

Picoprep en Bisacodyl: standaard voorbereiding

De arts/verpleegkundige heeft met u afgesproken dat u zich op de coloscopie gaat voorbereiden met Picoprep en Bisacodyl. Hieronder ziet u het laxeerschema dat daarbij hoort. Daarnaast start u 3 dagen vóór het onderzoek met een licht verteerbaar dieet en eet u **géén** producten met grove vezels, pitten, zaden of vliesjes. De informatie hierover kunt u terugvinden in de informatiefolder coloscopie.

2 dagen voor de coloscopie

- 17:00 uur: 1^e tablet Bisacodyl.

1 dag voor de coloscopie

- 08:00 uur: licht verteerbaar ontbijt;
- 12:00 uur: lichte lunch (2 beschuitjes met beleg), hierna mag u alleen nog maar heldere dranken drinken;
- 17:00 uur: 2^e tablet Bisacodyl;
- 19:00 uur: 1^e portie laxeermiddel (1 zakje Picoprep opgelost in 150 ml water) gevolgd door minimaal 1,5 liter aan heldere dranken. Dit drinkt u in maximaal 2 uur op.

Dag van de coloscopie

- 6 tot 4 uur voor het onderzoek drinkt u de 2^e portie Picoprep (1 zakje Picoprep opgelost in 150 ml water), gevolgd door minimaal 750 ml aan heldere dranken;
- twee uur voor het onderzoek mag u niets meer drinken.

De voorbereiding is gelukt als de ontlasting na het laxeren helder en geel van kleur is, vergelijkbaar met urine. Wanneer u twijfelt of de voorbereiding is gelukt of wanneer uw vragen heeft, kunt u bellen met de afdeling Endoscopie. Zie de informatiefolder voor contactgegevens.