

Eerste bezoek aan de gynaecoloog



Het eerste bezoek aan de gynaecoloog begint met een gesprek waarin u uw klacht vertelt en de gynaecoloog u vragen stelt. Hierna volgt zo nodig een uitwendig en/of inwendig onderzoek van de geslachtsorganen.

Bij het uitwendig onderzoek voelt de gynaecoloog aan de buik en bekijkt hij of zij de uitwendige geslachtsorganen. Bij het inwendig onderzoek bekijkt de gynaecoloog met de spreider de schede en de baarmoedermond, en wordt inwendig gevoeld naar de baarmoeder, de eileiders en de eierstokken.

We zullen er alles aan doen om uw korte verblijf bij ons zo prettig mogelijk te maken. U kunt rekenen op persoonlijke en gastvrije zorg. Heeft u vragen of wilt u iets kwijt, laat het ons weten. Deze folder biedt u informatie over de gang van zaken rond uw verblijf.

Wij hopen dat u zich snel op uw gemak voelt bij ons.

Waarom wordt u naar de gynaecoloog verwezen?

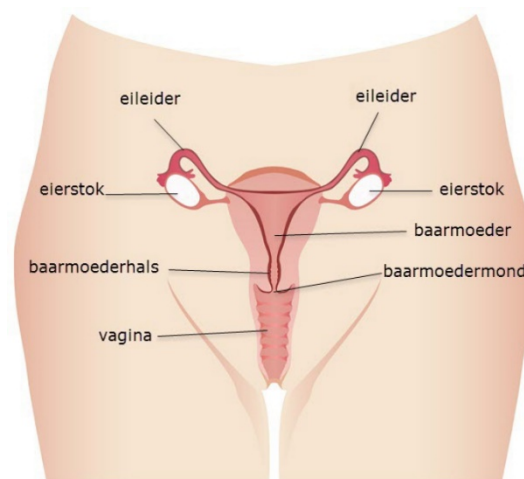
De meest voorkomende redenen zijn:

- menstruatieproblemen, waaronder stoornissen in de cyclus, ruim bloedverlies of pijn bij de menstruatie;
- een afwijkend uitstrijkje;
- buikpijn ;
- afwijkende afscheiding;
- ontsteking aan de geslachtsorganen;
- afwijkingen aan of klachten van de uitwendige geslachtsorganen;
- klachten die op een verzakking van de baarmoeder of schede duiden;
- ongewild verlies van urine of ontlasting;
- overgangsklachten;
- bijzonderheden in de zwangerschap of bij de bevalling;
- kinderwens, verminderde vruchtbaarheid;
- speciale vragen over anticonceptie;
- seksuele problemen.

Hoe zien de geslachtsorganen er uit?

De huid rond de schede, de schaamlippen en de clitoris wordt samen de uitwendige geslachtsorganen genoemd. Een ander woord is vulva.

De buitenste, grote schaamlippen (labia majora) zijn behaard. De binnenste, kleine schaamlippen (labia minora) zijn onbehaard. Zij steken meestal meer naar buiten dan de grote schaamlippen. Aan de bovenzijde van de binnenste schaamlippen bevindt zich de clitoris. Tussen de binnenste schaamlippen bevindt zich de toegang tot de schede (vagina). Net boven de ingang van de schede ligt de opening van de plasbuis (urethra). In de ingang van de vagina bevindt zich het maagdenvlies (hymen) of een restant hiervan.



Figuur 1: De anatomie van de geslachtsorganen.

Boven in de schede bevindt zich de baarmoedermond (cervix); dit is het onderste deel van de baarmoeder. De baarmoedermond gaat over in de baarmoederhals. De smalle opening hierin is verbonden met de holte van de baarmoeder. Baarmoeder, eierstokken en eileiders liggen in de buikholte en zijn dus niet zichtbaar. Ze zijn wel te voelen bij inwendig onderzoek en kunnen ook worden gezien met een echo.

Het gesprek (anamnese)

De gynaecoloog zal u meestal eerst vragen naar de reden van uw komst. Probeer uw klacht zo duidelijk mogelijk voor uzelf onder woorden te brengen, liefst al vóór het eerste bezoek.

Meestal is het verstandig uw cyclus bij te houden en de data op te schrijven, zeker de dagen waarop de menstruaties de laatste maanden zijn begonnen.

