



Trigger finger

De specialist is tot de conclusie gekomen dat u een trigger finger (hokkende/trekker vinger) heeft. In deze folder leest u hier meer over.

Wat is een trigger finger?

Een **trigger finger** is een aandoening van de buigpezen in de hand en vingers. Oorzaak is een zwelling in de pees net voor de ingang van de peesschede. Deze ingang kan worden beschouwd als een poortje die net iets nauwer is dan de peesschede zelf. Bij het strekken en buigen van de vinger moet de verdikking in de pees dit ingangspoortje van de pees passeren wat meestal pijnlijk is en voelt alsof er even een weerstand moet worden overwonnen. De verdikking in de pees is ook goed voelbaar en bij druk erop ook pijnlijk. Als de verdikking van de pees aanzienlijk is, kan de pees ook in gebogen stand geblokkeerd raken – nu lijkt het alsof met die vinger de trekker van een pistool wordt overgehaald.



Klachten

Meestal begint de klacht met het niet goed kunnen strekken van de aangedane vinger bij het wakker worden. Dat is pijnlijk en gaat uiteindelijk gepaard met een verspringend gevoel. In de loop van de dag gaat het vaak weer beter. In het begin stadium is spontane verbetering niet onmogelijk. Als de klacht toeneemt, raakt de vinger soms daadwerkelijk geblokkeerd.

Behandeling

- Voor een **spalk** wordt gekozen als de klacht gering is en we verwachten dat spontaan herstel zal optreden.
- Voor een **injectie** met een cortison preparaat in combinatie met een verdovingsmiddel wordt gekozen als de klacht nog maar kort bestaat en niet van ernstige aard is.
- In de overige gevallen wordt gekozen voor een **operatie**.

Operatie

De operatie geschiedt onder plaatselijke of regionale verdoving (via een okselprik) en neemt meestal niet meer tijd in beslag dan 5 tot 6 minuten. De ingreep vindt plaats aan de duimzijde van de pols. De verdikte peesschede wordt opgezocht en vervolgens geopend door het in te knippen of te snijden. Hierna kunnen de pezen weer vrij en zonder pijn



bewegen. De wond wordt gehecht met 1 tot 2 hechtingen die na een week worden verwijderd.

Bloedverdunnende medicijnen

Meldt u vooral als u deze medicijnen gebruikt. Soms is het nodig deze tijdelijk te staken.

Opname

De ingreep gebeurt poliklinisch of in dagbehandeling.

Na de ingreep

Als alles goed is verlopen en u zich goed voelt, mag u vrijwel meteen na de ingreep met ontslag. Er is een drukverband aangelegd en u hebt een mitella gekregen.

Complicaties

Deze zijn bij deze ingreep zeer zeldzaam. Een heel enkele keer treedt er een nabloeding of een ontsteking op.

Na de operatie kan de hand zwellen. Of dat gebeurt is niet goed te voorspellen. Ter voorkoming daarvan is het van groot belang dat u de hand niet laat hangen en dat u de vingers zo snel mogelijk weer gewoon beweegt.

Thuis

Als u thuis bent kunt u het beste de mitella weer afdoen om het bewegen van de vingers zo makkelijk mogelijk te maken. U mag/moet de hand ook gewoon gebruiken voor handelingen als eten en drinken.

Uiterlijk 24 uur na de operatie haalt u het drukverband en de pleister weg. U mag de hand gewoon onder de kraan afwassen en daarna weer droog deppen en een nieuwe pleister op de wond doen.

Pijn

Pijnstillers zijn soms nodig. Een eenvoudige pijnstiller als paracetamol 500 mg is vaak voldoende.

Werk en sporthervatting

Het moment waarop u weer kunt werken of sporten is afhankelijk van het soort werk of sport dat u doet. U kunt dit overleggen met uw behandelend specialist tijdens de controle.

Poliklinische afspraak

Ongeveer 1 week na de ingreep komt u op controle bij de orthopedisch chirurg. De afspraak hiervoor krijgt u via de verpleegafdeling.



Meer informatie

Heeft u nog vragen? Bel dan naar ons Orthopedisch Centrum, waar Gelre Sport deel van uitmaakt:

- maandag t/m vrijdag
- 8.30 – 12.30 en 13.30 – 16.00 uur
- tel: 055 - 581 82 45