



# Vergroeide grote teen (hallux valgus)

Deze folder gaat over de gevolgen van een vergroeiing van de grote teen (hallux valgus) en welke behandeling mogelijk is.

## Wat is vergroeiing van de grote teen?

Als het bot dat de grote teen en de voet met elkaar verbind een grote bult heeft, kunt u een vergroeiing van de grote teen hebben. Door de scheefstand van de grote teen steekt het kopje van het eerste middenvoetsbeentje steeds meer uit: dit wordt dan een opgezette, pijnlijke bult. De huid die eroverheen zit kan rood en gevoelig worden. Het dragen van schoenen is pijnlijk. Hoe groter de bult hoe pijnlijker het lopen. De grote teen buigt naar de tweede teen toe, of kan er zelfs onder komen te staan. De huid onder uw voet kan dikker en pijnlijker worden. De druk van de grote teen kan de tweede teen van zijn plaats drukken. Soms kan hij de derde teen zelfs overlappen. Bij een vergroeiing in een vergevorderd stadium ziet de voet er misvormd uit. Als de vergroeiing van de grote teen te ernstig wordt, kunnen problemen bij het lopen optreden. De pijn kan chronisch worden en een gewrichtsontsteking kan het gevolg zijn.

## De operatie

De orthopedisch chirurg verandert de stand van de grote teen. Het doel van de operatie is om de pijn door het scheefstaan van de grote teen weg te nemen. De knobbel aan de binnenkant van de voet wordt weggehaald en de middenvoet wordt smaller gemaakt waardoor de voet niet meer klem komt te zitten in de schoen. De stand van de grote teen wordt verbeterd, maar de grote teen zal altijd een beetje naar buiten moeten blijven staan om in de schoen te kunnen passen.

## Vorbereiding van uw opname

- Voor de opname krijgt u eerst een afspraak bij de anesthesioloog voor de pre-operatieve screening.
- Regel voor uw opname een paar elleboogkrukken via de Thuiszorgwinkel. In Gelre Zutphen is een steunpunt Thuiszorg aanwezig. Woont u buiten de regio Zutphen? Dan kunt u de krukken bij het steunpunt in uw eigen regio halen.



## De opname

Op de afgesproken dag en tijdstip meldt u zich op de afdeling die Bureau Opname u heeft doorgegeven. De elleboogkrukken neemt u mee. Op de afdeling heeft u op de dag van opname een gesprek met de verpleegkundige. Tijdens de opname krijgt u met diverse mensen te maken: verpleegkundigen, orthopeed, voedingsassistent en anesthesioloog. Spreek een verpleegkundige aan als u iets niet duidelijk is of als u zich ergens zorgen over maakt. Van de verpleegkundige hoort u hoe laat u ongeveer geopereerd wordt. Na bericht vanuit de operatieafdeling wordt u naar de operatiekamer gebracht. Protheses worden verwijderd, sieraden moeten af en u mag geen make-up of nagellak op. Op de operatiekamer wordt een infuus ingebracht. Na de operatie komt u op de uitslaapkamer. Zodra de controles van onder andere ademhaling, bloeddruk en pols naar wens zijn, mag u terug naar de verpleegafdeling.

## Na de operatie

- Het infuus gaat eruit als u goed drinkt en plast en als u zich goed voelt.
- Als u pijn hebt kunt u hier pijnmedicatie tegen krijgen.
- Eventueel wordt er een controlefoto gemaakt na de operatie.
- U mag mobiliseren, eventueel met behulp van de elleboog krukken, met behulp van een hakbelaste schoen die u in het ziekenhuis krijgt.
- Na de operatie hebt u een drukverband om de geopereerde voet. Dit blijft twee weken zitten en op de eerste polikliniek afspraak (na twee weken) wordt dit vervangen voor looggips of een loopschoen.

## Risico's en complicaties

Bij elke operatie kunnen complicaties optreden. Bij een halluxoperatie komt dit gelukkig zelden voor. Complicaties kunnen zijn:

- Ontsteking van de wond. Verschijnselen zijn: pijn, zwelling, roodheid, warmte, vochtproductie van de wond en soms koorts.
- Zenuwbeschadiging; kleine huidtakjes kunnen tijdelijk of permanent beschadigd raken, waardoor een dove plek ontstaat in het gebied dat de zenuw verzorgt.



## Leefregels

- De hechting is oplosbaar, eventuele knoopjes kunnen op de polikliniek afspraak worden verwijderd.
- Gebruik de eerste dagen 4 keer per dag 1000 mg paracetamol (2 tabletten van 500 mg). Bouw dit daarna af op geleide van uw pijnklachten.
- Het hoogleggen van uw been vermindert de pijn en zwelling.
- Verwacht u dat u na de operatie hulp nodig hebt? Regel dit dan alvast voor de operatie.

## Medicatie

De eerste drie dagen raden wij u aan om 4 keer per dag 1000 mg. Paracetamol (2 tabletten) te gebruiken, daarna afbouwen op geleide van de pijnklachten. Daarnaast heeft u mogelijk een recept voor extra pijnbestrijding gekregen van de anesthesist. Deze mag u volgens het voorschrift van de anesthesist, naast de Paracetamol, gebruiken.

## Wanneer contact opnemen?

Neem bij deze verschijnselen contact op met de arts via polikliniek Orthopedie.

- koorts hoger dan 38,5°C
- sterk toenemende (kloppende) pijn
- als u het gevoel hebt dat het verband te strak zit

## Vragen?

Heeft u vragen na het lezen van deze brochure? Stel ze dan gerust aan uw behandelend arts.

- Polikliniek Orthopedie
- maandag t/m vrijdag
- 08.30 - 16.30 uur
- (0575) 592 820