



Afdeling B6

In deze brochure vindt u informatie over de gang van zaken op afdeling B6 van Gelre Apeldoorn. Op deze afdeling worden patiënten verpleegd voor traumatologie, vaatchirurgie, urologie, gynaecologie, plastische chirurgie en mammacare chirurgie. Deze folder is bedoeld om u te informeren over de afdeling en de gang van zaken rond de opname. Voor algemene informatie over ons ziekenhuis verwijzen we u naar de website www.gelreziekenhuizen.nl en het patiëntenmagazine 'Welkom in Gelre'.

Afdeling B6

Afdeling B6 bevindt zich op de 6^e etage (route 114). De afdeling is verdeeld in twee gangen met één-, twee- en vier-persoonskamers.

De medewerkers

Op de afdeling komt u verschillende medewerkers en zorgverleners tegen. Wat zij doen staat in dit hoofdstuk beschreven.

Afdelingshoofd

Het hoofd van de afdeling is niet betrokken bij de directe patiëntenzorg, maar houdt zich bezig met de organisatie van de afdeling.

BN-verpleegkundige (Bachelor of Nursing)

De BN-verpleegkundige is verantwoordelijk voor de verpleegkundige zorg van een groep patiënten en is aanspreekpunt bij eventuele problemen.

Verpleegkundigen

Elk team bestaat uit een vast aantal verpleegkundigen die in wisselende diensten werken (dag-, avond- en nachtdienst). Bij de balie van de secretaresse hangt een whiteboard. Daarop kunt u zien welke verpleegkundige in welke dienst aan u is toegewezen.

Afdelingsassistenten

De afdelingsassistenten zorgen ervoor dat de afdeling opgeruimd is en bieden ondersteuning aan de verpleegkundigen. Tevens verzorgen zij het patiëntenvervoer naar een onderzoeksafdeling.

Specialisten

Op de afdeling werken traumatologen, vaatchirurgen, urologen, gynaecologen, plastisch chirurgen en mammacare chirurgen. De specialist is eindverantwoordelijk voor u als patiënt. Hij/zij loopt meerdere keren per week visite op de afdeling, samen met de arts-assistent.



Arts-assistenten

Op de afdeling werkt, per specialisme, een arts-assistent. Dit is een afgestudeerd arts. Hij/zij heeft de dagelijkse zorg van de patiënten op zijn/haar zone en werkt nauw samen met de specialist. De arts-assistent loopt elke dag visite, waarvan meerdere keren per week ook samen met de specialist.

In dit ziekenhuis werken ook een verpleegkundig specialist (vaatchirurgie) en verpleegkundig specialist (urologie). Zij zijn meerdere keren per week aanwezig bij de artsensite.

Secretaresse

De secretaresse is tijdens kantooruren achter de balie aanwezig. Zij is verantwoordelijk voor de administratieve zaken van de afdeling. Bij haar kunt u terecht voor algemene vragen. Wanneer u tijdens kantooruren belt, krijgt u de secretaresse aan de telefoon. Op een later tijdstip kan de verpleegkundige u terugbellen. Bent u de eerste contactpersoon en heeft u vragen aan de verpleegkundige? Dan kunt u tussen 11.00 en 11.30 uur bellen voor informatie over de patiënt.

Voedingsassistenten

De voedingsassistenten verzorgen uw eten en drinken op de afdeling. Heeft u wensen voor het eten dan kunt u bij haar terecht.

Gastvrouwen

Op sommige doordeweekse dagen zijn enkele vrijwilligers als gastvrouw aanwezig. Zij verzorgen de bloemen op de afdeling en brengen de post rond. Ook kunt u hen vragen om bijvoorbeeld fruit voor u schoon te maken.

Fysiotherapie

De fysiotherapeuten zijn dagelijks tussen 10.00 en 12.00 uur op de afdeling en tussen 15.00 en 17.00 uur.

Gesprek met anesthesioloog

De anesthesioloog is verantwoordelijk voor de narcose en pijnbestrijding tijdens de operatie:

- Meestal heeft u een aantal weken voor de geplande operatie een gesprek gehad met de anesthesioloog op het pre-operatieve spreekuur (POS). In sommige gevallen kan het zijn dat dit gesprek de dag voor de operatie plaatsvindt.
- Bij een spoedopname spreekt u niet standaard de anesthesioloog voor de operatie. Hij/zij besluit in zo'n situatie op basis van uw medische gegevens welke anesthesie u krijgt. Het eerste contact met de anesthesioloog heeft u dan meestal op de operatieafdeling.



De opname

Vorbereiding thuis

Via afdeling opname hoort u wanneer u opgenomen wordt en wanneer de gesprekken met de arts-assistent en verpleegkundige plaats vinden.

