

Dagboek ambulante bloeddrukmeting

In overleg met uw arts is besloten om gedurende een periode van ongeveer 24 uur uw bloeddruk te meten met een zogenaamde ambulante bloeddrukmeter. In deze brochure kunt u het dagboek bijhouden wat van belang is voor de Ambulante Bloeddrukmeting.

Hoe werkt deze bloeddrukmeting?

Op de hartfunctieafdeling wordt de bloeddrukmeter aangesloten. De band wordt overdag automatisch elk half uur opgepompt. 's Nachts (tussen 23.00 en 07.00 uur) gebeurt dit elk uur.

Leefregels met een Ambulante bloeddrukmeter

- voordat de band wordt opgepompt, hoort u een piepsignaal; houdt u uw arm dan even ontspannen.
- bij het douchen en/of omkleden mag u de band verwijderen. Bij alle andere bezigheden/activiteiten moet u de bloeddrukmeter continue dragen.
-

Gegevens voor Ambulante bloeddrukmeting

Dagboek ingevuld door: mw. /dhr.

Afkoppelen op:

Tijd:

Datum:

Starttijd:

Naam aanvragend arts:

Patiënteninformatie wordt met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie.

U kunt aan deze uitgave geen rechten ontlenen.

© Gelre ziekenhuizen
www.gelreziekenhuizen.nl

Bijhouden van het dagboek

Om inzicht te krijgen in uw klachten is het erg belangrijk dat u in dit dagboek precies opschrijft:

- wat uw bezigheden zijn;
- welke medicijnen u inneemt;
- welke klachten u eventueel ondervindt.

Ook is het belangrijk dat u de tijd aangeeft wanneer u wat doet en/of welke medicijnen u inneemt.

Zou u zo vriendelijk willen zijn alles in 24-uurs tijden te noteren. Bijvoorbeeld 's avonds om negen uur is 21.00 uur in plaats van 9.00 uur.

Voorbeeld dagboek

Een dagboek ziet er bijvoorbeeld als volgt uit:

van	tot	bezigheden/medicijnen	van	tot	klachten
10.00	10.10	Lopen			
10.10	10.30	in de bus			
10.30	11.00	koffie			
11.00	11.20	in de tuin	11.15	11.20	Pijn op de borst
11.20		tablet Nitrobaat			
11.20	11.30	op de bank			

Afkoppelen van de Ambulante bloeddrukmeter

Voor het afkoppelen van de Ambulante bloeddrukmeter is een afspraak gemaakt. Zou u zo vriendelijk willen zijn om op dit afgesproken tijdstip aanwezig te zijn?

Neemt u bij dit bezoek ook dit dagboek mee!

Heeft u vragen?

Heeft u vragen over het invullen van het dagboek, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Cardiologie:

- Gelre ziekenhuizen Zutphen
telefoonnummer (0575) 59 28 08
- Gelre ziekenhuizen Apeldoorn
telefoonnummer (055) 581 1801

