



Blaasspoelingen

Uw behandelend uroloog heeft u verteld dat in uw blaas poliepen zijn geconstateerd en dat u blaasspoelingen krijgt. Deze folder geeft u informatie over de voorbereidingen, het verloop en de nazorg van blaasspoelingen.

Waarom blaasspoelingen?

Poliepen in de blaas kunnen in principe kwaadaardig zijn, maar blijven vaak beperkt tot het slijmvlies van de blaas. Tijdens een kleine operatie door de plasbuis kunnen de poliepen worden verwijderd. Bij meer dan 50% van de patiënten keren de poliepen echter terug, waarbij deze soms langzaam kwaadaardiger worden en verder de blaaswand ingroeien.

Om terugkerende poliepen te voorkomen is het verwijderen alleen vaak niet voldoende. Door blaasspoelingen is het mogelijk de kans dat deze poliepen terugkomen te verkleinen. Er zijn meerdere middelen die voor blaasspoelingen worden gebruikt.

Uw uroloog bepaalt welk middel voor u noodzakelijk is en hoeveel blaasspoelingen u nodig heeft. Het aantal varieert en is afhankelijk van de aard van de poliep en van het aantal keren dat u al eerder poliepen heeft gehad. Vooraf kan uw uroloog geen garantie bieden of in uw geval de spoelingen op korte of lange termijn succesvol zijn.

U krijgt een blaasspoeling met mitomycine of BCG:

Mitomycine blaasspoeling

Mitomycine wordt gegeven om de kans te verkleinen dat poliepen terugkomen en vertraagt de snelheid waarmee ze terug komen. Mitomycine is een zwak cytostaticum (dit is een middel dat de celgroei en celdeling remt).

Aangezien de medicijnen ook in contact komen met de gezonde cellen van het blaasslijmvlies, kunnen er bijwerkingen optreden. Deze beperken zich gewoonlijk tot klachten ter hoogte van de blaas zoals: veelvuldig aandrang om te plassen, pijnlijk of branderig gevoel in de blaas en urinebuis bij het plassen, moeite met het ophouden van de urine en bloed- of weefseldeeltjes in de urine. Vrijwel altijd zijn deze verschijnselen verdwenen op de dag na de spoeling.

U moet proberen het medicijn bij voorkeur één uur in de blaas te houden. Niet langer dan anderhalf uur want dat bevordert irritaties.

De eerste keer dat u plast, heeft de urine door de mitomycine een grijszwarte kleur. In de urine zijn nog tot 48 uur resten mitomycine aanwezig.

BCG blaasspoeling

Door de blaas te spoelen met BCG wordt het afweersysteem gestimuleerd en wordt het lichaam aangezet tot afweer tegen kwaadaardige cellen. BCG is een vaccin dat bestaat uit een oplossing van verzwakte tuberculose bacteriën dat ook werkzaam blijkt tegen blaastumoren.



U moet proberen het medicijn bij voorkeur één uur in de blaas te houden. Niet langer dan anderhalf uur want dat bevordert irritaties.

Waar vindt blaasspoeling plaats?

De blaasspoelingen vinden plaats zowel op de polikliniek Urologie als op de verpleegafdeling Urologie van Gelre ziekenhuizen.

Blaasspoelingen op de polikliniek

Vorbereiding

Binnen enkele weken na de operatie (= transurethrale resectie) komt u op de polikliniek voor de eerste blaasspoeling. Voor elke nieuwe blaasspoeling wordt u gevraagd naar de mogelijke bijwerkingen.

Heeft u een infectie? Dan wordt de spoeling uitgesteld. Zit er bloed in uw urine en krijgt u een BCG-spoeling? Dan wordt de spoeling ook uitgesteld.

Drink 2 uren voorafgaande aan de spoeling zo weinig mogelijk om voortijdig plassen te voorkomen.

Procedure

Een verpleegkundige brengt een katheter in de blaas. Via de katheter wordt het medicijn in de blaas gebracht, waarna de katheter verwijderd wordt. U moet proberen het medicijn tenminste één uur en maximaal anderhalf uur in de blaas te houden.

Voorzorgsmaatregelen

Na de blaasspoeling mag u het ziekenhuis verlaten.

Wij verzoeken u de eerste plas na de toediening thuis te doen. Vermijd huidcontact met de vloeistof. Mannen kunnen het beste zittend plassen. Het kan zijn dat u na toediening van de BCG-spoeling 'lucht plast'. Dit komt door het toedieningssysteem.

Spoel het toilet tweemaal goed door met het deksel dicht en was uw handen goed.

Bij morsen van urine buiten het toilet moet u de omgeving **goed reinigen met water en chloor**. Bent u incontinent of heeft u een 'ongelukje' gehad? Was dan het wasgoed eerst op een koud wasprogramma en daarna op een gewoon wasprogramma. Behalve huishoudelijke maatregelen en normale hygiëne hoeft u geen extra voorzorgen te nemen. Gedurende de eerste twee dagen (bij mitomycine) tot twee weken (bij BCG) na de spoeling moet u bij alle seksuele handelingen een condoom gebruiken.