- Heeft u voor de ingreep koorts of griep? Geef dit door aan afdeling B6. Er wordt dan met de arts overlegd of het beter is om een nieuwe afspraak te maken.
- Op de dag van de operatie moet u nuchter zijn. Tot hoe lang van tevoren u nog mag eten en drinken staat in de brochure 'Instructies voor de operatie, pre-operatieve screening en anesthesie'. Deze brochure heeft u via de polikliniek ontvangen. De verpleegkundige zal u dit ook nog vertellen voor de opname.
- De anesthesioloog vertelt u welke medicatie u de dag van opname nog mag innemen en met welke u eventueel tijdelijk moet stoppen.
- Voor de ingreep moet uw huid schoon zijn. Douche daarom voordat u naar het ziekenhuis komt voor uw opname.
- Meld eventuele overgevoeligheden zoals voor medicijnen, jodium en/of pleisters.
- Gebruik geen nagellak en make-up.
- Draag tijdens de operatie geen sieraden zoals piercings, oorbellen en ringen. Neem ze ook niet mee naar het ziekenhuis om eventuele diefstal te voorkomen.

Het is goed vooraf dingen te regelen met het oog op uw thuiskomst. Wij adviseren u in ieder geval het volgende te regelen:

- Vervoer en begeleiding naar huis. U mag namelijk zelf niet auto rijden na ontslag.
- Opvang en hulp bij thuiskomst.
- Paracetamol voor thuis (500 mg).

Geplande opname

Wordt u voor chirurgie opgenomen? Dan wordt u, uiterlijk één dag voor opname, gebeld door de verpleegkundige van de afdeling. Zij neemt bij u een opnamegesprek af en geeft u informatie over het tijdstip van opname en het nuchter beleid voor de operatie.

Het kan ook zijn dat u nog een afspraak heeft gekregen voor een gesprek met de arts-assistent welke een of meerdere dagen voor de opname zal plaatsvinden. In dat geval zal de verpleegkundige aansluitend aan dit gesprek het opnamegesprek bij u afnemen. Daarnaast gaat u eventueel bloedprikken bij het laboratorium op de begane grond. Deze afspraken krijgt u schriftelijk thuisgestuurd via bureau opname.

Wordt u voor urologie, gynaecologie of plastische chirurgie opgenomen, dan wordt u uiterlijk één dag voor de opname gebeld door de verpleegkundige voor het opnamegesprek.



Gesprek met een apothekersassistent Medicatieoverzicht

Het is belangrijk dat uw behandelend arts op de hoogte is van uw medicijngebruik, zodat hij aan de hand hiervan kan bepalen welke medicijnen u tijdens uw verblijf in het ziekenhuis kunt gebruiken. Wilt u daarom voor uw opname in het ziekenhuis een actuele medicijnlijst opvragen bij uw eigen apotheek? Check of deze juist is en voeg hieraan eventuele zelfzorgmedicijnen die u gebruikt - zoals paracetamol of ibuprofen - toe. Houd deze lijst tijdens het telefonisch medicatiecheck gesprek bij de hand.

U wordt uiterlijk één dag voor de opname ook gebeld door een apothekersassistent van het Apotheek Service Punt. Zij neemt de thuismedicatie en allergieën voor medicijnen met u door om vast te stellen welke medicatie daadwerkelijk wordt gebruikt. Het correcte medicatieoverzicht is daarbij een handig hulpmiddel.

Spoedopname

Bent u met spoed opgenomen? Dan heeft u de arts-assistent al op de Spoedeisende Hulp gesproken. De verpleegkundige ontvangt u vervolgens op de afdeling.

Gesprek met arts-assistent

De arts-assistent beoordeelt uw conditie in verband met de operatie of de behandeling die u moet ondergaan. Deze informatie wordt vastgelegd in het digitale medisch dossier.

Gang van zaken op de afdeling

Wat neemt u mee?

- Medicijnen die u thuis gebruikt.
- Makkelijk zittende kleding/vrijtijds kleding om te mobiliseren op de afdeling, pyjama, pantoffels, eventueel een kamerjas en dagelijkse kleding.
- Toiletartikelen en eventueel gebittenbakje, brillenkoker of lenzenbakje.
- Eventueel kunt u een boek, tijdschrift meenemen.
Wanneer u via D2 (dagverpleging) opgenomen gaat worden is het wenselijk om alles in 1 tas/koffer te stoppen.
- Naam en telefoonnummer van uw contactpersoon. Graag 2 telefoonnummers meenemen.
- Plantjes met aarde zijn niet toegestaan op de afdeling.

Contactpersoon

De verpleegkundige vraagt u een contactpersoon aan te wijzen. Uw contactpersoon vormt voor u en voor ons de schakel tussen het ziekenhuis en thuis. In verband met uw privacy wordt informatie over uw gezondheidstoestand alleen aan deze contactpersoon gegeven. Geef dit ook door aan uw familie.



