



Bevallen in Gelre: afdeling Verloskunde

In deze brochure vindt u informatie over bevallen in Gelre ziekenhuizen Zutphen op afdeling Verloskunde. Dit is onderdeel van het Centrum Vrouw en Kind Zutphen.

Inhoud

Bevallen in het ziekenhuis	1
Poliklinische bevalling: vrijwillig.....	1
Klinische bevalling: met een medische reden.....	2
Naar het ziekenhuis.....	3
Verloskamer en kraamsuite in één.....	3
Wat neemt u mee voor uzelf?.....	6
Wat neemt u mee voor uw kindje?.....	7
De maxi-cosi.....	7
Bezoektijden.....	7
Gebruik mobiele telefoon en parkeren.....	8
Ontslag.....	8
Voorlichting over bevallen in Gelre ziekenhuizen.....	9
Bereikbaarheid.....	9

Bevallen in het ziekenhuis

Er kunnen verschillende redenen zijn om in het ziekenhuis te bevallen: een vrijwillige keuze of vanwege een medische reden.

Poliklinische bevalling: vrijwillig

Het kan zijn dat u liever in het ziekenhuis bevalt dan thuis, ook al is daar geen speciale medische reden voor. Wanneer u kiest voor een poliklinische bevalling, wordt de bevalling begeleid door uw eigen verloskundige. Hij/zij instrueert u wanneer u contact met hem/haar moet opnemen op het moment dat u vermoedt dat de bevalling is begonnen. De verloskundige beslist in overleg met u wanneer u naar het ziekenhuis gaat. Naast de begeleiding van uw eigen verloskundige tijdens uw bevalling, krijgt u ook hulp van een kraamverzorgende van de thuiszorg of van een kraamverzorgende of verpleegkundige van afdeling Verloskunde van Gelre ziekenhuizen Zutphen.

Wanneer de bevalling zonder complicaties is verlopen, mag u zo snel mogelijk weer naar huis.

De afdeling Verloskunde heeft sinds 2007 het Certificaat Zorg voor Borstvoeding, dit is een beoordeling volgens criteria van de Stichting Zorg voor Borstvoeding. Dit betekent dat zij u ook specifiek kunnen begeleiden met de (borst)voeding.



Klinische bevalling: met een medische reden

In ongeveer 40% van de zwangerschappen is er een reden of 'medische indicatie' om de controles tijdens de zwangerschap en de bevalling in het ziekenhuis te laten gebeuren onder leiding van een gynaecoloog. U bent daarvoor verwezen door uw verloskundige of huisarts.

De controles tijdens de zwangerschap vinden plaats op de polikliniek Gynaecologie. Deze controles worden meestal door uw behandelend gynaecoloog uitgevoerd. In de eerste 3 maanden van de zwangerschap is er een gesprek met een verloskundige op de polikliniek om alles in kaart te brengen en om u voor te lichten over onderzoek in de zwangerschap (prenatale screening en diagnostiek).

De bevalling wordt begeleid door een klinisch verloskundige van Gelre ziekenhuizen Zutphen. Hij/zij overlegt altijd met de gynaecoloog over de voortgang van de bevalling en indien nodig komt de gynaecoloog bij u.

Bij acute problemen of vragen tijdens de zwangerschap kunt u terecht bij de klinisch verloskundige of bij de gynaecoloog. Hij/zij is bereikbaar:

maandag t/m vrijdag:

- 8.30 - 16.30 uur
- via polikliniek Gynaecologie, tel: **0575 - 592 800**

's avonds, 's nachts en in het weekend:

- via de klinisch verloskundigen van Gelre ziekenhuizen Zutphen, tel: **0575 - 592 752**

U neemt contact op met het ziekenhuis:

- Bij het breken van de vliezen (ook bij twijfel, bijvoorbeeld als u vochtverlies voelt).
- Bij vaginaal bloedverlies.
- Bij regelmatige weeënactiviteit: weeën om de 5 minuten die ongeveer 1 minuut aanhouden.
- Als uw zwangerschap korter dan 37 weken is en u regelmatig harde buiken/ weeënactiviteit heeft, moet u direct contact opnemen met het ziekenhuis.
- Bij onzekerheid of dringende vragen.

