

# Longziekten - afbouwschema salbutamol (Ventolin, Airomir), na bezoek SEH

Uw kind is op de Spoedeisende Hulp geweest omdat hij/zij het benauwd had. Uw kind krijgt hiervoor nu medicijnen om in te ademen (te inhaleren). Deze medicijnen zorgen ervoor dat de luchtwegen wijder worden. Dan kan uw kind beter ademen.

Het inademen van deze medicijnen noemen we 'het nemen van inhalaties'. Uw kind krijgt Salbutamol (blauwe inhalator). Dit medicijn gebruikt u als uw kind het benauwd heeft en wordt altijd met een voorzetskamer gegeven

Op de Spoedeisende Hulp is gestart met nemen van inhalaties. Hierna is opnieuw bekeken hoe de benauwdheid is. Daarna heeft de arts ingeschat dat uw kind naar huis kan.

Thuis geeft u uw kind nog:

- 2 inhalaties salbutamol per uur;
- 2 uur lang;
- daarna start u met het onderstaande afbouwschema

## Afbouwschema

Het schema hieronder helpt u bij het afbouwen. U kunt het schema per dag volgen als u merkt dat het goed gaat met uw kind. Dit doet u door steeds langer te wachten met de volgende dosis salbutamol.

	Frequentie	Tijdstip
Dag 1	4 inhalaties om de 3 uur	7.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00, 1.00 en 4.00 uur
Dag 2	2 inhalaties om de 4 uur	7.00, 11.00, 15.00, 19.00 en 23.00 uur
Dag 3	2 inhalaties om de 5 uur	7.00, 12.00, 17.00 en 22.00 uur
Dag 4	2 inhalaties om de 6 uur	7.00, 13.00, 19.00 en 23.00 uur
Dag 5	2 inhalaties om de 8 uur	7.00, 15.00 en 22.00 uur
Dag 6	2 inhalaties om de 8 uur	7.00, 15.00 en 22.00 uur
Dag 7	stop	

- Als uw kind rustig slaapt, hoeft u hem of haar niet wakker te maken voor de inhalaties, behalve de eerste 24uur.
- De daarop volgende dagen geeft u de laatste inhalatie van de dag vlak voor het slapen gaan. Daarna geeft u de volgende ochtend weer een inhalatie.

- Als uw kind 's nachts wakker wordt met benauwdheidsklachten mag u 's nachts uiteraard wel 2 inhalaties geven. Als de benauwdheid niet beter wordt, mag u het dagschema herhalen.
- Als uw kind toenemend benauwd wordt/blijft moet u contact opnemen met de huisarts of kinderarts indien dit zo is afgesproken.

Na maximaal 2 weken hoeft u geen salbutamol meer te geven

### **Benauwdheid is over?**

Salbutamol is in principe alleen nodig als uw kind nog benauwd is. Merkt u geen verandering na toediening van Salbutamol? Dan kan het zijn dat de benauwdheid over is.

### **Opnieuw klachten?**

Komen de klachten weer terug? Dan kunt u weer starten met geven van Salbutamol. Dit kan maximaal 6x per dag 2 inhalatie(s). Helpt dat niet? Of heeft uw kind het medicijn met steeds kortere tussenpozen nodig? Neem dan contact op met uw (huis)arts of kinderarts indien dit zo is afgesproken.

### **Let op!**

Bezoekt u de Huisartsenpost of de Spoedeisende Hulp met uw kind? Neem dan altijd de voorzetskamer (aerochamber, babyhaler of volumatic) en medicatie van uw kind mee. Uw zorgverzekeraar betaalt ieder jaar een voorzetskamer. Heeft u binnen een jaar een nieuwe voorzetskamer nodig dan zijn daar kosten aan verbonden.

### **Meer weten?**

Kijk dan op: [www.gelreziekenhuizen.nl](http://www.gelreziekenhuizen.nl)