



# Ontwikkelingsgerichte zorg voor uw kind

Uw kind ligt in ons ziekenhuis en krijgt ontwikkelingsgerichte zorg (OGZ). Dat betekent dat onze zorg is afgestemd op de ontwikkelingsfase waarin uw kind zich bevindt.

We proberen de omgeving van uw kind enigszins te laten lijken op de baarmoeder. Onze afdeling neonatologie lijkt natuurlijk niet op de baarmoeder. Maar we willen negatieve invloeden van de omgeving op uw kind zo veel mogelijk beperken. We zorgen ervoor dat uw kind zo min mogelijk stress ervaart. We houden rekening met het eigen ritme van uw kind en we betrekken ouders zoveel mogelijk bij de verzorging. Ook is het belangrijk dat ouders hun baby goed leren kennen en weten wat hun baby nodig heeft.

Een voorbeeld: we verzorgen uw kind als hij/zij wakker is en dus niet tijdens vaste verzorgingsrondes. Ook bouwen we pauzes in zodat u kind kan uitrusten. En we bundelen de zorg zodat uw kind zoveel mogelijk alle zorg tegelijk krijgt. Verder letten we op de invloed van licht, geluid en omgeving op uw kind. Ook observeren we uw baby goed. Zo kunnen we onze zorg aanpassen aan uw kind.

## Wat zijn de effecten van OGZ?

Door deze speciale manier van zorg is (uit onderzoek) gebleken dat de kinderen:

- korter in het ziekenhuis liggen
- beter groeien (lengte en gewicht)
- sneller via de mond gevoed kunnen worden
- minder complicaties hebben
- een betere ouder-kind binding hebben
- een betere neurologische ontwikkeling hebben tijdens eerste 18 maanden
- sneller zonder extra zuurstof en/of beademingsondersteuning kunnen

## Observatie

We bieden uw kind individuele zorg. En daarom is het belangrijk dat we uw kind goed observeren. Elke baby reageert namelijk anders en op zijn/haar eigen manier op prikkels. We kunnen vaak goed zien of uw kind stress heeft doordat hij/zij veel moet verwerken.

Dat is te zien aan:

- verandering van kleur
- verandering van ademhaling (patroon en frequentie)
- verandering van hartactie (te snel of juist te langzaam)
- weg kijken
- gapen, zuchten, kuchen of niezen
- hand/vingers spreiden of juist gebalde vuistjes/teentjes
- verhoogde bloeddruk



- zoeken naar steun: beentjes/lichaam tegen de wand drukken
- ogen wijd open, starende of rollende ogen
- gespannen kaken of tong uit de mond
- mondhoeken omlaag
- gefronst gezicht, paniek in de ogen

Stress kost uw kind veel energie en dat komt de ontwikkeling niet ten goede. Het is dus belangrijk dat u zelf goed leert kijken naar uw kind en de signalen van stress oppakt. Neem daarom de tijd om uw kind te verzorgen en leer uw baby kennen. U zult dan de stress signalen herkennen en dan kunt u pauzes inlassen.

Is uw kind comfortabel? Dan ziet u dat aan:

- handen bij het gezicht, vingers bij elkaar
- benen opgetrokken
- goede kleur, rustige ademhaling en hartslag
- zuigen op vingers, handje of speen
- gefocust, alert, heldere ogen en gericht kijken (bijvoorbeeld tijd het buidelen)
- glimlachen
- duidelijk slaap-waakritme

## De rol van de ouders

Het is erg belangrijk dat u als ouders betrokken bent bij de zorg voor uw baby. Daarom betrekken wij u bij deze ontwikkelingsgerichte zorg:

- u leert stress signalen van uw kind te herkennen en hier naar handelen
- u leert contact opbouwen met uw baby tijdens de verzorging door hem/haar vast te houden of zachtjes te praten
- we leren u te buidelen. Huid op huid contact is belangrijk zodat uw kind uw geur en geluidjes herkent.
- we leren u om uw kind te ondersteunen en te troosten bij handelingen zoals sonde inbrengen of bloed prikken

Ook werkt het vaak goed als u met uw handen een nestje maakt waarin uw kind ligt. Met uw handen geeft u ondersteuning/begrenzing bij het hoofd en de benen/billen. Zo wordt uw kind weer in de foetushouding gebracht. Uw kind vindt dit vaak comfortabeler dan bijvoorbeeld met uw vinger over het hoofd strelen. Dit kan namelijk heel gevoelig zijn omdat de huid nog erg dun is.

We adviseren om tijdens het buidelen af en toe zachtjes te neuriën of een liedje te zingen. Dit kan troostend werken en uw kindje herkent uw stem