Voor uw persoonlijke situatie kunnen er bepaalde redenen zijn om eerder contact op te nemen met het ziekenhuis. Bijvoorbeeld in het geval van problemen bij hoge bloeddruk, een klein kindje, enz.. Uw gynaecoloog wijst u op deze punten.



Naar het ziekenhuis

- Als u een afspraak voor inleiden heeft, komt u naar afdeling Verloskunde, route 32. U meldt zich bij de balie.
- Als de bevalling is begonnen, of in het geval van eerder genoemde redenen, neemt u eerst contact op met de verloskundige via tel: **0575 - 592 752**. Na overleg komt u naar het ziekenhuis. Op het parkeerdek staan rolstoelen klaar. U gaat via de hoofdingang. U meldt zich eerst bij de portier. Daarna neemt u de lift naar afdeling Verloskunde, route 32 (3^e verdieping).

Op de afdeling wordt u opgevangen door één van onze kraamverzorgenden of verpleegkundigen en de dienstdoende verloskundige. Indien nodig wordt ook de gynaecoloog gewaarschuwd.

In Gelre ziekenhuizen is het 7 x 24 uur mogelijk om epidurale pijnbestrijding (een ruggeprik) te krijgen tijdens de bevalling.

Daarnaast is er ook de mogelijkheid om Remifentanil als pijnbestrijding te krijgen in een PCA-pomp (Patiënt geControleerde Analgie). Met de PCA-pomp kunt u zelf uw pijnmedicatie toedienen door op een knopje te drukken. Dit is in overleg met de gynaecoloog.

Remifentanil is een nieuwe pijnbehandeling tijdens de bevalling. Het is een krachtig en snel werkend middel. Deze pijnstilling is nauwkeurig te doseren. En zodra de toevoer stopt is het middel zeer snel uitgewerkt. Dat is belangrijk bijvoorbeeld als er bijwerkingen optreden.

De partner kan gebruik maken van rooming-in. Dit betekent dat de partner op de kamer bij moeder en kind kan slapen als ze niet op een kraamsuite verblijven. De verpleegkundigen nemen het besluit of dit mogelijk is gezien de bezetting op dat moment op de afdeling.

Verloskamer en kraamsuite in één

Wanneer u gaat bevallen verblijft u op één van onze zes kraamsuites. Deze staat u ter beschikking vlak vóór, tijdens en na de bevalling. Wanneer de geboorte zich aankondigt kunt u er direct terecht.

Alle vereiste medische voorzieningen zijn standaard in de kraamsuite aanwezig of kunnen naar binnen worden gereden. Zo kan de kraamsuite veranderen in een volledig ingerichte verloskamer.

Na de bevalling wordt de verrijdbare apparatuur verwijderd. Er blijft een knusse kamer over waar u rustig kunt bijkomen, napraten en genieten van de eerste kraamdag.



Van alle gemakken voorzien

De kraamsuite ziet eruit als een gewone kamer. Naast het bed voor de moeder is er een fauteuil die kan worden uitgeklappt tot bed voor de partner. Een wiegje en commode met badje voor de baby staan klaar. Ook beschikt de suite over een eigen douche en toilet.

De kraamsuite ook van andere gemakken voorzien: telefoon, televisie, een koelkastje, waterkoker, senseo koffieapparaat en beschuit met muisjes. Als de koffie/thee en beschuit op zijn, verzoeken wij u dit op eigen kosten aan te vullen.

Kosten

De kraamsuite kost u niets meer dan een ziekenhuisbevalling elders. Bevallen met een medische indicatie behoort tot de basiszorg en wordt dus vergoed door uw zorgverzekering.

Vanaf het moment dat uw gynaecoloog vaststelt dat u geen medische indicatie meer heeft om in het ziekenhuis te blijven kunt u met ontslag. Als er op dat moment een reden voor observatie of opname van uw baby bestaat, dan kunt u in overleg blijven. Mogelijk gaat dan wel uw eigen bijdrage van de zorgverzekeraar gelden. Het is verstandig om hiervoor navraag te doen bij uw verzekeraar, om te voorkomen dat u onverwachte kosten krijgt.

