



# Holter Dagboek

Uw arts heeft een holteronderzoek voor u aangevraagd. Een holter is een recorder die gedurende één of meerdere dagen uw hartslag opneemt. Dit is het dagboek dat u nauwkeurig moet bijhouden tijdens het onderzoek.

## Gegevens voor holteronderzoek (in te vullen door laborant):

Datum en tijdstip aansluiten holter: .....

Datum en tijdstip afkoppelen holter: .....

Datum en tijdstip terugbrengen holter: .....

Naam laborant: .....

Recorder + kabel nummer: .....

Naam aanvragend arts: .....

Polidatum: .....

## Leefregels tijdens het onderzoek

Het is de bedoeling dat u tijdens de opnameperiode met de recorder:

- uw **normale bezigheden gewoon blijft doen**. Controleer na zware inspanning of de plakkers nog vastzitten en plak deze (indien nodig) met een pleister weer vast.
- **niet** gaat douchen, baden, zwemmen of naar de sauna.
- **geen** elektrische deken aan heeft (haal indien mogelijk de stekker uit het stopcontact).
- de stekker uit uw elektrisch bedienbare stoel/bed haalt (indien mogelijk).

## Bijhouden van het dagboek

Om inzicht te krijgen in uw klachten, is het belangrijk dat u in het dagboek opschrijft:

- wat uw bezigheden zijn (vooral de verschillen tussen rust en inspanning, zoals lopen, zitten, boodschappen doen, etc. Noteer ook wanneer u naar bed gaat en opstaat).
- welke medicijnen u inneemt en op welk tijdstip.
- welke klachten u eventueel ondervindt.
- wanneer u cafeïnehoudende dranken/alcohol gebruikt (indien u het vermoeden heeft dat dit een relatie heeft met uw klachten).

Het is belangrijk dat u precies opschrijft wat u doet en op welk tijdstip. Wij vragen u



alles in 24-uurs tijden op te schrijven. Bijvoorbeeld: negen uur in de avond noteert u als 21.00 uur (en niet als 9.00 uur).

## Hoe vult u het dagboek in?

Een dagboek ziet er bijvoorbeeld als volgt uit:

van	tot	bezigheden/medicijnen	van	tot	klachten
09.58	10.10	lopen			
10.10	10.38	in de bus zitten			
10.38	11.00	koffie			
11.00	11.20	werken in de tuin	11.12	11.20	pijn op de borst
11.20		tablet Nitrobaat			
11.25	11.30	op de bank zitten			

## Klachten tijdens de registratie

- Krijgt u last van klachten tijdens de registratie? Druk dan op het zwarte knopje op de recorder. Rechts in het schermje verschijnt een zwarte pijl. Verschijnt de pijl niet, dan heeft u de knop niet voldoende ingedrukt en moet u dit nogmaals doen.
- Noteer de exacte tijd van de klacht direct in het dagboek.
- Omschrijf uw klacht heel precies in het dagboek.
- Omschrijf uw bezigheid op dit moment.

## Holter afkoppelen na afloop

- Noteer op de laatste pagina van het dagboek de tijd waarop u de holter afkoppelt en beantwoord de laatste vragen.
- U haalt vervolgens de plakkers van uw borstkas af. Daarna haalt u de plakkers van de kabels af en gooit u de plakkers weg.
- De holter wordt op de polikliniek schoongemaakt. Hier hoeft u zelf dus niets aan te doen.

## Inleveren van de holter

Gaat u de holter weer inleveren? Stop deze dan in een tas met daarbij het ingevulde dagboekje. U kunt de recorder en het dagboek op het afgesproken tijdstip inleveren bij het secretariaat van de polikliniek Cardiologie in Gelre Apeldoorn of Zutphen. Kunt u dit niet zelf doen, dan mag iemand anders dit voor u doen.

## Heeft u vragen?

Neem dan tijdens kantooruren contact op met de polikliniek Cardiologie:

- Gelre Apeldoorn, tel. (055) 581 1801
- Gelre Zutphen, tel. (0575) 592 808





**Let op: lees voor het invullen van het dagboek eerst de informatie!**

Van	tot	Bezigheden/medicijnen	van	tot	klachten

Tijdstip afkoppelen recorder: .....

Heeft u tijdens de holterregistratie klachten gehad? Ja / Nee  
*(doorhalen wat niet van toepassing is)*

Als u klachten heeft gehad, welke klachten heeft u ervaren en rond welk tijdstip?  
*(alleen invullen als u dit nog niet heeft genoteerd)*

.....

.....