



# Afdeling Orthopedie

Afdeling Orthopedie is een afdeling met 26 bedden. Hier worden patiënten opgenomen voor de orthopedisch chirurgen. Afdeling Orthopedie vindt u via route 10.

Voor algemene informatie over Gelre ziekenhuizen Apeldoorn verwijzen we u naar de website [www.gelreziekenhuizen.nl](http://www.gelreziekenhuizen.nl) en het patiëntenmagazine 'Welkom in Gelre'.

## Vorbereiding thuis

Via afdeling opname hoort u wanneer u opgenomen wordt en wanneer de gesprekken met de arts-assistent en verpleegkundige plaats vinden.

- Heeft u voor de ingreep koorts of griep? Geef dit dan door aan de afdeling. Er wordt dan met de arts overlegd of het beter is om een nieuwe afspraak te maken.
- Op de dag van de operatie moet u nuchter zijn. Tot hoe lang van tevoren u nog mag eten en drinken staat in de brochure 'Pre-operatieve screening en anesthesie'. Deze brochure heeft u via de polikliniek ontvangen.
- De anesthesioloog vertelt u welke medicatie u de dag van opname nog mag innemen en met welke u eventueel tijdelijk moet stoppen.
- Voor de ingreep moet uw huid schoon zijn. Douche daarom voordat u naar het ziekenhuis komt voor uw opname.
- Meld eventuele overgevoeligheden zoals voor medicijnen, jodium en/of pleisters.
- Gebruik geen nagellak en make-up.
- Draag tijdens de operatie geen sieraden zoals piercings, oorbellen en ringen. Neem ze ook niet mee naar het ziekenhuis om eventuele diefstal te voorkomen.

Het is goed vooraf dingen te regelen met het oog op uw thuiskomst. Wij adviseren u in ieder geval het volgende te regelen:

- Vervoer en begeleiding naar huis. U mag namelijk zelf niet auto rijden na ontslag.
- Opvang en hulp bij thuiskomst.
- Paracetamol voor thuis (500 mg).

## Opname gesprekken

Op de afgesproken dag en tijd komt u naar afdeling Orthopedie, route 10. U kunt zich melden voor het opname gesprek met de arts-assistent en/of verpleegkundige.

## Wat neemt u mee?

- De medicatie die u thuis gebruikt.
- Makkelijk zittende kleding, zoals t-shirt, pyjama, ondergoed, sloffen, kamerjas.
- Toiletartikelen en eventueel een gebitten-, sieraden- of lenzenbakje.
- Naam en twee telefoonnummers van uw contactpersoon/personen.



## Verblijf op afdeling Orthopedie

Op de dag van opname meldt u zich op de afdeling bij de secretaresse. Dit is over het algemeen twee uur voor de geplande operatietijd. U mag dan plaats nemen in het zitje tot de verpleegkundige bij u komt.

Afdeling Orthopedie is een afdeling met een hoge bedbezetting. Het kan zijn dat u wat langer moet wachten omdat u nog niet op de kamer terecht kunt. Zodra het kan begeleidt de verpleegkundige u naar uw kamer. Het kan voorkomen dat u even op een andere kamer komt en na de operatie op uw eigen kamer. De verpleegkundige maakt u ook wegwijs op de afdeling. Degene die met u mee komt, mag bij u blijven totdat u naar de operatiekamer gaat.

Zodra de operatiekamer belt, wordt u voorbereid voor de operatie. Wanneer dit is afgesproken, krijgt u van tevoren nog medicatie. U wordt in bed naar de operatieafdeling gebracht. Eerst komt u op de holding, daarna op de operatiekamer en na de ingreep op de uitslaapkamer.

### Na de ingreep

Wanneer u zover bent om terug te gaan naar de afdeling, haalt de verpleegkundige van de afdeling u op. Zowel op de operatieafdeling als op afdeling Orthopedie wordt uw bloeddruk, uw wond en uw welbevinden gecontroleerd. Heeft u pijn of bent u misselijk? Geef dit dan aan.

U kunt hiervoor medicatie krijgen. Afhankelijk van de ingreep en de anesthesievorm mag u rustig aan weer gaan eten en drinken.

Terug op de afdeling belt de verpleegkundige(of u belt zelf ) uw contactpersoon. Uw contactpersoon mag dan ook even komen.

### Fysiotherapie

De fysiotherapeuten hebben eigen patiënten en komen vanaf 10 uur op de afdeling.

## Ontslag

Na de visite van de arts(-assistent) mag u met ontslag. In overleg met de verpleging regelt u het verdere ontslag. Dit kan afhankelijk zijn van de fysiotherapeut, controle foto of bloeduitslag.

U krijgt een controle afspraak en leefregels mee naar huis. Heeft u op- en aanmerkingen of vragen? Bespreek ze dan met de verpleegkundige. Hierdoor kunnen wij zo nodig onze zorg verder verbeteren.



## Bezoektijden en bereikbaarheid

- maandag t/m zaterdag: 14.00 - 15.00 en 18.00 -19.30 uur.
- zon- en feestdagen: 14.00 – 19.30 uur
- Route 10

Het is fijn om bezoek te ontvangen, maar het kan ook vermoeiend zijn, zeker vlak na een behandeling of onderzoek. U mag daarom maximaal twee bezoekers tegelijk ontvangen. Stem dit ook af met uw bezoek.

Wij wensen u een goed verblijf op afdeling Orthopedie en een voorspoedig herstel. Namens alle collega's van het Orthopedisch Centrum

Telefoon (voor u en contactpersoon)	055 – 581 88 40
Afdelingshoofd	Roelina Steenbergen
Zorgcoördinatoren	<ul style="list-style-type: none"><li>• Astrid Folkerts</li><li>• Ingrid Pasop</li><li>• Renske Jacobs</li><li>• Marjan Schenkenberg van Mierop</li></ul>