Krijgt u tijdens de bevalling te maken met een andere specialist uit het ziekenhuis (denk aan: internist of psychiater), omdat er een consult of medebehandeling nodig is, dan gaat dit wel van uw eigen risico af. Ook bepaalde onderzoeken zoals specialistische echo's (de zogenoemde GUO) en bijzondere bloedaanvragen zoals genetisch onderzoek gaan van uw eigen risico af.

Als u poliklinisch, dus met uw eigen verloskundige en zónder medische noodzaak, in Gelre ziekenhuizen komt bevallen, moet u navragen bij u zorgverzekeraar of er een eigen bijdrage geldt.

Na de bevalling

In de kraamsuite komt de arts, verloskundige en verpleegkundige of kraamverzorgende naar u toe. Uw baby blijft in de kraamsuite de hele tijd bij u, tenzij de kinderarts besluit dat overplaatsing naar afdeling Neonatologie beter is.

Ook uw partner is dag en nacht welkom in de suite, zodat hij/zij niets hoeft te missen van die eerste bijzondere uren. We noemen dit 'rooming in' van uw partner.

In onze zorgvisie is het uitgangspunt namelijk dat u en uw partner, vergelijkbaar met thuis, de ruimte krijgen én nemen tot zelfzorg. Net zoals thuis zorgt u beiden voor de baby. Natuurlijk staan onze medewerkers klaar om u hierbij te helpen en te adviseren. Er wordt bijvoorbeeld met u overlegd wanneer de kamer wordt schoongemaakt of het tijdstip wanneer u uw kindje in bad wilt doen.



Rust, aandacht en een ontspannen sfeer zijn voor zowel ouders als kind belangrijk. Het schept een sfeer van intimiteit bij misschien de belangrijkste gebeurtenis in het leven van een mens.

‘Rooming in’ voor uw partner

Binnen het Vrouw en Kindcentrum van Gelre ziekenhuizen Zutphen stemmen alle betrokken hulpverleners (met respect voor de zelfstandigheid van het gezin en de verantwoordelijkheden van de hulpverlener) de zorgbehoefte voortdurend met u af.

Wat kunt u van ons verwachten?

- Uw gezin betrekken we actief bij beslissingen en eventuele keuzes worden samen gemaakt. Dit gebeurt o.a. door het geven van informatie en extra begeleiding.
- Uw gezin wordt actief betrokken bij de dagelijkse zorg en krijgt, net zo als thuis, de ruimte voor zelfzorg. We geven uw gezin hierin natuurlijk ondersteuning.
- De totale zorg rondom de bevalling en de kraamperiode vindt zoveel mogelijk plaats binnen de kraamsuite.

Om u de kans te geven zelf voor de moeder en de baby te zorgen, krijgt u als partner ‘rooming in’. Dit betekent dat u als partner bij de moeder en de baby in de kraamsuite kunt blijven slapen.

We proberen uw gezin tijdens het verblijf (zolang medisch noodzakelijk is) 24 tot 48 uur op de kraamsuites te houden. Maar soms komt het voor dat we u bijvoorbeeld bij drukte al eerder naar de afdeling moeten verhuizen.

Wat verwachten we van u?

- In overleg met de verpleging bespreekt u welke actieve rol u kunt vervullen in de verzorging van de moeder en de baby.
- De verpleging komt ‘s nachts een paar keer bij u zoals afgesproken om de nodige zorg/ondersteuning te bieden.
- Wilt u voor het ontbijt uw bed weer ingeklappen tot stoel en het beddengoed in de kast opbergen?
- Graag de suite netjes houden.
- Wilt u gepaste nachtkleding dragen in de vorm van een pyjama.
- U kunt gebruik maken van de douche en toilet op de kraamsuite.
- U mag als partner de gehele dag op de suite blijven.
- Het gebruik van alcoholische consumpties is op de afdeling niet toegestaan.

Maaltijden

Rond de bevalling zijn alle maaltijden inbegrepen tot de 1e maaltijd na de bevalling. Daarna krijgt u (als u gebruik maakt van rooming in) alleen het ontbijt aangeboden. Voor uw overige maaltijden moet u zelf zorgen door:

- meenemen van thuis en opwarmen in de magnetron
- een maaltijd kopen in het restaurant of bij de servicemedewerkster



De servicemedewerkster komt op vaste tijden bij u langs voor dranken. Op de kraamsuite staat ook een Senseo apparaat en een waterkoker waarvan u gebruik kunt maken (10 koffiepads per opname zijn inbegrepen bij de service).

