



# Onttrekkingsverschijnselen bij de pasgeborene na SSRI-gebruik tijdens de zwangerschap

Deze folder geeft informatie over onttrekkingsverschijnselen bij pasgeborenen na gebruik van SSRI-medicatie door de moeder tijdens de zwangerschap.

## Achtergrond

Van uw behandelend arts of psychiater heeft u een zogenaamde SSRI voorgeschreven gekregen. Deze groep medicijnen wordt gebruikt bij de behandeling van depressie, paniekaanvallen, sociale angststoornis, diverse soorten fobieën, dwangstoornis, posttraumatische stress-stoornis en eetstoornissen. Bij deze aandoeningen lijkt de stemming of angst 'thermostaat' ontregeld te zijn. De SSRI's of een ander antidepressivum helpen om die thermostaat weer goed in te stellen en goed ingesteld te houden. SSRI's werken onder andere via de boodschapperstof serotonine.

Wanneer de aanstaande moeder tijdens de zwangerschap een SSRI gebruikt, komt er door de moederkoek via de navelstreng ook wat van die medicijnen bij de baby terecht. Hierdoor wordt de thermostaat van de baby bijgesteld. Na de geboorte stopt de toevoer van die medicijnen aan de baby plotseling. Hierdoor kan de pasgeborene (neonaat) ontregeld raken. De verschijnselen die hierbij passen, noemen we *neonatale onttrekkingsverschijnselen*. Het gaat hierbij niet om onthoudingsverschijnselen zoals bij een verslaving, maar heeft te maken met een bijstelling van de 'thermostaat' van de pasgeborene.

## Neonatale onttrekkingsverschijnselen

De verschijnselen die op kunnen treden zijn:

- voedingsproblemen, minder goed drinken
- prikkelbaarheid en meer huilen
- trillerig zijn
- verhoogde spierspanning
- slaapproblemen
- zeer weinig bewegen en weinig reactief zijn
- ondertemperatuur
- kreunende ademhaling
- minder urineproductie



## Wanneer treden neonatale onttrekkingsverschijnselen op?

Neonatale onttrekkingsverschijnselen treden meestal op binnen 2 tot 4 dagen na de bevalling en duren maximaal 2 tot 4 weken. In principe kunnen ze optreden bij gebruik van alle soorten SSRI's.

Bij gebruik van hogere doseringen SSRI's is de kans op deze onttrekkingsverschijnselen groter. Ook als de baby te vroeg geboren is, is de kans wat groter.

Meestal verdwijnen de verschijnselen spontaan en behoeven geen verdere behandeling. De pasgeborene houdt er, voor zover bekend, geen gevolgen aan over.

## Wat te doen?

Het is belangrijk dat u van tevoren al geïnformeerd bent dat neonatale onttrekkingsverschijnselen kunnen optreden, wat u kunt verwachten en wat u kunt doen. Deze folder helpt u daarbij. Dit geldt ook voor andere betrokkenen zoals verzorgenden (kraamzorg) en behandelaars (uw verloskundige of huisarts). Het is verstandig om, met name gedurende de eerste drie dagen na de bevalling, op de bovengenoemde verschijnselen te letten. Wanneer een of meerdere van de bovengenoemde verschijnselen optreden is het belangrijk te overleggen met de verloskundige of de huisarts.

## Opmerkingen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Contact

Heeft u vragen, neem dan contact op met de polikliniek Kindergeneeskunde:

- Gelre ziekenhuizen Apeldoorn  
maandag t/m vrijdag 8.30 - 16.30 uur  
tel.: 055 – 581 18 08
- Gelre ziekenhuizen Zutphen  
maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.30 uur  
tel: 0575 - 592 824