



# Koelen na reanimatie

## Informatie voor naasten

Uw partner of familielid is na een reanimatie opgenomen op de afdeling Intensive Care van Gelre ziekenhuizen. De reden van de reanimatie is een hartstilstand, waarbij de bloedsomloop is gestopt. Deze fase kan schade veroorzaken aan de organen doordat het lichaam geen zuurstof krijgt. Vooral de hersenen zijn daar erg gevoelig voor. Deze informatiefolder geeft informatie over het koelen na reanimatie.

### Koeling

Wanneer uw partner of familielid na de reanimatie niet wakker is, wordt gedurende de eerste 24 uur gestreefd naar een lichaamstemperatuur van 35-36°C. Direct na opname op de Intensive Care wordt de lichaamstemperatuur gemeten. Afhankelijk van de uitkomst, wordt uw partner of familielid opgewarmd of gekoeld.

Het koelen gebeurt met een koelmatras en een koeldeken. Getracht wordt om uw partner of familielid zo spoedig mogelijk af te koelen tot 35-36° Celsius gedurende 24 uur. Daarbij ligt uw partner of familielid zonder kleding op een koelmatras en onder een koeldeken.

### Ademhaling

Tijdens de koelingsfase wordt uw partner of familielid met behulp van medicijnen in slaap gehouden en beademd door een beademingsmachine.

### Medicijnen

Tijdens de koelingsfase zijn vaak veel medicijnen nodig om onder andere de bloeddruk, het suiker- en zoutgehalte van het bloed te reguleren. Ook na de koelingsfase kan dit nodig blijven.

Na 24 uur wordt de koeling gestopt en warmt de patiënt langzaam op tot een normale lichaamstemperatuur. Dit duurt meestal een aantal uren. Dan wordt ook de slaapmedicatie gestopt.

Wanneer de temperatuur te hoog wordt, kan het nodig zijn de patiënt opnieuw te koelen. Ook de slaapmedicatie kan dan hervat moeten worden.

In de loop van de daarop volgende dagen wordt pas duidelijk of de hartstilstand de hersenen heeft beschadigd.

### Vragen?

Heeft u naar aanleiding van deze informatie nog vragen, aarzelt u dan niet om deze te stellen aan de verpleegkundige of behandelend arts.

### Bereikbaarheid

- Afdeling Intensive Care, Gelre ziekenhuizen Apeldoorn / Zutphen
- Tel.: 055 – 581 84 51 (Apeldoorn) / 0575 – 592 215 (Zutphen)