



PLOP-poli Plasklas

informatie voor ouders

In overleg met het PLOP-team (team voor Plas- en Obstipatieproblemen) is met u en uw zoon/dochter besloten om uw kind deel te laten nemen aan de Plasklas. In deze folder vindt u informatie over de Plasklas. Ook leest u hoe uw kind zich hierop het beste kan voorbereiden.

Vorbereiding

De plasklas vindt plaats op de Kinder- en Tienerafdeling in Gelre ziekenhuizen Zutphen route 32. Via de polikliniek Kindergeneeskunde krijgt u een afspraak wanneer en hoe laat u en uw kind verwacht wordt. De Plasklas duurt een hele ochtend (of dagdeel). Eén van de ouders moet bij de Plasklas aanwezig zijn (let op: geen broertjes/zusjes). Daarnaast is het wenselijk dat uw kind met een volle blaas komt.

Jullie worden verwacht voor deze afspraak opdag,
20..... om uur.

Jullie kunnen je melden op de afdeling Kind en Jeugd, route 32.
Aanmelden in de centrale hal is niet nodig.

Wat gebeurt er in de Plasklas?

De Plasklas bestaat uit de volgende onderdelen die uw kind doorloopt onder begeleiding van de trainster. Ook komt de kinderarts langs.

Onderzoek van het plassen

Om te onderzoeken hoe het plaspatroon van uw kind er uit ziet, plast uw kind enkele keren op de uroflow (computer WC). Bij dit onderzoek plast uw kind in een speciaal toilet. Hierin zit een meetapparaat dat de kracht van de plasstraal en de hoeveelheid die uw kind uitplast, berekent. Vervolgens wordt er een echo gemaakt om te controleren of de blaas leeg is. Zo ontstaat duidelijkheid over het plasprobleem van uw kind. Daarna wordt eventueel gerichte training gegeven.

Uitleg blaasfunctie

De trainster neemt met u en uw kind het werkboek en het dagboek over het plassen door. Deze boeken ontvangt uw kind tijdens de plasklas. De trainster legt daarbij uit wat de normale blaaswerking is en wat er specifiek bij uw kind anders verloopt waardoor er problemen met het plassen zijn.

U en uw kind krijgen hierbij uitleg over het plassen zelf, waarbij de nadruk ligt op hoe, wanneer en hoe vaak een kind moet plassen. Deze uitleg wordt op verschillende manieren



gedaan, bijvoorbeeld door het spelen van een spel en het gezamenlijk doornemen van het werkboek.

Tijdens de Plasklas krijgen u en uw kind adviezen waarmee u en uw kind thuis aan de slag kunnen gaan.

Na de Plasklas

Na enkele weken volgt een telefonische en/of controleafspraak op de PLOP-poli. Wanneer nodig, krijgt uw kind een vervolgspraak bij de kinderarts, de (kinder)bekkenbodempfysiotherapeut, de uroloog of de psycholoog

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neem dan contact op met polikliniek Kindergeneeskunde:

- maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.30 uur
- tel 0575 - 592 824

Wij wensen u veel succes!

PLOP - team Gelre ziekenhuizen Zutphen



PLOP-poli voor kinderen met plas- en obstipatieproblemen