Het is niet precies bekend hoelang eventuele resten van de verzwakte tuberculosebacteriën (BCG) achterblijven in uw blaas. Daarom zijn deze voorzorgsmaatregelen nodig om eventuele besmetting van huisgenoten met de verzwakte tuberculosebacteriën te voorkomen.



Blaasspoelingen in de kliniek

Procedure

Binnen 24 uur na de operatie in uw blaas wordt de blaasspoeling via de katheter in de blaas ingebracht. Dit gebeurt op de verpleegafdeling door een verpleegkundige. Hierna wordt de katheter gedurende 1 uur afgeklemd zodat het medicijn goed op de blaas kan inwerken.

Voorzorgsmaatregelen

Uw urine wordt de eerste 48 uur na het inbrengen van de blaasspoeling behandeld als besmet. Verpleegkundigen die tijdens hun werk veelvuldig met blaasspoelingen te maken hebben lopen daarbij een risico. Daarom is het nodig dat zij zichzelf beschermen met handschoenen.

Nadat de katheter is verwijderd (meestal de 2e dag na de operatie) gaat u om te urineren naar het voor u bestemde toilet. Daar moet u zittend urineren, daarna doet u de wc-deksel dicht en spoelt u tweemaal het toilet door met de deksel dicht. Was daarna goed uw handen.

Mocht u incontinent zijn of een 'ongelukje' hebben gehad, dan kan het wasgoed van uzelf thuis eerst op een koud wasprogramma gewassen worden en daarna op een gewoon wasprogramma. Het wasgoed van het ziekenhuis moet in een speciaal daarvoor bestemde waszak.

Is per ongeluk besmette urine op de wc-bril/pot of daarnaast terecht gekomen? Waarschuw dan de verpleegkundige zodat het op de juiste wijze gereinigd kan worden. Doe met besmette urine bevuild incontinentiemateriaal in een plastic zakje en knoop deze dicht. Was ook hierna goed uw handen. Geef het plastic zakje aan de verpleegkundige. Deze doet het in een speciale afvalbak. Het plastic zakje kunt u van de verpleegkundige krijgen.

Na uw ontslag uit het ziekenhuis gaan de blaasspoelingen soms poliklinisch door.

Bijwerkingen

De meeste patiënten verdragen blaasspoelingen probleemloos. Als er toch bijwerkingen optreden, beperken deze zich gewoonlijk tot klachten van de blaas zoals: vaak aandrang om te plassen, pijnlijk of branderig gevoel in de blaas en plasbuis, moeite met ophouden van de urine, en bloed of weefseldeeltjes bij de urine. Vrijwel altijd zijn deze verschijnselen verdwenen op de dag na de spoeling. Zo niet, dan kunnen de symptomen zo nodig met medicijnen door uw uroloog bestreden worden.

Bij enkele patiënten kan jeuk en huiduitslag na de spoeling optreden. Is dat bij u het geval, meld dit dan bij uw uroloog.

Enkele soorten blaasspoelingen kunnen behalve blaasklachten ook algemene ziekteverschijnselen teweegbrengen zoals koorts, koude rilling, spierpijn en griepgevoel. Uw uroloog licht u hierover in en geeft aan hoe u moet handelen bij dergelijke verschijnselen. Ook deze bijwerkingen zijn uitstekend te behandelen.



Controle

Om het effect van de spoelingen te controleren kijkt uw uroloog in het eerste jaar na de verwijdering van de poliepen regelmatig in uw blaas (= cystoscopie). Ook wordt uw urine regelmatig gecontroleerd op eventuele blaasontsteking en poliepcellen. Af en toe worden ook nierfoto's gemaakt.

Zijn er na één jaar controle geen poliepen teruggekomen? Dan is de kans dat u poliepvrij blijft toegenomen. Maar ook na jaren kunnen poliepen opnieuw verschijnen.

Het aantal keren dat uw uroloog in de volgende jaren uw blaas controleert, spreekt hij/zij met u af.

Helpen bepaalde spoelingen bij u niet? Dan kan soms overgeschakeld worden op een ander type spoeling.

Contact opnemen

Bij problemen tussen de polikliniek controles door mag u natuurlijk altijd contact opnemen met polikliniek Urologie en buiten kantooruren met verpleegafdeling Urologie.

Polikliniek Urologie

- Gelre Apeldoorn
- maandag t/m vrijdag 08.30-12.30 en 13.30-16.00
- tel: 055 - 581 18 14
- Bij spoed buiten kantooruren via 055 - 581 10 10

Polikliniek Urologie

- Gelre Zutphen
- maandag t/m vrijdag 08.30-12.30 en 13.30-16.00
- tel: 0575 - 592 816
- Bij spoed buiten kantooruren via 055 - 581 10 10