Aan: alle leerkrachten/ schoolmedewerkers/ BSO-medewerkers

Betreft: POEP-/ PLASPROBLEMEN

Geachte heer of mevrouw,

Deze brief krijgt u van ouder(s)/verzorger(s) van een kind dat problemen met poepen en/of plassen heeft. Met deze brief willen wij u informatie geven en vragen wij ook uw begrip en medewerking. Waar hij staat kunt u ook zij lezen; waar ouder(s) staat kunt u ook verzorger(s) lezen.

Begeleiding: helpt u mee?
Het PLOP-team van de afdeling Kind & Jeugd, Gelre ziekenhuizen Zutphen begeleidt dit kind en de ouder(s)/ verzorger(s). We vragen u hen te steunen aan de hand van de volgende informatie en stappen.

Wat kan er aan de hand zijn?

1.Luierpoepen
Sommige kinderen durven alleen maar in de luier te poepen. Als de luier niet meer wordt aangeboden, kan het kind in paniek raken als hij voelt dat hij moet poepen. Er kan dan onrust in de groep ontstaan. Daarom moet hiermee met inlevingsvermogen en zorgvuldigheid worden omgegaan.

Als het kind de luier niet om krijgt, zal het, buiten de paniek, in de meeste gevallen de poep ophouden en kan verstopping ontstaan. Daarvoor krijgt het kind preventief laxeermiddelen toegediend en kan het voorkomen dat er poepongelukjes in zijn broek plaatsvinden.

2.Broekpoepen en/of - plassen
Sommige kinderen hebben **regelmatig** last van poep- en/of plasongelukjes in hun broek. Dit wordt veroorzaakt door ernstige verstopping of een geïrriteerde blaas. Het kind de aandrangprikkel ontkent of niet voelt.

Voor het kind met poep-/ plasproblemen en alle betrokkenen in de directe omgeving van het kind, dus ook op school of op de BSO, kan dit voor onrust zorgen.

Het kind in uw groep en de ouders worden begeleid met training, therapie en soms medicatie om van het luierpoepen en/of broekpoepen/plassen af te komen.

Wat vragen wij u te doen?

Stap 1:
Het is belangrijk dat het kind **ALTIJD** naar de wc mag gaan, zonder dat hij hierom hoeft te vragen. Soms heeft het kind door de training en medicatie enorme buikkrampen en moet hij onmiddellijk naar de wc gaan om verstopping en in het ergste geval, broekpoepen te voorkomen.

Soms is het nodig dat een leerkracht/ medewerker het kind helpt te herinneren om tijdig naar het toilet te gaan, of het kind stuurt. De ouder van het kind kan dit met u bespreken.

Aan: alle leerkrachten/ schoolmedewerkers/ BSO-medewerkers

Betreft: POEP-/ PLASPROBLEMEN

Stap 2:
Als u (of andere kinderen) bemerkt dat het kind in zijn broek heeft gepoept of geplast (rare loop, houding, gedrag, geur, poep-/ plasvlekken enz.), reageer dan rustig. Neem het kind even kort apart (liefst buiten de groep/ klas) en zeg hem dat hij zich **moet** verschonen of help hem met het verschonen indien mogelijk en nodig.

Zeg het kind dat het ook nog op de wc moet proberen te poepen/plassen. Broekpoepen-/plassen betekent namelijk altijd dat er nog meer poep/plas zit!

Het zou fijn zijn als het kind met poepproblemen gebruik kan maken van een toilet (bijv. leerkrachtentoilet) dat niet door andere kinderen wordt gebruikt. Dit om ongemakkelijke situaties zoals uitlachen/pesten te voorkomen.

De ouder(s) zorgen dat op school/BSO een schoon setje ondergoed/kleding, schoonmaakdoekjes en evt. parfum aanwezig zijn en maken graag afspraken met school/ BSO om voor iedereen deze lastige periode zo rustig mogelijk te laten verlopen.

Stap 3:
Is er in de groep/ klas onrust ontstaan door de situatie? Benoem dan kort het probleem en houd het algemeen. Leg uit dat iedereen anders is en dat dit goed is. En dat iedereen, klein of groot, wel eens een ongelukje in zijn broek kan krijgen.

Stap 4:
Soms krijgen kinderen het advies extra te drinken. Het zou fijn zijn dat deze kinderen een extra beker/fles drinken mogen hebben op hun tafeltje.

Hartelijk dank!
Bedankt voor uw begrip, medewerking, hulp en steun aan dit kind en ouder(s) in deze situatie die om aandacht vraagt.

Vragen?
Bij vragen of opmerkingen kunt u via de kinderpoli van Gelre Ziekenhuis Zutphen contact met ons opnemen op tel: 0575 – 592824.

Met vriendelijke groet,

Het PLOP team (Plas en Obstipatie Problemen)

Mevr. A. Dings, kinderarts
Mevr. J. van Kooten, kinderarts
Mevr. G. Witteveen, GZ-psycholoog
Machteld Boschloo urotherapeute