



# Verlaging van het risico op pre-eclampsie en/of foetale groeirestrictie

## Informatie voor zwangeren over het gebruik van Acetylsalicylzuur (Ascal®) in de zwangerschap

Een zwangerschap is een bijzondere gebeurtenis in uw leven. Er verandert veel in uw lichaam. Helaas kan een zwangerschap worden gecompliceerd door hoge bloeddruk (zwangerschapshypertensie) en/of doordat de groei van uw kindje niet optimaal verloopt (foetale groeirestrictie). Een ernstigere vorm van hoge bloeddruk is zwangerschapsvergiftiging (pre-eclampsie). Hierbij is er, naast de hoge bloeddruk, ook sprake van eiwitverlies in de urine of zijn er andere tijdelijke laboratoriumafwijkingen. Beide aandoeningen kunnen op zichzelf optreden of gezamenlijk. Ze kunnen er toe leiden dat het op een gegeven moment veiliger voor de baby is om te vroeg geboren te worden, dan nog langer in de buik te blijven. Te vroeg geboren baby's (prematuren) hebben na de geboorte meer problemen dan baby's geboren rond de uitgerekende datum.

We willen het risico op het ontstaan van beide aandoeningen verminderen. Vandaar dat we met u het gebruik van acetylsalicylzuur (Ascal®) hebben besproken. Deze folder geeft u aanvullende uitleg hierover.

### Waarom heeft u deze folder gekregen?

Er is u geadviseerd om acetylsalicylzuur (Ascal®) te gaan gebruiken in uw zwangerschap.

### Wat is acetylsalicylzuur (Ascal®)?

In de volksmond wordt acetylsalicylzuur (Ascal®) ook wel kinder aspirine genoemd. Acetylsalicylzuur (Ascal®) zorgt ervoor dat de bloedplaatjes minder aan elkaar klonteren. Acetylsalicylzuur (Ascal®) wordt bij mensen met hart- en vaatziekten gegeven ter voorkoming van een hart- en/of herseninfarct.

### Waarom zou u acetylsalicylzuur (Ascal®) moeten gebruiken?

Onderzoek heeft aangetoond dat acetylsalicylzuur (Ascal®) het risico verlaagd op het ontwikkelen van pre-eclampsie en/of foetale groeirestrictie bij vrouwen met een verhoogd risico op deze aandoeningen, als hiermee wordt gestart voordat u 16 weken zwanger



bent. Acetylsalicylzuur (Ascal®) werkt alleen preventief (ter voorkoming van) en is geen behandeling van pre-eclampsie en/of foetale groeirestrictie.

## Hoe weet ik of ik een verhoogd risico heb?

Tijdens uw bezoek aan de arts, arts-assistent en/of (klinisch) verloskundige worden diverse vragen gesteld. Hiermee wordt bekeken of u een verhoogd risico heeft. Bij 1 hoog risicofactor of bij 2 of meer matige risicofactoren zou acetylsalicylzuur (Ascal®) gebruik zinvol zijn.

Hoog risico	Matig risico
Pre-eclampsie in een eerdere zwangerschap	Eerste zwangerschap
Chronische nierziekten	Leeftijd >40 jaar
Auto-immuunziekten zoals Antifosfolipiden syndroom/systemische lupus erythematodes (SLE)	Verskil van meer dan 10 jaar tussen voorgaande en huidige zwangerschap
Type 1 of 2 diabetes mellitus	Pre-eclampsie in de familie-anamnese (moeder of zus)
Chronische hoge bloeddruk of hoge bloeddruk vóór de zwangerschap	Obesitas (BMI >35 kg/m <sup>2</sup> )
	Meerlingzwangerschap
	Verminderde placentafunctie bij een eerdere zwangerschap (kind met een laag geboortegewicht of een kind overleden in de buik)
	Zwangerschap na eiceldonatie

## Wat kan ikzelf doen om mijn risico te verlagen?

Het belangrijkste is als u rookt om hiermee te stoppen. Vraag uw arts of verloskundige indien nodig om hulp. Verder is een gezonde leefwijze (genoeg groente/fruit, weinig snoep/vet voedsel, inname vette vis, weinig vlees) even belangrijk in de zwangerschap als buiten de zwangerschap. Kom niet teveel aan in de zwangerschap (gemiddeld 10-12kg gedurende de hele zwangerschap. Echter hoe zwaarder u bent, des te minder u moet aankomen). Beperk uw zoutinname. Probeer zo veel mogelijk te (blijven) bewegen.