De gynaecoloog zal u vervolgens vragen naar uw algehele gezondheid, naar bijzonderheden in uw familie, of u medicijnen gebruikt, en naar eventuele eerdere zwangerschappen en bevallingen. Ook kan hij of zij vragen stellen over seks. U hoeft zich hierbij niet te schamen; alles wat u bespreekt is vertrouwelijk. Zeker als er in het verleden iets vervelends is gebeurd op seksueel gebied, maar ook als u gewoon opziet tegen het gesprek of het onderzoek, kunt u dit aan de gynaecoloog vertellen.

Het gynaecologisch onderzoek

U krijgt eerst de gelegenheid u uit te kleden. Uw bovenkleding en eventueel uw sokken kunt u gewoon aanhouden. Als de instructies niet duidelijk zijn, vraag er dan nogmaals naar. Het onderzoek verloopt gemakkelijker met een lege blaas. Zorg er dus voor dat u geplast hebt. Als u zich hebt uitgekleded kunt u op de gynaecologische stoel plaatsnemen. U ligt op uw rug met beide benen opgetrokken en gespreid, ondersteund door been- of voetsteunen. Belangrijk is dat u uw billen iets over de rand van de onderzoekbank schuift om de bekkenbodem zo goed mogelijk te ontspannen. U kunt de gynaecoloog een spiegel vragen om zelf mee te kunnen kijken. Het gynaecologisch onderzoek kan ook tijdens de menstruatie plaatsvinden.

Uitwendig onderzoek

De gynaecoloog begint met het bekijken van de uitwendige geslachtsorganen. De schaamlippen worden gespreid en er wordt gekeken naar de huid rond de schede, de vorm en de ontwikkeling van de schaamlippen en de clitoris. Ook wordt gelet op de kleur, de beharing, en eventuele zwellingen of afwijkingen (zie brochure Aandoeningen van de vulva).

Inwendig onderzoek

Vervolgens brengt de gynaecoloog een spreider (speculum, eendenbek) naar binnen om de schede en de baarmoedermond te kunnen zien. De spreider is meestal voorverwarmd of wordt door de gynaecoloog onder de kraan verwarmd. Om het inbrengen van de spreider zo gemakkelijk mogelijk te laten verlopen is het belangrijk dat u de billen zover mogelijk over de rand van de stoel schuift en de benen open laat vallen. Eerst worden de schaamlippen gespreid. Als u licht perst terwijl de spreider wordt ingebracht, opent de schede zich iets; het inbrengen doet dan in principe geen pijn. Na het inbrengen wordt de spreider geopend. Zo kan de gynaecoloog de baarmoedermond beoordelen en zo nodig een uitstrijkje maken of een kweek afnemen. Het uitnemen van de spreider verloopt gemakkelijker als u licht perst en probeert te ontspannen.

Voor onderzoek van de inwendige geslachtsorganen worden een of twee vingers in de schede gebracht en wordt met de andere hand op uw buik gevoeld (vaginaal toucher). Dit doet bijna nooit pijn. Zo kan de gynaecoloog de ligging en de grootte van de baarmoeder en de eierstokken beoordelen en bij klachten de pijnlijke plek onderzoeken. Na het gynaecologisch onderzoek kan er eventueel nog een echo gemaakt worden (zie brochure Echoscopie in de gynaecologie). Na het onderzoek kunt u zich weer aankleden. De gynaecoloog bespreekt met u wat hij of zij gevonden heeft en wat de volgende stappen kunnen zijn.

'Wij vinden persoonlijke zorg erg belangrijk. De verpleegkundige die voor u zorgt, is voor u het eerste aanspreekpunt tijdens uw verblijf. Onze medewerkers werken in wisseldiensten. Als u langer dan een paar uur bij ons verblijft, kan het zijn dat u een nieuw gezicht ziet. Wij zorgen voor een goede overdracht. Uw nieuwe verpleegkundige komt zich aan u voorstellen, zodat u weet wie hij of zij is.'

Vragen?

Heeft u tot slot nog vragen, stel deze dan gerust. Wij beantwoorden deze graag. Mocht u bij thuiskomst nog vragen hebben, dan kunt u altijd contact opnemen met onze polikliniek

Gynaecologie:

- Apeldoorn: **055 - 581 19 20**
- Zutphen: **0575 - 59 28 00**

Eventueel kunt u ook informatie vinden op de volgende website : www.degynaecoloog.nl

Wij wensen u een goed en voorspoedig herstel!