



# Sedatie bij onderzoek of behandeling (kind onder de 18 jaar)

Binnenkort ondergaat uw kind een (poli)klinisch onderzoek of behandeling in Gelre ziekenhuizen. Uw behandelend arts heeft voorgesteld om dit onderzoek plaats te laten vinden onder sedatie (voorheen 'roesje' genoemd). Deze sedatie wordt uitgevoerd door het sedatieteam.

## Wat is sedatie?

Sedatie betekent dat uw kind medicijnen krijgt, waardoor het bewustzijn wordt verlaagd. Dit gebeurt met het toedienen van slaapmedicatie of rustgevende medicijnen, vaak in combinatie met een pijnstillend middel. Deze medicijnen hebben een sterke werking en een korte werkingsduur. Omdat medicijnen elkaar kunnen beïnvloeden, is het voor ons belangrijk te weten welke medicijnen uw kind normaal gebruikt.

Sedatie is iets anders dan narcose. Het verschil is dat uw kind bij sedatie nog wakker blijft (bijvoorbeeld op een pijnprikkel) en hij/zij niet hoeft te worden beademd. Uw kind blijft zelf ademen, net als tijdens de slaap.

Deze folder biedt u informatie over sedatie. Voor de specifieke uitleg van en voorbereiding op het onderzoek zelf verwijzen wij naar de folder over het onderzoek.

## Wanneer krijgt uw kind sedatie?

Sedatie wordt gegeven bij uiteenlopende onderzoeken en behandelingen, bijvoorbeeld bij radiologieonderzoeken, maag- en darmonderzoeken. Het zorgt ervoor dat uw kind de behandeling niet bewust meemaakt. Uw kind krijgt sedatie en het onderzoek of de behandeling is daardoor gemakkelijker uit te voeren. In principe weet uw kind na afloop niet wat er is gebeurd tijdens de sedatie/ het onderzoek.

## Van wie krijgt uw kind sedatie?

Uw kind krijgt de sedatie van een Sedatie Praktijk Specialist. Dit is een anesthesiemedewerker die hiervoor speciaal is opgeleid en werkt onder supervisie van een anesthesioloog.



## Gang van zaken

### Aanmelding

De behandelend arts bespreekt de mogelijkheid om het onderzoek onder sedatie uit te voeren. Gaat u hiermee akkoord? Dan meldt hij/zij uw kind hiervoor aan.

U ontvangt vervolgens een afspraak voor de Pre-Sedatie Screening en een gezondheidsvragenlijst. Deze vult u in en neemt u mee naar de afspraak. Tot 12 jaar hoeft uw kind niet aanwezig zijn bij dit gesprek. Vanaf 12 is uw kind ook beslisbevoegd en moet hij/zij samen met u aanwezig zijn bij dit gesprek.

Zijn er veranderingen opgetreden tussen het moment van de screening en de dag van het onderzoek? Geef dit dan door aan de betreffende afdeling en het secretariaat van de behandelend arts.

U krijgt te horen of u zelf de afdeling Kind & Jeugd moet bellen over de opname tijd en de laatste instructies of dat u deze informatie per post krijgt opgestuurd.

### Vorbereiding en voorlichting

Tijdens het verblijf in het ziekenhuis krijgt uw kind veel indrukken in korte tijd. Daarom is het van belang hem/haar goed voor te bereiden. We hopen met deze folder voldoende aanvulling te geven op de voorbereiding thuis.

Mocht u hierbij hulp willen hebben of heeft u vragen dan kunt u contact opnemen met de medisch pedagogisch zorgverlener (MPZ) van de afdeling Kind en Jeugd.

Het mailadres is: [mpzapeldoorn@gelre.nl](mailto:mpzapeldoorn@gelre.nl)

Het telefoonnummer is: 055-5818200

Voor de voorbereiding op het onderzoek verwijzen wij u naar de folder van het soort onderzoek dat uw kind ondergaat.

### Medicijnen

Voor het veilig toedienen van sedatie is het van belang dat:

- Uw kind geen bloedsuikerverlagende middelen inneemt of spuit op de dag van het onderzoek;
- Overige medicatie kan gewoon worden ingenomen, behalve wat de behandelaar met u afspreekt om tijdelijk te stoppen.



## Eten en drinken

### Vóór het onderzoek eet en drinkt uw kind volgens de 6-1 regel

*Het is belangrijk dat uw kind niet te lang voor het onderzoek nuchter is omdat hierdoor een grotere kans is op bijvoorbeeld een lagere bloeddruk, lagere bloedsuikers en het geeft onnodig stress en een niet comfortabel gevoel. Daarom is het streven om niet langer dan één uur voor het onderzoek voor het laatst (bij voorkeur glucosehoudend) helder drinken (volgens tabel) gedronken te hebben.*

### Een zuigeling (jonger dan 1 jaar) mag:

- tot 6 uur vóór het onderzoek voor het laatst vast voedsel;
- tot 4 uur vóór het onderzoek voor het laatst flesvoeding (of sondevoeding);
- tot 3 uur vóór het onderzoek voor het laatst borstvoeding;
- tot 1 uur vóór het onderzoek helder drinken (zie tabel).

### Een kind (vanaf 1 jaar) mag:

- tot 6 uur vóór het onderzoek voor het laatst vast voedsel en normaal drinken;
- tot 1 uur vóór het onderzoek helder drinken (zie tabel).

