



# Eerste Hart Hulp (EHH)

## Algemene informatie

De Eerste Hart Hulp is de eerste hulppost voor patiënten met mogelijke hartklachten. Als patiënt komt u rechtstreeks, via de huisarts of per ambulance bij de Eerste Hart Hulp terecht. De Eerste Hart Hulp is ingericht voor patiënten met klachten als:

- pijn op de borst
- hartkloppingen
- zich onwel voelen
- benauwdheid

De Eerste Hart Hulp (EHH) ligt naast de hartbewaking. Er vindt 24 uur per dag opname en ontslag plaats. De EHH beschikt over de mogelijkheid van monitorbewaking. De afdeling bestaat uit 6 opvangplaatsen en één kamer waar fietsproeven worden afgenomen. De arts en verpleegkundige van de Eerste Hart Hulp doen onderzoek naar uw klachten en stellen aan de hand van de diagnose een eventuele behandeling voor. Dit kan inhouden dat u moet worden opgenomen in het ziekenhuis. Op de EHH wordt u gezien door een arts. Dit is een arts-assistent al dan niet in opleiding, een co-assistent, een physician assistant of een nurse practitioner. Zij staan onder supervisie van de dienstdoende kliniek cardiologie.

## Wat gebeurt er bij aankomst op de Eerste Hart Hulp?

- U wordt ontvangen door een verpleegkundige.
- De verpleegkundige begint met enkele basale onderzoeken zoals: ECG (hartfilmpje), bloeddruk, temperatuur en polscontrole, ritmebewaking.
- De verpleegkundige stelt u ook enige vragen over uw klachten, medicijngebruik en uw voorgeschiedenis en dergelijke.
- De arts bevraagt u ook nog eens uitgebreid over uw klachten en doet lichamelijk onderzoek.
- Er wordt bloed bij u afgenomen en vaak wordt er ook een röntgenfoto van de borstkas gemaakt.
- Afhankelijk van deze eerste bevindingen wordt nagegaan of er nog aanvullend onderzoek moet worden gedaan.

U bent tijdens uw verblijf op de EHH zelf verantwoordelijk voor de inname van uw eigen thuismedicatie, tenzij de arts dat anders met u heeft afgesproken.



## Wat gebeurt er na de eerste onderzoeken?

Nadat de arts heeft overlegd met de cardioloog wordt met u afgesproken wat er verder gaat gebeuren.

Let wel: Het kan enige tijd duren voordat alle uitslagen bekend zijn.

Afhankelijk van de onderzoeken kan uw verblijfsduur op de EHH oplopen tot maximaal 16 uur. Uw arts of verpleegkundige informeert u hierover.

De mogelijkheden zijn:

- U mag naar huis, omdat de klachten geen aanleiding geven tot een acute opname. Uw huisarts krijgt elektronisch bericht van uw bezoek op de Eerste Harthulp. Zo nodig krijgt u een afspraak mee voor een poliklinische controle. Indien een poliklinische controle niet nodig is, raden wij u aan een afspraak te maken met uw huisarts om de klachten te bespreken.
- U moet tijdelijk blijven op de EHH voor kortdurende behandeling en mag daarna weer naar huis. De huisarts krijgt hiervan elektronisch bericht. Een eventuele afspraak voor poliklinische controle wordt meegegeven.
- U moet tijdelijk blijven op de EHH omdat u nog meerdere onderzoeken moet ondergaan. Op basis van de uitslagen van die onderzoeken gaat u naar huis of wordt u in het ziekenhuis opgenomen.
- U wordt direct opgenomen op de hartbewaking of op één van de verpleegafdelingen n.a.v. de eerste onderzoeken.

## Wat als u nog vragen heeft?

Wij doen ons best u zo duidelijk mogelijk te informeren over de onderzoeken en de behandeling waar u op de EHH mee te maken krijgt. Toch kan het zijn dat u nog vragen heeft. Wij beantwoorden die graag!

## Contactpersoon en bezoek

De EHH heeft, net als een SpoedEisende Hulp afdeling geen bezoeker. Wel is het mogelijk dat maximaal twee begeleiders bij u blijven gedurende het verblijf op de EHH. Soms moet u voor onderzoek of behandeling wat langer blijven. In dat geval bekijkt de verpleegkundige per situatie of het wenselijk is dat er familieleden in het ziekenhuis blijven. Voor contact wordt een telefoonnummer van de contactpersoon gevraagd. De verpleging geeft in principe alleen aan deze contactpersoon informatie over uw toestand.

## Bereikbaarheid Eerste Hart Hulp

De Eerste Hart Hulp ligt op afdeling B4 en is te bereiken via route 99.

Telefonisch zijn wij bereikbaar via nummer:

**(055) 844 65 84**

Mocht u na ontslag nog vragen hebben over uw verblijf, neem dan contact met ons op. U wordt door de verpleegkundige te woord gestaan, wanneer het nodig is overlegt hij/zij met de arts-assistent of cardioloog.