

# Integrale geneeskunde

**Naast uw behandeling voor kanker in het ziekenhuis, kunt u zelf ook veel doen om uw gezondheid te bevorderen en klachten te verminderen. Denk hierbij aan voeding aanpassen en voeding supplementen. En werken aan vragen als hoe kan ik meer ontspannen en minder stress ervaren?**

**Maar hoe weet u nu wat echt werkt en veilig is? Daarvoor is het spreekuur Integrale geneeskunde. Deze aanvullende zorg vervangt uw ziekenhuisbehandeling niet. In dit spreekuur krijgt u extra ondersteuning passend bij uw behoeften en omstandigheden. Een onderdeel is aandacht besteden aan preventie en een gezonde leefstijl.**

## Wat is het spreekuur integrale geneeskunde?

Het spreekuur integrale geneeskunde wordt verzorgd door Kelly Dollenkamp, physician assistant. De afspraak duurt drie kwartier.

Zij bespreekt met u welke klachten u heeft. Vervolgens krijgt u deskundig advies over de werkzaamheid en veiligheid van aanvullende behandeling(en). En wat u zelf kunt doen op het gebied van leefstijl- en complementaire behandelingen. Hierbij kunt u denken aan voedingsadvies of advies over verminderen van stress en spanning. Bijvoorbeeld met een training mindfulness, ontspanningsoefeningen en/of aanpassingen in uw leefstijl op het gebied van bewegen en voeding.

De adviezen zijn gebaseerd op wat er uit de wetenschap bekend is over aanvullende behandelingen bij patiënten met kanker. Deze aanvullende behandelingen buiten het ziekenhuis kunnen u helpen om uw klachten te verminderen en/of om de kwaliteit van uw leven te verbeteren of te behouden.

U krijgt hiervoor een advies of een verwijzing naar een andere zorgverlener.

### Voor wie is het spreekuur?

Voor alle patiënten van Gelre ziekenhuizen die behandeld worden voor kanker

### Kosten

De kosten voor het spreekuur worden vergoed vanuit de basisverzekering.

## Afspraak maken?

U kunt vragen om een verwijzing naar het spreekuur integrale geneeskunde aan uw behandelend arts of een van de andere zorgverleners in Gelre die betrokken zijn bij uw behandeling voor kanker.

Afspraken worden gepland via het secretariaat van Polikliniek interne geneeskunde in Gelre Apeldoorn. Heeft u hierover vragen? Dan kunt u bellen via tel: 055 - 581 8163.