**Tip: Valt het tijdstip dat uw kind voor het laatst vast voedsel mag hebben in de nacht? Geef dan voor het slapen gaan nog een extra maaltijd.**

Gewicht van uw kind	Hoeveel mag uw kind drinken per uur?
3 kg	30 ml/uur
4 kg	40 ml/uur
5 kg	50 ml/uur
6 kg	60 ml/uur
7 kg	70 ml/uur
8 kg	80 ml/uur
9 kg	90 ml/uur
10 kg en meer	100 ml/uur

**Heldere dranken zijn:** water, suikerwater, thee, waterijsjes, heldere sappen en aanlenglimonades. De voorkeur gaat uit naar glucosehoudende dranken (zoals limonade, heldere sappen of thee met suiker).



Uw kind mag **geen melkproducten of niet heldere vruchtensappen!**

Als uw kind rookt, stopt het met roken vanaf middernacht en gebruik van kauwgom moet uiterlijk 2 uur voor het onderzoek worden gestopt



## Let op!

Het is belangrijk dat uw kind nuchter komt volgens de regels die hierboven beschreven staan. Als dit niet zo is kan het zijn dat:

- Hij/zij misselijk wordt/complicaties krijgt; Om misselijkheid/complicaties te voorkomen is het ook belangrijk om bij voorkeur niet langer dan 1 uur voor de operatie voor het laatst (bij voorkeur) glucosehoudend helder drinken (zie tabel) te hebben gedronken.
- Het onderzoek niet op het geplande tijdstip kan plaatsvinden. Mogelijk gaat de behandeling helemaal niet door. We hebben te maken met een strakke planning en onderzoek kan niet altijd naar een ander tijdstip verschoven worden.

## Make-up

Tijdens het onderzoek draagt of gebruikt uw kind geen:

- Make-up;
- Gezichtscreme en/ of bodylotion (stickers en pleisters blijven niet plakken);
- Sieraden/piercings.



## Tijdens het onderzoek

Uw kind wordt na het opnamegesprek naar de ruimte gebracht waar het onderzoek plaatsvindt.

- Daar wordt bewakingsapparatuur aangesloten met plakkers op de borst;
- De bloeddruk wordt gemeten;
- Kinderen vanaf ongeveer 9 jaar krijgen een zuurstofslangetje voor in de neus waardoor zuurstof wordt toegediend en krijgen een beetje in de mond;
- Uw kind krijgt een klemmetje op de vinger voor controle van het zuurstofpercentage in het bloed;
- In een bloedvat in de hand of arm wordt een infuus ingebracht. Kleine kinderen gaan vaak eerst met een kapje slapen voordat ze infuus krijgen. Hierdoor dienen wij de medicijnen toe die uw kind in slaap brengen. Het onderzoek kan nu starten. De Sedatie Praktijk Specialist bewaakt uw kind tijdens het onderzoek en blijft er continu bij. U mag aanwezig blijven tot uw kind slaapt. Tijdens het onderzoek wacht u in de wachtkamer. Zodra het onderzoek klaar is, wordt u direct weer opgehaald.

## Na het onderzoek

Als het onderzoek klaar is, wordt de medicatietoediening via het infuus gestopt. Wij brengen uw kind naar de uitslaapkamer waar uw kind snel weer wakker zal worden. Op de uitslaapkamer zijn gespecialiseerde kinderverpleegkundigen die uw kind bewaken en verzorgen.

Als uw kind goed wakker is mag uw kind, in overleg met de verpleegkundige, direct weer eten en drinken. Daarna mag het infuus worden verwijderd.

De Sedatie Praktijk Specialist bepaalt vervolgens mede in overleg met de behandelend arts en de verpleegkundige, wanneer uw kind weer naar huis mag.

## Complicaties en nawerkingen

Deze methode van werken door het sedatieteam van Gelre ziekenhuizen is veilig, complicaties komen zelden voor.

De combinatie van geneesmiddelen die uw kind zelf gebruikt en de sedatie medicatie, kan als bijwerking soms misselijkheid geven. Meldt u dit dan aan ons, dan kunnen we er zo snel mogelijk wat aan doen. In de praktijk komen misselijkheid en braken zelden voor. Voor verdere informatie over onder andere complicaties die te maken hebben met het onderzoek zelf, verwijzen wij u naar de folder van het onderzoek dat uw kind ondergaat.

## Na afloop

Het sedatieteam gebruikt kortwerkende medicatie. Tegen de tijd dat zij het verantwoord vinden dat uw kind weer naar huis gaat, zijn deze middelen al uitgewerkt.



## Leefregels en adviezen

- Is uw kind diabetespatiënt? Dan zal de verpleegkundige de bloedsuiker extra controleren;
- Op de dag van de sedatie mag er geen alcohol gebruikt worden;
- Zorg dat er vervoer naar huis geregeld is voor uw kind. Bij voorkeur met extra persoon als begeleider (niet de bestuurder);
- Uw kind mag op dag van onderzoek niet deelnemen aan het verkeer;
- Geen belangrijke beslissingen nemen op dag van het onderzoek;
- Niet alleen in huis slapen de eerste nacht.

Mochten er thuis na afloop van het onderzoek bijzonderheden of vragen zijn, dan kunt u altijd contact opnemen met de afdeling Kind en Jeugd (Apeldoorn) via: (055) 581 15 78.

## Vragen?

Heeft u of uw kind na het lezen van deze brochure nog vragen over de sedatie? Schrijft u deze dan hieronder op, zodat u ze voorafgaand aan het onderzoek aan het sedatieteam kunt stellen.

Voor dringende vragen kunt u ook contact opnemen met de Sedatie Praktijk Specialist, bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 11.30 uur via: (055) 581 84 76.