



Inhalatiemedicatie bij Astma en/of COPD

Deze folder is bedoeld voor patiënten met astma en/of COPD die inhalatiemedicatie gebruiken of gaan gebruiken.

Inhalatiemedicatie

Inhalatiemedicatie is een manier om medicijnen in te ademen via de luchtwegen. Er zijn verschillende groepen van inhalatie medicatie. Het kunnen middelen zijn die uw luchtwegen verwijden of die een ontsteking doen verminderen.

Onderzoek toont aan dat 90% van de longpatiënten die een inhalator gebruikt minstens 1 kritische fout hierbij maakt*. Een van de belangrijkste oorzaken blijkt onvoldoende eenduidige voorlichting op gebied van inhalatie-instructie en controle op de inhalatietechniek. Daarom biedt deze folder hierover meer informatie. Lees ook altijd de bijsluiter van de medicijnen die u gebruikt.

Luchtwegverwijders

Heeft u door de Astma en/of COPD vaak last van benauwdheid? Dan is een inhalator met een luchtwegverwijdend medicijn vaak noodzakelijk. Luchtwegverwijders zorgen ervoor dat de spiertjes rondom uw luchtwegen zich wat ontspannen. Daardoor worden uw luchtwegen wijder en kunt u makkelijker ademen.

We maken onderscheid tussen langwerkende en kortwerkende luchtwegverwijders.

De longarts bekijkt samen met u hoe vaak u de inhalator moet gebruiken. Een inhalator met langwerkende luchtwegverwijders geeft zo'n 12 tot 24 uur verlichting. Langwerkende luchtwegverwijders zijn onderhoudsmedicijnen. Dit betekent dat u ze langere tijd heel strikt moet gebruiken. De medicatie vermindert de symptomen, vermindert het effect van prikkels en verkleint de kans op benauwde aanvallen. Uw therapietrouw is dus erg belangrijk voor een goede werking van de medicijnen, ook op momenten dat u zich prima voelt.

Noodmedicatie

Dit zijn kortwerkende luchtwegverwijders. Die u kunt inhaleren op het moment dat u een aanval voelt aankomen of vooraf aan inspanning. Kortwerkende luchtwegverwijders werken gemiddeld binnen vijf minuten en houden maximaal zes uur hun werking. Hoe vaak u deze mag gebruiken overlegt u met uw behandelaar.





Voorbeelden van snelwerkende inhalatiemedicatie zijn berodual, salbutamol en ipratropium. Als u van huis weg bent, is het belangrijk om deze noodmedicatie bij u te hebben

Ontstekingsremmers

Bij Astma en/of COPD zijn er vaak ontstekingen (géén infectie) in uw longen. Daarom schrijft uw longarts vaak een inhalator met ontstekingsremmer voor. Het duurt een aantal weken voordat ontstekingsremmers werken. Het is belangrijk om deze medicijnen te gebruiken zoals uw longarts dit voorschrijft. Ontstekingsremmers zijn namelijk onderhoudsmedicijnen. Dit betekent dat u ze langere tijd heel strikt moet gebruiken. De medicatie vermindert de symptomen, vermindert het effect van prikkels en verkleint de kans op benauwdheidsaanvallen.

Uw therapietrouw is dus erg belangrijk voor een goede werking van de medicijnen, ook op momenten dat u zich prima voelt.

Belang van spoelen na het inhaleren

Als er medicijnen achterblijven in uw mond, kunnen schimmelinfecties en andere bijwerkingen in uw mond optreden.

De infectie gaat meestal vanzelf over of wordt behandeld met medicatie.

U kunt deze bijwerkingen voorkomen door op de voorgeschreven manier te inhaleren en na het inhaleren **uw mond te spoelen**.

Inhalatie check

Bij opname op de verpleegafdeling of een bezoek aan de verpleegkundige op de polikliniek, controleert de longverpleegkundige uw inhalatie techniek en stuurt deze waar nodig bij.

Als u vragen heeft over het inhaleren, kunt u altijd bij de longverpleegkundige terecht.

Zie voor meer info over inhalatietechniek www.inhalatorgebruik.nl.

Tips

De medicijnen bij Astma en/of COPD kunnen pas optimaal werken als u niet (meer) rookt en voldoende beweegt. Daardoor komen de longen in een betere conditie en heeft de medicatie meer invloed. Uw longarts en longverpleegkundige kunnen u adviezen geven over stoppen met roken en sporten of longrevalidatie.

Eigen medicatie en voorzetkamers meenemen

Bij opname in het ziekenhuis of bezoek aan de longpoli graag uw eigen voorzetkamers en inhalatie medicatie meenemen.