



# Infiltratie musculus piriformis

Deze folder is bestemd voor patiënten, die in aanmerking komen voor een infiltratie in de musculus piriformis.

Het Piriformis syndroom is genoemd naar de peervormige spier (musculus piriformis) die de functie heeft het bovenbeen naar buiten te trekken en naar buiten te draaien.

De grote zenuw van het been, de nervus ischiadicus, loopt bij de meeste mensen onder deze spier langs. Bij 15% van de mensen loopt de zenuw er zelfs doorheen.

Door een zwelling of een spasme (onwillekeurig samentrekken) van deze spier raakt de zenuw geïrriteerd. De symptomen hiervan zijn een zeurende pijn, diep in de bilspier.

Soms straalt de pijn uit naar de rug en de achterkant van het dijbeen tot de knieholte.

De pijn kan verergeren bij lang in een houding zitten zoals bij autorijden. Het syndroom komt meer voor bij vrouwen dan bij mannen.

In deze folder kunt u lezen wat deze behandeling inhoudt en wat van u wordt verwacht.

## Vorbereidingen

- Na de (poliklinische) behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Zorg ervoor dat iemand u naar huis kan brengen.
- Gebruikt u antistollingsmiddelen (bloedverdunners) zoals Acenocoumarol, Marcoumar en staat u onder controle van de trombosedienst, of gebruikt u middelen als Plavix, Dabigatran, Rivaroxaban, Apixaban en dergelijke, dan moet u uw behandelend arts hierop wijzen. De pijnbehandelaar zal met u bespreken of en hoe lang van tevoren u moet stoppen met de bloedverdunnende medicijnen.
- Als er een kans bestaat dat u zwanger bent, geef dat dan vóór de behandeling door aan uw behandelend pijnbestrijder.

## De behandeling

De behandeling De behandeling kan worden uitgevoerd onder röntgendoorlichting of met behulp van echo. U gaat op een smalle, hoge tafel liggen. U ligt op uw buik met een kussen onder uw bekken. Na lokalisatie en het desinfecteren van de huid wordt de huid plaatselijk verdoofd alvorens de stimulatienaald te plaatsen. De musculus piriformis kan met behulp van lichte 'stroomschokjes' worden opgezocht en de naaldpositie kan worden gecontroleerd met contrastvloeistof. U kunt spiertrekkingen in uw bil / been voelen. Bij juiste naaldpositie kan worden overgegaan tot injectie van de verdovingsvloeistof in combinatie met een corticosteroïde. Na de behandeling wordt u terug op bed gelegd en gaat u naar de afdeling dagverpleging terug. De pijnbehandelaar komt later nog even langs voordat u weer naar huis mag.



## Complicaties / bijwerkingen

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen na een infiltratie van de musculus piriformis optreden:

- tijdelijke krachtsvermindering of een doof gevoel in het betreffende been;
- infectie;
- bloeduitstorting rondom de plaats van injectie;
- napijn.

## Weer thuis

Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u op dezelfde dag nog verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met de afdeling pijnbestrijding.

### Gelre ziekenhuizen Apeldoorn

- Polikliniek Pijnbestrijding
- maandag t/m vrijdag 10.00 – 12.00 en 14.00 – 16.00 uur
- Tel: 055 - 581 18 00
- Bij problemen 's avonds, 's nachts en in het weekend, tel **055 - 581 81 81 Spoedeisende Hulp**, vraag naar de **dienstdoende anesthesioloog**.

### Gelre ziekenhuizen Zutphen

- Polikliniek Pijnbestrijding
- maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.30 uur
- Tel: 0575 - 592 929
- Bij problemen 's avonds, 's nachts en in het weekend, tel **0575 – 592 356 Spoedeisende Hulp**, vraag naar de **dienstdoende anesthesioloog**.