Dag van opname

Op de dag van opname meldt u zich op afdeling D2 (route 175) of op de afdeling B6 (route 114) van Gelre Apeldoorn. Dit is met u besproken tijdens het (telefonisch) verpleegkundig opnamegesprek. Over het algemeen is dit één tot twee uur voor de geplande operatietijd. U mag zich dan melden bij de secretaresse van afdeling D2 of B6. Zodra het kan begeleidt de verpleegkundige u naar uw kamer. Het kan voorkomen dat u even op een andere kamer komt en na de operatie op uw eigen kamer.

U wordt ontvangen door een verpleegkundige. Hij/zij maakt u wegwijs op de afdeling. Degene die met u mee komt, mag bij u blijven totdat u naar de operatiekamer gaat. Zodra de operatiekamer belt, wordt u voorbereid voor de operatie. Wanneer dit is afgesproken, krijgt u van tevoren nog medicatie. U wordt in bed naar de operatieafdeling gebracht. Eerst komt u op de holding, daarna op de operatiekamer en na de ingreep op de uitslaapkamer.

Na de ingreep

Wanneer u zover bent om terug te gaan naar de afdeling, haalt de verpleegkundige van afdeling B6 u op. Zowel op de operatieafdeling als op de afdeling wordt de bloeddruk, de wond en uw welbevinden gecontroleerd. Heeft u pijn of bent u misselijk? Geef dit dan aan. U kunt hiervoor medicatie krijgen. Afhankelijk van de ingreep en de anesthesievorm mag u rustig aan weer gaan eten en drinken.

Terug op B6 belt u zelf of de verpleegkundige uw eerste contactpersoon. Hij/zij mag dan ook even komen. De contactpersoon hoeft dus niet zelf te bellen.

Gemengd verplegen

Wij vinden het belangrijk dat u verpleegd wordt op de zone die gespecialiseerd is in uw aandoening. Dit kan betekenen dat u gemengd wordt verpleegd. Dit houdt in dat u mogelijk op een kamer ligt met zowel mannen als vrouwen. Heeft u hier bezwaar tegen? Vertel dit dan tijdens het opnamegesprek aan de verpleegkundige. Voor zo ver mogelijk houden wij rekening met uw wensen.

Artsenvisite

De arts-assistent loopt elke dag visite en de specialist doet dit meerdere keren per week. Dit kan betekenen dat u geen direct contact heeft met de specialist die u heeft opgenomen of geopereerd. Wilt u of uw familie tijdens de opname een gesprek met de arts-assistent of uw behandelend specialist? Dan kunt u dit gesprek altijd via de verpleegkundige aanvragen.



Rust en bezoeker

Het is fijn om bezoek te ontvangen, maar het kan ook vermoeiend zijn, zeker vlak na een behandeling of onderzoek. Voor de rust, zeker na een operatie, streven wij naar een rustuur op de afdeling van 12.30 tot 13.30 uur.

De bezoektijden zijn dagelijks:

Maandag t/m zaterdag: 14.00 - 15.00 en 18.00 -19.30 uur

Zon- en feestdagen: 14.00 – 19.30 uur.

U mag twee bezoekers per keer ontvangen. Stem dit ook af met uw bezoeker.

Het ontslag

Op de afdeling wordt er gewerkt met een voorlopige ontslagdatum bij opname. Dit betekent dat tijdens de visites van de artsen, het moment van ontslag steeds aan de orde komt. We hopen hiermee de kwaliteit van zorg te verbeteren door u nog optimaler te informeren over de verwachte opnameduur. Daarnaast geeft het ons als ziekenhuis de mogelijkheid om het moment van ontslag nog beter voor te bereiden. Mocht u hier nog vragen over hebben, kunt u deze stellen aan de verpleegkundige.

Na de visite van de arts(assistent) mag u met ontslag. Het tijdstip van ontslag gaat in overleg met de arts en verpleegkundige. Dit kan afhankelijk zijn van de fysiotherapeut, controlefoto of bloeuitslag.

Op de dag van ontslag heeft u nog een gesprek met de apothekersassistente en zij regelt in overleg met de arts en u de ontslagmedicatie. Ook krijgt uw huisarts een schriftelijk verslag van uw verblijf in het ziekenhuis en over het ziekteverloop.

Met de verpleegkundige heeft u een ontslaggesprek over uw ervaring tijdens de opname. Ook krijgt u de controle afspraak en leefregels mee naar huis. Heeft u op- en aanmerkingen of vragen? Bespreek ze dan met de verpleegkundige. Hierdoor kunnen wij zo nodig onze zorg verder verbeteren.

Belangrijke telefoonnummers en medewerkers B6

Telefoonnummer	055 – 581 88 01
Afdelingshoofd	Mw. S. Groters

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust.

De verpleegkundigen van de afdeling beantwoorden ze graag. Wij wensen u een voorspoedig herstel.