



# Lichtbehandeling: UVB-behandeling

In overleg met uw dermatoloog krijgt u een lichtbehandeling. Deze folder geeft u informatie over deze behandeling en wat van u wordt verwacht.

## Wat is UVB behandeling?

Van oudsher is bekend dat zonlicht een gunstig effect heeft op verschillende huidziekten. Vooral ultraviolet (UV) licht uit het zonnenspectrum kent dit effect. UVB-licht is licht met een golflengte van 280 tot 320 nm. TL 01 licht heeft een golflengte van 311 nm. Het effect van de lichtbehandeling is het grootst na 8 uren. De behandeling kan zowel lokaal als voor het gehele lichaam gegeven worden.

## Behandeling

Tweemaal per week wordt uw huid belicht. Afhankelijk van de plaats van de huidafwijkingen is dit een belichting voor het gehele lichaam of alleen op bepaalde plekken. De belichting gebeurt volgens een bepaald schema. De belichtingstijd wordt afhankelijk van uw reactie verhoogd tot een voor uw huid optimale belichtingsduur per keer. De assistent vraagt u altijd of er bijzonderheden zijn opgetreden na de voorafgaande behandeling.

De resultaten van de kuur zijn het beste als u de kuur niet onderbreekt.

## Aanwijzingen

Voor de behandeling zijn de volgende aanwijzingen van belang:

- Zalven die een geneesmiddel bevatten brengt u bij voorkeur 's avonds aan en **niét** vóór de belichting.
- Sommige geneesmiddelen kunnen in combinatie met licht ongewenste bijwerkingen geven.
- Vóór de kuur vraagt de arts u welke geneesmiddelen u gebruikt. Medicijnverandering tijdens de kuur (met name antibiotica of griepvaccinatie) moet u melden aan de assistente die u behandelt.
- Voelt u zich niet lekker? Neem dan contact op met polikliniek Dermatologie om te vragen of de behandeling kan doorgaan.
- Om verbrandingen te voorkomen wordt aangeraden sieraden af te doen. Bent u pasgeleden bij de kapper geweest, wilt u dit dan melden aan de assistente die u behandelt.
- In de lichtcabine draagt u een door ons ter beschikking gestelde bril ter bescherming van de ogen.
- Mannen krijgen ter bescherming van de geslachtsdelen een speciaal hoesje.



- Op de dag van de behandeling wordt geadviseerd uw huid tegen de zon te beschermen, omdat dit anders het opgebouwde schema kan verstoren of aanleiding kan geven tot verbranding.
- Wilt u melden wanneer u zwanger bent.

## Mogelijke bijwerkingen

Wanneer u een lichte irritatie heeft, wordt de belichtingstijd aangepast. Langdurige blootstelling aan zonlicht heeft een versnelde huidveroudering tot gevolg. Na verloop van jaren is er een verhoogde kans op ontwikkeling van huidkanker. Ook lichttherapie kan aan dit effect bijdragen.

## Locatie behandeling

U wordt verwacht bij polikliniek Dermatologie

- Apeldoorn: Polikliniek Dermatologie, route 146, wachtkamer C. Tel: 055-581 8155
- Zutphen: Polikliniek Dermatologie, route 13. Tel: 0575-592 826