



Mondschimmel

Candida Albicans, schimmelinfectie van het mondslijmvlies (Candidose)

Wat is candidose?

Candidose is een schimmelinfectie die wordt veroorzaakt door gistachtige schimmels. Een gist die vaak bij de mens wordt aangetroffen is *Candida albicans*. Bij ongeveer veertig procent van de bevolking kan *Candida albicans* in de mond worden aangetoond. Deze schimmel veroorzaakt onder normale omstandigheden geen klachten. Als de schimmel groeit en slijmvliesafwijkingen geeft, wordt over candidose gesproken. Candidose uit zich door witte of rode slijmvliesveranderingen en soms alleen als gladde slijmvliesveranderingen die soms met een pijnlijk, branderigheid gevoel gepaard gaan. In sommige gevallen is een *Candida* schimmelinfectie zeer hardnekkig en steekt steeds opnieuw de kop op. Candidose van het mondslijmvlies is niet besmettelijk.



Schimmelinfectie van het verhemelte

Hoe ontstaat candidose?

Tussen de verschillende soorten bacteriën en gisten in de mond bestaat een zeker evenwicht. Wanneer door omstandigheden het evenwicht in de mondholteflora wordt verstoord, kan de normale gistvorm van *Candida albicans* draden gaan vormen en overgaan in een schimmelvorm. Er zijn lokale

en algemene factoren die de groei van de schimmel bevorderen. Lokale factoren zijn slechte mondhygiëne, langdurige irritatie door een oude of slecht passende gebitsprothese, roken, droge mond, lokaal gebruik van hormoon bevattend geneesmiddel (corticosteroiden), droge mond en bestraling van het mondholtegebied. Algemene factoren zijn afweerstoornissen (zwakte van het immuunsysteem), hormonale stoornissen zoals suikerziekte en gebruik van geneesmiddelen zoals antibiotica, corticosteroiden en cytostatica. Soms wordt geen duidelijke oorzaak gevonden.

Hoe wordt de diagnose gesteld?

De diagnose kan meestal zonder nader onderzoek wordt vastgesteld. Soms is het nodig laboratoriumonderzoek te verrichten.



Wat is de behandeling?

In alle gevallen wordt eerst gezocht naar eventuele lokale en algemene oorzakelijke factoren. Wanneer die niet aanwezig zijn of niet uitgeschakeld kunnen worden, wordt meestal gedurende 1 tot 2 weken mondspoelingen, zuigtabletten of plaatselijk aanbrengen van een anti-schimmelmiddel voorgeschreven. Als u een gebitsprothese draagt, moet u deze tijdens de behandeling reinigen en desinfecteren, 's Nachts kunt u de prothese beter uitlaten. Bij hardnekkige vormen van candidose wordt gebruik gemaakt van anti-schimmelmiddelen die als tablet moeten worden ingenomen.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek Kaakchirurgie in de locatie waar u behandeld wordt.

Gelre ziekenhuizen Apeldoorn

- maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.00 uur, tel 055 - 581 18 06
- polikaakchirurgieapeldoorn@gelre.nl
- buiten kantooruren via receptie/ Spoedeisende Hulp, tel: 055 – 581 81 81

Gelre ziekenhuizen Zutphen

- maandag t/m vrijdag 8.30 - 16.30 uur, tel 0575 - 59 28 22
- polikaakchirurgiezutphen@gelre.nl
- buiten kantooruren via receptie/ Spoedeisende Hulp, tel: 0575 – 592 592

Website: www.gelreziekenhuizen.nl/mka-apeldoorn.html

*Deze informatie is afkomstig van Nederlandse Vereniging voor Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie, de wetenschappelijke vereniging van kaakchirurgen in Nederland
Zie: www.kaakchirurg.nl*