

IIEF-5

Inventarisatie seksuele gezondheid: diagnostiek van erectiele disfunctie

De afgelopen zes maanden:

1. Hoe sterk zou u het vertrouwen noemen dat u erin had een erectie te kunnen krijgen en te behouden?
 - Heel sterk 5 punten
 - Sterk 4 punten
 - Middelmatig 3 punten
 - Zwak 2 punten
 - Heel zwak of helemaal afwezig 1 punt

2. Hoe vaak is het voorgekomen dat, terwijl u een erectie had door seksuele stimulatie, uw penis stijf genoeg was om te penetreren (binnen te gaan)?
 - Geen seksuele stimulatie 0 punten
 - Bijna altijd of altijd 5 punten
 - Meestal (veel meer dan de helft van de tijd) 4 punten
 - Soms (ongeveer de helft van de tijd) 3 punten
 - Een paar keer (veel minder dan de helft van de tijd) 2 punten
 - Bijna nooit of nooit 1 punt

3. Hoe vaak kon u tijdens de geslachtsgemeenschap uw erectie behouden, nadat u bij uw partner was gepenetreerd (binnengegaan)?
 - Niet geprobeerd 0 punten
 - Bijna altijd of altijd 5 punten
 - Meestal (veel meer dan de helft van de tijd) 4 punten
 - Soms (ongeveer de helft van de tijd) 3 punten
 - Een paar keer (veel minder dan de helft van de tijd) 2 punten
 - Bijna nooit of nooit 1 punt

4. Hoe moeilijk was het om tijdens de geslachtsgemeenschap uw erectie te behouden tot de geslachtsdaad voltooid was?
 - Niet geprobeerd 0 punten
 - Niet moeilijk 5 punten
 - Een beetje moeilijk 4 punten
 - Moeilijk 3 punten
 - Erg moeilijk 2 punten
 - Heel erg moeilijk 1 punt

5. Hoe vaak was het bevredigend voor u wanneer u probeerde geslachtsgemeenschap te hebben?
 - Niet geprobeerd 0 punten
 - Bijna altijd of altijd 5 punten
 - Meestal (veel meer dan de helft van de tijd) 4 punten
 - Soms (ongeveer de helft van de tijd) 3 punten
 - Een paar keer (veel minder dan de helft van de tijd) 2 punten
 - Bijna nooit of nooit 1 punt

Een score van 21 punten of minder, duidt op symptomen van erectiele disfunctie.