

# Trigger finger



In deze informatiefolder leest u meer over triggerfinger. Bijvoorbeeld wat zijn de oorzaken, klachten en behandelingen. De ingreep bij triggerfinger vindt poliklinisch plaats en u kunt hierna weer naar huis. Deze folder heeft u ontvangen van de arts of de verpleegkundige.

Patiënten informatie wordt met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie. U kunt aan deze uitgave geen rechten ontlenen.  
@Gelre ziekenhuizen

## Trigger finger

Een **trigger finger** is een aandoening van de buigpezen in de hand en vingers. Oorzaak is een zwelling in de pees net voor de ingang van de peesschede. Deze ingang kan worden beschouwd als een poortje die net iets nauwer is dan de peesschede zelf. Bij het strekken en buigen van de vinger moet de verdikking in de pees dit ingangspoortje van de pees passeren wat meestal pijnlijk is en voelt alsof er even een weerstand moet worden overwonnen. De verdikking in de pees is ook goed voelbaar en bij druk erop ook pijnlijk. Als de verdikking van de pees aanzienlijk is, kan de pees ook in gebogen stand geblokkeerd raken – nu lijkt het alsof met die vinger de trekker van een pistool wordt overgehaald.



## Klachten

Meestal begint de klacht met het niet goed kunnen strekken van de aangedane vinger bij het wakker worden. Dat is pijnlijk en gaat uiteindelijk gepaard met een verspringend gevoel. In de loop van de dag gaat het vaak weer beter. In het begin stadium is spontane verbetering niet onmogelijk. Als de klacht toeneemt, raakt de vinger soms daadwerkelijk geblokkeerd.

## Behandeling

- Voor een **spalk** wordt gekozen als de klacht gering is en we verwachten dat spontaan herstel zal optreden.
- Voor een **injectie** met een cortison preparaat in combinatie met een verdovingsmiddel wordt gekozen als de klacht nog maar kort bestaat en niet van ernstige aard is. Een injectie met een lage dosis corticosteroïden in de peesschede remt de ontstekingsreactie. Hierdoor kan de zwelling van de pees minder worden en kunnen de klachten verdwijnen. Deze behandeling geeft bij ongeveer 50% van de patiënten verbetering.
- In de overige gevallen wordt gekozen voor een **operatie**.

## Operatie

De ingreep vindt plaats op de poliklinische operatiekamer. Onder plaatselijke verdoving wordt een sneetje gemaakt aan de handpalmzijde. De vernauwde peesschede wordt geopend zodat de pees weer vrij kan bewegen. Hierna wordt de huid gehecht. De vinger kan vervolgens weer normaal gebruikt worden. De operatie is in meer dan 90% van de gevallen effectief. de hechtingen worden na 1 week verwijderd.

## Bloed verdunnende medicijnen

Meldt u vooral als u deze medicijnen gebruikt soms is het nodig deze tijdelijk te staken.

## Complicaties

Deze zijn bij deze ingreep zeldzaam. De risico's zijn: bloedingstorting, infectie van de wond, stijfheid van de vinger, doof gevoel aan de vinger en er is een hele kleine kans dat de klachten niet over zijn.

Na de operatie kan de hand zwellen. Of dat gebeurt is niet goed te voorspellen. Ter voorkoming daarvan is het van groot belang dat u de hand niet laat hangen en dat u de vingers zo snel mogelijk weer gewoon beweegt.

## Thuis

Als u thuis bent kunt u het beste de mitella weer afdoen om het bewegen van de vingers zo makkelijk mogelijk te maken. U mag/moet de hand ook gewoon gebruiken voor handelingen als eten en drinken.

Uiterlijk 3 dagen na de operatie haalt u het drukverband en de pleister weg. U mag de hand gewoon onder de kraan afwassen en daarna weer droog deppen en een nieuwe pleister op de wond doen.

Pijnstillers zijn soms nodig. Een eenvoudige pijnstiller als paracetamol 500 mg is vaak voldoende.

Het moment waarop u weer kunt werken of sporten is afhankelijk van het soort werk of sport dat u doet. U kunt dit overleggen met uw behandelend specialist tijdens de controle.

## Afspraak

Ongeveer 1 week na de ingreep komt op controle bij de verpleegkundige voor het verwijderen van de hechtingen.

## Vragen?

Heeft u tot slot nog vragen, stel deze dan gerust. Wij beantwoorden deze graag. Mocht u bij thuiskomst nog vragen hebben, dan kunt u altijd naar de poli bellen.

## Contact

Heeft u na de ingreep vragen kunt u contact opnemen met onze polikliniek Orthopedie:

- maandag t/m vrijdag
- 8.30 – 16.30 uur

Apeldoorn: 088 - 105 3368  
Zutphen: 088 – 105 3369

**Wij wensen u een goed en voorspoedig herstel!**