



Fietsergometrie Cardiologie

In overleg met uw behandelend arts gaat u een fietsergometrie-onderzoek doen. Dit is een inspanningsonderzoek en wordt ook wel 'de fietstest' genoemd. Deze folder geeft u informatie over wat er tijdens dit onderzoek gebeurt.

Wat is het doel van het onderzoek?

Met een fietsergometrie-onderzoek wordt onderzocht tot welke lichamelijke inspanning u in staat bent. Dit onderzoek kan een verminderd uithoudingsvermogen, doorbloedingsstoornissen van het hart en ritmestoornissen aantonen.

Vorbereiding voor het onderzoek

- Medicijnen die u gebruikt kunt u gewoon doorgebruiken, tenzij uw arts iets anders met u heeft afgesproken.
- Het is aan te raden om tijdens het onderzoek gemakkelijke kleding te dragen, bijvoorbeeld een gemakkelijke broek en platte schoenen.
- U kunt voorafgaand aan het onderzoek eten en drinken zoals u gewend bent. Een overvloedige maaltijd is vanwege de zware inspanning af te raden.
- Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Daarom kunt u het beste tijdig aanwezig zijn.

Hoe verloopt het onderzoek?

- Voordat u aan het fietsergometrie-onderzoek begint, kunt u zich omkleden. De laborant vraagt u uw bovenlichaam volledig te ontkleden in verband met het onderzoek. Dames kunnen hun BH aanhouden.
- U neemt plaats op de hometrainer. De laborant stelt voor u de juiste hoogte in.
- Om uw arm wordt een bloeddrukmanchet gedaan, zodat metingen gedaan kunnen worden tijdens de inspanning. De laborant plaatst zuigelektroden op uw borst om een hartfilm (ECG) te maken tijdens het fietsen.
- U gaat fietsen en de belasting wordt regelmatig opgevoerd. Het fietsen begint licht en wordt steeds iets zwaarder. Terwijl u fietst wordt uw bloeddruk en uw hartslag gecontroleerd.
- Om te komen tot een goede diagnose is het belangrijk dat u zich zo goed mogelijk inspant.
- Na afloop van het onderzoek fietst u nog gedurende twee minuten onbelast door om uw bloeddruk en de polsfrequentie te stabiliseren.

Een fietsergometrie-onderzoek is een inspanningsonderzoek dat vaak als vermoeiend wordt ervaren.



Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten inclusief aan- en uitkleden.

Plaats van het onderzoek

Het fietsergometrie-onderzoek vindt plaats op de hartfunctieafdeling bij de polikliniek Cardiologie, locatie Gelre Apeldoorn route 163, of locatie Zutphen route 91.

Bent u ziek of verhinderd?

Bent u verhinderd, bel dan minimaal 24 uur vóór uw afspraak naar polikliniek Cardiologie om dit door te geven. In uw plaats kan dan een andere patiënt worden geholpen. Gelre ziekenhuizen brengt een wegblijftarief bij u in rekening, wanneer u korter dan 24 uur vóór uw afspraak afzegt of niet verschijnt, tenzij sprake is van overmacht.

Heeft u vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over het fietsergometrie-onderzoek dan kunt u contact opnemen met polikliniek Cardiologie.

Bereikbaarheid

Poliklinieken Cardiologie zijn telefonisch bereikbaar op van maandag tot en met vrijdag van 8.30 uur tot 16.30 uur

- telefoonnummer Apeldoorn (055) 581 18 01
- telefoonnummer Zutphen (0575) 592808