Duur van verblijf op de kraamsuite

De meeste moeders verblijven één tot twee dagen in de kraamsuite. Daarna verhuist u in principe naar een kamer op de afdeling. Soms mag u al een paar uur na de bevalling weer naar huis. Dit alles is afhankelijk van uw medische situatie zowel tijdens de zwangerschap als tijdens of na de bevalling.

Let wel: de kraamsuites zijn onze verloskamers. Wij kunnen nooit garanderen dat u na de bevalling op de suite kunt verblijven. Dit is geheel afhankelijk van de drukte. Wij rekenen hierbij op uw begrip.

Als een langer verblijf in het ziekenhuis noodzakelijk is en/of de kraamsuite nodig is voor een andere bevalling, verhuist u naar een één- of tweepersoonskamer op de afdeling. Ook daar bent u verzekerd van optimale zorg.

Wat neemt u mee voor uzelf?

Kleding

- Makkelijk zittende kleding.
- Nachtkleding, het liefst korte pyjama's, nachtjaponnen, shirts.
- Een shirt waarin u wilt bevallen.
- Ondergoed (waaronder een aantal niet knellende onderbroeken en steungevende voedings-BH's).
- Sokken voor bij de bevalling.
- Badjas.
- Schoenen, pantoffels of slippers.
- Kleding voor de terugreis.
- Pyjama en badjas voor de partner.

Toiletta met toiletpullen

- Denk ook aan: lippenbalsem en een handspiegeltje.

Diversen

- Uw afsprakenkaart van Gelre ziekenhuizen Zutphen.
- Spelletjes, leesboeken, tijdschriften, krant.
- Eventueel handwerkspullen of andere hobby's die u op uw bed of aan tafel kunt uitvoeren.
- Uw favoriete muziek op telefoon of tablet met eventueel een geluidsboxje.
- Warmwaterzak of kersenpittenzak.
- Fototoestel of videocamera voor de bevalling. Controleer de batterijen. Denk aan de opladers.
- Eventueel iets te eten of snoepen (fruit, koekjes, snoepjes enz.).



- Eventueel iets te drinken. Bijvoorbeeld koolzuurhoudende dranken of vruchtensappen (er is een koelkast op de kraamsuite).
- Druivensuiker voor bij de bevalling, bijvoorbeeld Dextro-energy.
- Adressenboekje met telefoonnummers.

Wij adviseren u om zo min mogelijk kostbaarheden zoals sieraden op de afdeling te houden. U kunt ze dan ook niet kwijtraken in het ziekenhuis.

Wat neemt u mee voor uw kindje?

Kleding

- Rompertjes of hemdjes.
- Babypakjes of truitjes (met lange mouwen) + broekjes.
- Sokjes.
- Mutsje.
- Omslagdoek.
- Een jasje voor als uw kindje naar huis mag.

Voor luiers wordt gezorgd.

Diversen

Andere dingen waar u aan kunt denken bij verblijf in het ziekenhuis zijn:

- Een knuffeltje.
- Een fopspeen en een eigen flesje vast meenemen. (bij flesvoeding).
- Een muziekdosje.
- De maxi-cosi.

De maxi-cosi

De maxi-cosi is een goed en veilig zitje om uw baby in te vervoeren. Voor een optimale veiligheid is het belangrijk dat u weet hoe u moet omgaan met de maxi-cosi. Zoals het verstellen van de gordel, de beugel enz.. Daarnaast is het ook van belang dat bij u bekend is hoe de maxi-cosi in de auto moet worden geplaatst. De veiligheid van uw baby in de maxi-cosi is alleen optimaal bij goed en verantwoord gebruik.

Tip:

Plaats thuis, voordat de baby geboren is en/of naar huis mag, de maxi-cosi eens in de auto. Op die manier weet u hoe te handelen en komt u er achter of de autogordels van uw auto lang genoeg zijn. Bij oudere auto's kan dat wel eens problemen opleveren.

