. Het gezwel (tumor) zit meestal in de buurt van de tepel, omdat daar het meeste borstweefsel zit.

Er kan sprake zijn van:

- zwelling;
- afscheiding uit de tepel, meestal bloed;
- terugtrekking van de tepel of verzwering van de huid.

Omdat mannen kleine borsten hebben zou men verwachten dat borstkanker altijd vroeg wordt ontdekt. Het tegendeel is echter waar. Mannen doen vrijwel niet aan zelfonderzoek en stellen een bezoek aan de dokter vaak uit. Ze ervaren het psychologisch als een zware dobber om een 'onmannelijke' ziekte als borstkanker bij zichzelf te vermoeden.

## Onderzoeken

Om vast te stellen of er sprake is van borstkanker is onderzoek nodig. De volgende onderzoeken zijn mogelijk:

### Mammografie

Bij dit röntgenonderzoek moet de borst worden plat gedrukt. Dit is erg onplezierig, maar het is nodig om een scherpe afbeelding van het borstweefsel te kunnen maken. Bij een mammografie worden er altijd foto's van beide borsten gemaakt. Op deze borstfoto's zijn vaak al hele kleine veranderingen te zien, soms zelfs als ze nog niet eens voelbaar zijn.

### Echografie

Bij een echografie wordt met behulp van geluidsgolven een afbeelding van de borsten gemaakt. Dit levert informatie op over de verschillende weefsels in de borst.

## Meer informatie

Meer informatie krijgt u van uw arts en van de mammacareverpleegkundige. Folders over borstkanker ontvangt u van uw arts en de mammacareverpleegkundige, bijvoorbeeld 'Knobbeltje in de borst' en 'Operatie voor borstkanker'.

De KWF Kankerbestrijding geeft voorlichting over kanker en aanverwante onderwerpen. Wanneer u behoefte heeft aan meer informatie, kunt u deze voorlichtingsmaterialen altijd vragen aan de mammacareverpleegkundige. De informatie over 'Borstkanker' en veel andere informatie over kanker kunt u vinden via de website [www.kanker.nl](http://www.kanker.nl) of bestellen via de KWF Kanker Infolijn via tel: 0800 – 022 66 22.

## Patiëntenorganisaties

### **KWF Kankerbestrijding**

Delflandlaan 17, 1062 EA Amsterdam

Tel: 0800 – 022 66 22 (gratis KWF kanker infolijn)

E-mail: [info@kwfkankerbestrijding.nl](mailto:info@kwfkankerbestrijding.nl)

Website: [www.kwfkankerbestrijding.nl](http://www.kwfkankerbestrijding.nl) en [www.kanker.nl](http://www.kanker.nl)

### **Levenmetkanker-beweging (voorheen NFK)**

De Levenmetkanker-beweging behartigt de belangen van mensen geraakt door kanker. Wij zijn een samenwerkingsverband van 20 kankerpatiëntenorganisaties.

Churchillaan 11, 3527 GV Utrecht

Tel: 030 – 291 60 90

E-mail: [secretariaat@levenmetkanker-beweging.nl](mailto:secretariaat@levenmetkanker-beweging.nl)

Website: <https://www.kanker.nl/organisaties>

### **Borstkanker Vereniging Nederland**

Post: Postbus 8065, 3503 RB Utrecht

Bezoek: Churchillaan 11 (8e etage), 3527 GV Utrecht

Tel: 030 - 291 72 22

E-mail: [info@borstkanker.nl](mailto:info@borstkanker.nl)

Website: [www.borstkanker.nl](http://www.borstkanker.nl)