

# Methylprednisolon behandeling bij MS

## Wat doet methylprednisolon?

Methylprednisolon (Solu-Medrol®) is een ontstekingsremmende stof die erg lijkt op bijnierschorsormoon. Dit middel wordt voorgeschreven om herstel van een MS aanval (Schub) te versnellen. Bij al langer bestaande klachten kan een tijdelijke verbetering optreden. Het effect van de behandeling kan per keer verschillen.

Methylprednisolon heeft invloed op uw afweersysteem. Daarom mag u niet krijgen als u een onbehandelde infectie heeft. Daarom wordt als dat nodig is eerst uw urine en/of bloed onderzocht.

## Toediening Methylprednisolon met capsules

- Een kuur met capsules krijgt u over het algemeen voor 5 dagen (500mg per dag). Deze capsules kunt u thuis innemen.
- Neem de capsules in met voldoende water.
- Het is belangrijk dat u de capsules elke dag op ongeveer hetzelfde tijdstip inneemt, zodat tussen elke capsule tenminste 23 uur zit.

## Vorbereiding bij Methylprednisolon kuur met capsules

U krijgt een recept waarmee u de kuur Methylprednisolon met capsules kunt afhalen bij de Gelre apotheek in de centrale hal van het ziekenhuis in Apeldoorn of Zutphen. U kunt deze capsules niet bij uw eigen apotheek ophalen.

## Toediening Methylprednisolon via infuus

- Als dat medisch nodig is, krijgt u in overleg met uw neuroloog, Methylprednisolon via een infuus.
- De behandeling met infuus gebeurt in het ziekenhuis op afdeling Dagbehandeling, gedurende een aantal dagen achter elkaar.
- Voelt u zich ziek en/of heeft u koorts? Neem dan (voordat u naar het ziekenhuis komt) contact op met de afdeling Dagbehandeling waar u de afspraak heeft.
- Het inlopen van het infuus duurt 30 minuten tot 1 uur. Dat is afhankelijk van hoe u zich voelt. Daarna mag u weer naar huis.

## Bijwerkingen van Methylprednisolon

Tijdens de behandeling kunt u last krijgen van de volgende tijdelijke bijwerkingen:

- Een vieze smaak in de mond
- Een opgejaagd gevoel
- Slecht slapen

- Een rood en/of opgeblazen hoofd
  - Hartkloppingen
  - Maagklachten
- Heeft u ook suikerziekte? Dan moet u tijdens en na de kuur met Methylprednisolon uw bloedsuikerwaarden extra controleren. Er kan namelijk een ontregeling van de suikerziekte optreden.
  - Bijwerkingen bij langdurig gebruik van (methyl)Prednisolon zoals een opgeblazen gezicht of botontkalking, komen zelden voor bij korte kuren.

### Interactie met andere MS-medicijnen

De behandeling met Methylprednisolon heeft geen gevolgen voor de behandeling met andere medicijnen die u vanwege MS gebruikt. Deze kunt u tijdens de Methylprednisolon kuur gewoon blijven gebruiken.

## Effect

Sommige MS-patiënten merken al tijdens de Methylprednisolon kuur vermindering van hun klachten, bij anderen duurt dit enkele weken. Tot 6 weken na de behandeling kan de verbetering beginnen. Verbetering die na die tijd begint, komt waarschijnlijk niet meer van de Methylprednisolon, maar van het lichaam zelf.

Bij het voorschrijven van de kuur, krijgt u een datum en tijd voor een **controle afspraak**. Deze afspraak is bij uw behandelend neuroloog, Verpleegkundig Specialist of MS verpleegkundige.

### Leefregels

Neem zowel tijdens als na de behandeling voldoende rust.

## Wanneer contact opnemen?

Heeft u (een van) onderstaande klachten of vragen? Neem dan contact op met de MS verpleegkundige via de polikliniek Neurologie.

Buiten kantooruren belt u met de Spoedpost Huisartsen als:

- U zich plotseling niet lekker voelt.
- U koorts hoger dan 38,5 graden Celsius krijgt.

Locatie	Polikliniek Neurologie	Spoedpost Huisartsen
Gelre Apeldoorn	088 - 105 3372	085 - 079 1110
Gelre Zutphen	088 - 105 3372	085 - 079 1111
Deventer ziekenhuis	0570 - 535 110	0570 - 501 777