



6 minuten wandeltest

In overleg met uw behandelend arts bent u verwezen voor een 6 minuten wandeltest. Bij dit onderzoek wordt gemeten hoeveel afstand u maximaal in 6 minuten kunt afleggen. Deze folder geeft informatie over hoe dit onderzoek verloopt en wat er van u verwacht wordt.

Vorbereiding

- Het is verstandig om vanaf twee uur voor het onderzoek geen zware inspanning te verrichten en tien minuten voor aanvang aanwezig te zijn, zodat u rustig en ontspannen aan het onderzoek kan beginnen.
- U hoeft **niet** nuchter te zijn voor dit onderzoek.
- U mag uw medicatie **blijven gebruiken**.
- Graag gemakkelijke kleding en platte schoenen dragen.
- Hulpmiddelen tijdens het lopen mogen gebruikt worden.

Het onderzoek

- Voordat u aan de 6 minuten wandeltest begint, krijgt u een korte ademhalingstest.
- Voor aanvang van het onderzoek wordt er gevraagd naar uw benauwdheids- en vermoeidheidsklachten.
- Tijdens het lopen worden uw zuurstofsaturatie en hartslag gemeten.
- Indien nodig mag u pauzeren, om vervolgens het lopen te hervatten.
- Aan het einde van het onderzoek worden u nogmaals enkele vragen gesteld.

Het onderzoek is pijnloos en duurt ongeveer 30 minuten.



Uitslag van het onderzoek

De uitslag van dit onderzoek krijgt u van uw behandelend arts in het ziekenhuis.

Verhinderd?

Bent u verhinderd? Bel dan minimaal 24 uur vóór uw afspraak naar het ziekenhuis om dit door te geven. In uw plaats helpen we graag een andere patiënt.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze dan gerust aan de medewerkers van de polikliniek Longziekten in Apeldoorn of Longgeneeskunde in Zutphen.

Bereikbaarheid

Gelre Apeldoorn

Polikliniek Longziekten
ma t/m vrij 8.30 – 16.30 uur
Tel: 055 – 581 84 10

Gelre Zutphen

Polikliniek Longgeneeskunde
ma t/m vrij 8.30 – 16.30 uur
Tel: 0575 – 592 810

Aanmelden voor het onderzoek

Gelre Apeldoorn

Polikliniek Longziekten route 158

Gelre Zutphen

Biometrie afdeling route 21

Voor meer informatie

www.gelreziekenhuizen.nl/biometrie