

Fysiotherapeutisch protocol reversed schouderprothese  
Gelre Ziekenhuizen Zutphen

## Post operatief

### Doelstellingen:

#### 0-6 weken na OK:

- Functioneel herstel
- Bij voorkeur behalen van PROM zoals pre-OK (indien weke delen dit toelaten)
- Behalen van AROM anteflexie-abductie-exorotatie 60-60-20 graden

#### Na 6 weken:

- Bij artrose: AROM en PROM na 6 maanden: anteflexie-abductie-exorotatie-endorotatie 140-120-30/45 graden-arm op rug (L5-S1)
- Bij fractuur: AROM en PROM na 6 maanden: anteflexie-abductie-exorotatie-endorotatie 90-90-30/45 graden -arm op rug (L5-S1)
- ADL zelfstandig

### Complicaties:

- Wondinfecties
- Luxatie (0-6 weken)
- Reactieve stijfheid
- N. axilaris uitval bij fractuur
- Haematoom
- Stijfheid van art. cubiti bij dragen van een sling

### Aandachtspunten:

- Meeste herstel in de eerste 6 maanden, verwachte eindsituatie is herstel na 12 maanden
- Wees alert op verschil tussen prothese plaatsen bij artrose of bij fractuur. Bij een prothese na fractuur moeten de verwachtingen in herstel worden beperkt
- Na-pijn vermijden in de eerste 6 weken



## Leefregels:

- Niet tillen met gestrekte armen (geldt life-long)
- Tillen binnen zelfzorg is toegestaan, maak gebruik van korte hefboom
- Autorijden: Zolang er nog gebruik wordt gemaakt van een sling en/of er nog geen goede voertuigbeheersing is, mag er om verzekeringstechnische redenen niet worden auto gereden. Autorijden is op eigen verantwoordelijkheid van de patiënt, advies is om contact op te nemen met de verzekeraar alvorens te gaan autorijden.

## Uitvoering:

### 0-6 weken:

- Afbouwen van sling na 2 weken zowel overdag als 's nachts, op geleide van wondgenezing
- Coördinatie training, geen weerstand
- Scapula setting
- Educatie/voorlichting
- Onderhoud mobiliteit belendende gewrichten
- Geleid actief/passief mobiliseren

### Na 6 weken:

- Actief mobiliseren: op geleide van functionaliteit en pijn

### Na 12 weken

- Trainen met weerstand in open en gesloten keten: op geleide van functionaliteit en pijn

## Controle orthopeed:

- Controles vinden plaats 6 weken, 3 maanden, 1 jaar en 5 jaar post operatief