



Proefblokkade

Deze folder is bestemd voor patiënten, die in aanmerking komen voor een proefblokkade van een bepaalde zenuw(tak) of gewricht.

In deze folder kunt u lezen wat deze behandeling inhoudt en wat van u wordt verwacht.

Wat is een proefblokkade?

Een blokkade is een behandelvorm waarbij een zenuw(tak) of een gewricht wordt behandeld met een bepaald medicijn. Het doel hiervan is de pijn te verminderen (als het ware te 'blokkeren'). Om te beoordelen of een behandeling geschikt is voor uw klacht(en), wordt vaak eerst een proefbehandeling gedaan, een zogenaamde 'proefblokkade'. De pijnbehandelaar spuit daarbij 'als proef' een verdovingsmiddel in dat kortdurend werkt. Vervolgens wordt gekeken wat het effect is van de verdoving. Daardoor krijgt de pijnbehandelaar een indruk van de oorzaak van uw pijnklachten. En hij kan beoordelen of een blokkade voor u een geschikte behandelvorm is.

Vorbereiding

- Na de (poliklinische) behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Zorg ervoor dat iemand u naar huis kan brengen.
- Gebruikt u antistollingsmiddelen (bloedverdunners) zoals Acenocoumarol, Marcoumar en staat u onder controle van de trombosedienst, of gebruikt u middelen als Plavix, Dabigatran, Rivaroxaban, Apixanban en dergelijke, dan moet u uw behandelend arts hierop wijzen. De pijnbehandelaar zal met u bespreken of en hoe lang van tevoren u moet stoppen met de bloedverdunnende medicijnen.
- Bestaat er een kans dat u zwanger bent? Geef dat dan vóór de behandeling door aan uw behandelend pijnbehandelaar.

Waar moet u zich melden?

Op de afgesproken dag en tijd gaat u naar de afdeling in de afgesproken locatie:

- Dagbehandeling Chirurgie van Gelre ziekenhuizen Apeldoorn
- Orthopedie, Urologie en Dagbehandeling van Gelre ziekenhuizen Zutphen

De behandeling

U gaat op een smalle, hoge tafel liggen. Afhankelijk van de plaats waar de proefblokkade gedaan wordt, ligt u op uw buik of uw rug. Onder röntgendoorlichting plaatst de pijnbehandelaar een naald. Ter controle van de positie van de naald wordt er röntgencontrastvloeistof ingespoten. Vervolgens spuit de pijnbehandelaar een kortwerkend verdovingsmiddel in bij de zenuwwortel of het gewricht. De behandeling duurt ongeveer vijf tot tien minuten.

Patiënteninformatie wordt met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie.

U kunt aan deze uitgave geen rechten ontlenen.

© Gelre ziekenhuizen
www.gelreziekenhuizen.nl



Na de behandeling wordt u terug op bed gelegd en gaat u naar de afdeling dagbehandeling terug. De pijnbehandelaar komt na ongeveer een uur het resultaat van de behandeling met u bespreken. Vervolgens mag u naar huis.

Complicaties

De volgende complicaties kunnen na een proefblokkade optreden:

- Tijdelijke krachtsvermindering of een doof gevoel in een arm of been. Dit is een gevolg van de verdoving. Na enkele uren is de verdoving uitgewerkt. Wilt u de eerste keer na de behandeling alstublieft onder begeleiding van de verpleegkundige opstaan?
- Als er een bloedvatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeding ontstaan. Dit veroorzaakt soms wat pijn.

Weer thuis

Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

Let op! Heeft u op de dag van de proefblokkade geen pijn en kunt u deze ook niet gemakkelijk opwekken? Dan is het niet zinvol de behandeling uit te voeren. U kunt dan immers niet beoordelen of de pijn verminderd is na het geven van de verdoving. Bel bij geen pijn af en maak een nieuwe afspraak!

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze dan gerust aan uw pijnbehandelaar via de polikliniek op de locatie waar u wordt behandeld.

Bereikbaarheid

Gelre ziekenhuizen Apeldoorn

- Polikliniek Pijnbestrijding
- maandag t/m vrijdag 10.00 – 12.00 en 14.00 – 16.00 uur
- Tel: 055 - 581 18 00

Gelre ziekenhuizen Zutphen

- Polikliniek Pijnbestrijding
- maandag t/m vrijdag 12.00 – 14.00 uur
- Tel: 0575 - 592 929