## Hoe moet ik acetylsalicylzuur (Ascal®) gebruiken?

U neemt vanaf een zwangerschapsduur van 12 weken 1 keer per dag 100mg acetylsalicylzuur (Ascal®) in. Vanaf 12 weken is het meest optimale moment. Soms wordt er ook later in de zwangerschap nog gestart, maar het effect wordt minder (vooral na 16 weken). U kunt de medicatie het beste in de avond innemen, omdat de opname dan beter is. U kunt de medicatie met of zonder eten innemen.



## Wat zijn de bijwerkingen voor u van acetylsalicylzuur (Ascal®)?

Het gebruik kan zelden leiden tot een maagbloeding. Informeer uw hulpverlener bij maagklachten en/of maagpijn. Soms wordt preventief een maagbeschermer voorgeschreven. Onderzoek laat echter geen verhoogd risico op miskramen, vaginaal bloedverlies in de zwangerschap, meer bloedverlies bij de bevalling of na de bevalling of het loslaten van de placenta zien.

## Wanneer mag ik acetylsalicylzuur (Ascal®) niet gebruiken?

U mag acetylsalicylzuur (Ascal®) in principe niet gebruiken bij: maag- en/of dunne darmbloeding(en) in de voorgeschiedenis, maagzweer, maaginfectie, overgevoeligheid voor aspirine, chronische darmziekten zoals Crohn en Colitis Ulcerosa, astma aanval na gebruik aspirine of bij lage bloedplaatjes.

## Is acetylsalicylzuur (Ascal®) wel veilig voor mijn baby?

Er is geen bewijs dat acetylsalicylzuur (Ascal®) leidt tot afwijkingen bij uw baby op de korte en/of langere termijn. Acetylsalicylzuur (Ascal®) helpt juist om het risico op schade voor uw baby te verlagen, door het risico op pre-eclampsie en de complicaties hierbij, zoals vroeggeboorte, foetale groeirestrictie en vruchtdood, te verminderen.

## Wat zijn symptomen of tekenen van pre-eclampsie?

Neem contact op met uw hulpverlener bij een van onderstaande klachten. Vooral als deze niet verholpen kunnen worden met paracetamol (bij hoofdpijn), gebruik van maagzuurremmer (bij bovenbuikpijn) en/of omhoog leggen van uw voeten (bij vocht vasthouden).

- Erge hoofdpijn
- Problemen met zien: vlekken en/of lichtflitsen
- Hevige pijn bovenbuikpijn en/of bandgevoel in de bovenbuik
- Hevig braken (vooral na een zwangerschapsduur van 24 weken)
- Plotse toename van vocht vasthouden in gezicht, handen en benen



## Vaak gestelde vragen

### **Kan ik acetylsalicylzuur (Ascal®) gebruiken in combinatie met mijn overige medicatie?**

Bepaalde medicatie kan een interactie geven met acetylsalicylzuur (Ascal®). Het is dan ook belangrijk dat uw hulpverlener op de hoogte is van alle medicijnen die u gebruikt, inclusief middelen die u zelf bij de apotheek en/of drogist haalt.

### **Wat moet ik doen als ik een tablet vergeten ben?**

Neem deze in als u erachter komt. U hoeft de vergeten tablet niet extra te nemen als u er pas de volgende dag achter komt.

Bij vragen en/of opmerking bespreekt u dit met uw hulpverlener.