Bezoektijden

Er is op de hele afdeling doorlopend bezoek mogelijk tussen 9.30 en 20.30 uur, behalve tussen 12.30 en 15.00 uur; dit is de rusttijd op de afdeling.

Op de kraamsuite kan uw partner 24 uur per dag verblijven (rooming-in).



Waterpokken

Het is onverstandig om een kind met waterpokken of een kind dat nog in de incubatietijd zit, op bezoek te laten komen.

De besmettelijke periode van waterpokken is: 2 dagen vóór het verschijnen van de blaasjes tot de laatste blaasjes zijn ingedroogd (dit duurt bij immunocompetente mensen maximaal 7 dagen na het verschijnen van de blaasjes). De korstjes zijn niet meer besmettelijk. Dat betekent dat ook kinderen die in aanraking zijn geweest met waterpokken, ook besmettelijk kunnen zijn. De incubatietijd is 10-21 dagen.

Dus 8 dagen na blootstelling kan iemand besmettelijk zijn.

Risicogroepen zijn: patiënten met verminderde weerstand, waaronder vroeggeboren baby's (vòòr de 28e zwangerschapsweek) of baby's van minder dan 1000 gram of baby's van moeders die in de periode van 5 dagen vòòr tot en met 2 dagen na de bevalling waterpokken ontwikkelen, zwangeren van <20 weken, patiënten met brandwonden, leukemie enz.

Overigens is het ook bij sommige andere infectieziekten bij een overig familielid of kind beter om de kinder-, en kraamafdeling te mijden zoals bijvoorbeeld de Bof.

Bij twijfel altijd overleggen met de afdeling.

Gebruik mobiele telefoon en parkeren

Op afdeling Verloskunde is het gebruik van de mobiele telefoon toegestaan op de hele afdeling. Bij het bed is een telefoon. Deze kunt u huren. Hiermee kunt u altijd rechtstreeks gebeld worden en kunt u zelf bellen (zie folder Patientline op nachtkastje). Op de parkeerplaats van Gelre ziekenhuizen geldt betaald parkeren (chipknip, pinpas, creditcard).

Ontslag

In overleg met de gynaecoloog en/of de kinderarts wordt het ontslag van uzelf en uw kind uit het ziekenhuis geregeld. Wanneer de ontslagdatum bekend is, maakt de verpleegkundige of kraamverzorgende de ontslagpapieren in orde. Hij/zij maakt ook een controleafspraak voor u op de polikliniek Gynaecologie.

Rond 10.00 uur 's ochtends kunt u naar huis. Het is handig om de avond tevoren de meeste spullen mee te laten nemen naar huis. Wij adviseren om bij ontslag de kraamvrouw in een rolstoel naar beneden te vervoeren. De ziekenhuisrolstoelen zijn voorzien van een muntautomaat. Hiervoor heeft u een muntstuk van €1,- nodig.

Kraamzorg

Zodra de datum en tijd van ontslag uit het ziekenhuis bekend zijn, is het de bedoeling dat u zelf zo spoedig mogelijk contact opneemt met uw kraamzorg organisatie.



Voorlichting over bevallen in Gelre ziekenhuizen

Iedere eerste maandag van de oneven maanden wordt een voorlichtingsbijeenkomst verzorgd over bevallen in Gelre ziekenhuizen Zutphen. Zo kunt u samen met uw partner een indruk krijgen van de afdeling Verloskunde, de kraamsuites en hoe u zich kunt voorbereiden op een bevalling in het ziekenhuis. In verband met de organisatie moet u zich hiervoor van tevoren opgeven.

Dit kunt u telefonisch doen via polikliniek Gynaecologie:

- uiterlijk vierde woensdag van de maand
- maandag t/m vrijdag 8.30 - 16.30 uur
- Tel: 0575 - 592 800

De voorlichtingsbijeenkomst vindt plaats:

- wanneer: iedere eerste maandag van de maanden jan, mrt, mei, juli, sept en nov.
- waar: Gelre ziekenhuizen Zutphen, Ruimte restaurant, route 1.19
- tijd: 20.00 uur

Bereikbaarheid

Deze nummers zijn 24 uur per dag bereikbaar:

- Afdeling Verloskunde: 0575 – 592 328
- Dienstdoende verloskundige: 0575 - 592 752