



# Dagboek IC Gelre ziekenhuizen



**Dit dagboek is van:**

.....





## Beste naasten van de patiënt,

**Een opname op de Intensive Care (IC) afdeling is voor de patiënt en ook voor jullie vaak zeer ingrijpend. Dit dagboek kan mogelijk helpen bij het verwerkingsproces van uw naaste.**

Onderzoek wijst uit dat patiënten problemen kunnen hebben met het verwerken van hun verblijf op de IC. Soms is de patiënt een gedeelte van de periode 'kwijt', onder andere door slaapmedicatie of het ziekzijn. Daarnaast kan hij of zij tijdens de opname nare dromen en angstgevoelens hebben gehad. De herinneringen aan de IC kunnen soms zo vreemd of onbegrijpelijk lijken dat de patiënt er niet over durft of kan praten. Na ontslag uit het ziekenhuis kan dit het functioneren in het dagelijkse leven negatief beïnvloeden.

Jullie als familie, vrienden of andere nauw betrokkenen maken de periode van het verblijf wél bewust mee en weten hoe ziek uw naaste is geweest. Wij raden daarom aan om tijdens de opname foto's te maken van uw naaste en zijn of haar omgeving. Hij of zij kan dan op een later tijdstip kiezen om de beelden wel of niet te bekijken als mogelijke hulp in het verwerkingsproces. In dit dagboek kunnen de gemaakte foto's een plek krijgen, samen met een aanvullende uitleg erbij. De keuze en het moment om samen terug te kijken op de opnameperiode en de foto's en informatie uit het dagboek te bekijken, ligt bij uw naaste.

### **Inhoud dagboek**

Jullie kunnen dus als hulp in het verwerkingsproces voor uw naaste onder andere het volgende in het dagboek opschrijven:

- Wie er op bezoek geweest zijn of komen.
- De onderzoeken die gedaan worden en wat de uitslagen zijn.
- De verzorging die uw naaste krijgt.
- Hoe de kamer eruit ziet.
- Wat er thuis is gebeurd.
- Hoe het weer is, wat er op het journaal is of wat er in kranten staat.

Daarnaast kunnen jullie kaartjes, tekeningen en foto's eraan toevoegen.

*Met vriendelijke groet,  
Team Intensive Care*