



# Fietsergometrie

In overleg met uw behandelend arts bent u verwezen voor een fietsergometrie. Bij dit onderzoek wordt onderzocht tot welke lichamelijke inspanning u in staat bent en waar de eventuele inspanningsbeperking ligt. Deze folder geeft informatie over hoe dit onderzoek verloopt en wat van u verwacht wordt.

## Vorbereiding

- Het is verstandig om vanaf twee uur voor het onderzoek geen zware inspanning te verrichten en tien minuten voor aanvang aanwezig te zijn, zodat u rustig en ontspannen aan het onderzoek kan beginnen.
- Belangrijk is dat u vanaf twee uur voor het afgesproken tijdstip **niet rookt**.
- U mag uw medicatie **blijven gebruiken**.
- Indien u een hoge bloeddruk heeft en/of bloedverdunners gebruikt, vragen wij u dit voor het onderzoek te melden aan de longfunctieanalist.
- Graag gemakkelijke kleding en platte schoenen dragen

## Het onderzoek

- Voordat de fietsergometrie begint, krijgt u een korte ademhalingstest.
- Tijdens het onderzoek worden uw bloeddruk, zuurstofsaturatie en hartfunctie continue gemeten.
- Uw ademhaling wordt gemeten met behulp van een mond/neus-masker, hierdoor kunt u normaal blijven ademen.
- Tijdens het fietsen wordt de belasting geleidelijk opgevoerd. Om inzicht te krijgen in het functioneren van uw hart en longen, is het van groot belang dat u zich maximaal inspant.
- Voor- **en** op maximale inspanning wordt er bloed afgenomen uit uw polslagader.
- Aan het einde van het fietsonderzoek wordt er om uw pols een drukverband aangelegd, deze moet **2 uur** blijven zitten. U kunt met het drukverband uw dagelijkse bezigheden gewoon hervatten.
- Het drukverband kunt u zelf thuis verwijderen.
- Uw onderarm kan wat kloppen en gevoelig zijn. Dit verdwijnt gedurende de dag vanzelf.

Het gehele onderzoek duurt ongeveer 30-45 minuten met maximaal 10 minuten inspanning.



## Uitslag van het onderzoek

De uitslag van dit onderzoek krijgt u van uw behandelend arts in het ziekenhuis.

## Verhinderd?

Bent u verhinderd? Bel dan minimaal 24 uur vóór uw afspraak naar het ziekenhuis om dit door te geven. In uw plaats helpen we graag een andere patiënt.

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze dan gerust aan de medewerkers van de polikliniek Longziekten in Apeldoorn of Longgeneeskunde in Zutphen.

## Bereikbaarheid

### Gelre Apeldoorn

Polikliniek Longziekten  
ma t/m vrij 8.30 – 16.30 uur  
Tel: 055 – 581 84 10

### Gelre Zutphen

Polikliniek Longgeneeskunde  
ma t/m vrij 8.30 – 16.30 uur  
Tel: 0575 – 592 810

## Aanmelden voor het onderzoek

### Gelre Apeldoorn

Polikliniek Longziekten route 158

### Gelre Zutphen

Biometrie afdeling route 21

## Voor meer informatie

[www.gelreziekenhuizen.nl/biometrie](http://www.gelreziekenhuizen.nl/biometrie)