



# COPD

## en uw opname in het ziekenhuis van dag tot dag

U bent via de Spoedeisende Hulp of via de polikliniek Longgeneeskunde opgenomen in Gelre ziekenhuizen Zutphen in verband met hevige benauwdheidsklachten.

De toename van benauwdheidsklachten wordt vaak veroorzaakt door een luchtweginfectie (longontsteking) in combinatie met COPD.

COPD is een verzamelnaam voor chronische bronchitis en longemfyseem. Beide zijn aandoeningen aan de luchtwegen die het ademen moeilijker maken. Door een infectie/ontsteking in de luchtwegen/longen nemen uw benauwdheidsklachten toe. De longarts heeft besloten om u op te nemen om de benauwdheidsklachten te behandelen. Deze folder geeft u informatie over wat u kunt verwachten tijdens uw opname.

### Samen werken aan uw herstel

Vanaf dag 1 werken we samen met u aan uw herstel en daaruitvolgend de dag van uw ontslag uit het ziekenhuis. In overleg met u maken we een behandelplan. Op basis van dit behandelplan wordt een voorlopige ontslagdatum vastgesteld. U werkt dus zelf mee aan u herstel.

De datum van uw ontslag kan tussentijds worden aangepast. In deze folder leest u wat er per dag gepland staat. Het is goed om u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan hier is beschreven. Heeft u tijdens uw opname vragen? Stel ze dan gerust aan uw behandelend arts of de verpleegkundige.

### Uw Opname

#### Opname via de spoedeisende hulp of polikliniek

Op de spoedeisende hulp of polikliniek wordt u gezien door een arts. De arts voert bij u een lichamelijk onderzoek uit en stelt vragen over uw klachten. U geeft aan de arts door welke medicijnen u thuis gebruikt. Hierin kunnen tijdens de opname veranderingen plaatsvinden. Tevens maakt de arts met u afspraken over het reanimatiebeleid. Als de arts klaar is met het onderzoek en besluit om u op te nemen, wordt u door verpleegkundigen van de longafdeling opgehaald.

#### Onderzoeken

Bij uw opname vinden verschillende onderzoeken plaats: bloedafname, röntgenfoto en/of hartfilmpje. Niet alle genoemde onderzoeken vinden bij alle patiënten plaats.



## De opnamedag (dag 1)

### Op de verpleegafdeling

Op uw kamer krijgt u uitleg over de werking van het bed, de bel en waar u het toilet/badkamer kunt vinden. U ontvangt naast deze folder ook de folder 'Afdeling Longgeneeskunde en Oncologie' en het patiëntenmagazine 'Welkom in Gelre' met algemene informatie over uw opname in Gelre Zutphen zoals maaltijdvoorziening, telefoon en televisie, etc.

De verpleegkundige voert met u een opnamegesprek. Het doel van dit gesprek is

- u beter te leren kennen
- vragen te beantwoorden
- problemen rondom uw ziek zijn thuis bespreken

Aan de hand van dit gesprek wordt met u afgesproken voor welke zaken aanvullende acties nodig zijn. Dit kan bijvoorbeeld zijn: het regelen van thuiszorg, voorlichting over inhaleren of COPD of hoe u thuis omgaat met plotselinge toename van benauwdheid.

### Onderzoeken

De verpleegkundige controleert driemaal per dag uw bloeddruk, temperatuur, hartslag, ademhaling en zuurstofgehalte. U wordt gewogen (2x per week) en gevraagd naar veranderingen in uw gewicht. Als u hiervoor te benauwd bent of zich te ziek voelt, wordt dit uitgesteld.

Bij een productieve hoest wordt u gevraagd om sputum op te vangen, u krijgt hiervoor een potje. Mogelijk wordt dit ingestuurd naar het laboratorium voor verder onderzoek. De verpleegkundige zal iedere ochtend de kleur en hoeveelheid van het sputum beoordelen.

### Medicatie

Afhankelijk van de opdracht van de arts aan de verpleegkundige krijgt u meteen medicijnen zoals vernevelingen, antibiotica, corticosteroïden (Prednison/ Dexamethason) of zuurstof. De verpleegkundige informeert u hierover.

Het is belangrijk dat u uw eigen inhalatiemedicatie (pufjes, voorzetkamer) bij u heeft bij uw opname. Laat dit zo nodig brengen.

Het medicijn prednison/dexamethason kan uw bloedsuikers ontregelen. Als u geen suikerziekte heeft, wordt uw bloedsuiker op dag 3 van uw opname rond 16.00 uur gecontroleerd. Dit gebeurt met een prik in de vingertop.

Als u suikerziekte heeft en daarvoor insuline gebruikt, dan wordt de diabetesverpleegkundige in consult gevraagd. Hij/zij bepaalt dan hoe vaak bij u de bloedsuikers moeten worden geprikt en zal zonodig een bijspuitschema opstellen.



## Dagindeling (dag 2 t/m ontslag)

### Ochtend

Rond 07.30 en 08.30 uur brengt de verpleegkundige u uw medicijnen en informeert u over het gebruik ervan. Het is de bedoeling dat u voor het ontbijt verneveld heeft (als dit haalbaar is). De verpleegkundige meet uw bloeddruk, temperatuur, zuurstofgehalte, pols, ademhaling en vraagt of u pijn heeft en indien u pijn heeft daarvoor een cijfer te geven tussen 0 en 10. De verpleegkundige overlegt met u hoe de persoonlijke verzorging wordt gedaan, dit is mede afhankelijk van uw benauwdheidsklachten.

Door de week heen komt regelmatig de arts bij u kijken. Wie dat zal zijn kunt u navragen bij de verpleegkundige. Hij/zij vraagt aan u hoe het met u gaat en bespreekt met u de ingezette behandeling. Natuurlijk kunt u dan ook uw vragen stellen. Elke week heeft een andere longarts dienst. Het kan dus voorkomen dat u uw eigen longarts tijdens opname niet treft.

De verpleegkundige en/of longarts vraagt ook hoe het met u gaat. Wat wij graag van u willen weten is of:

- het gevoel van benauwdheid afneemt;
- u weer dingen kunt aanpakken zoals u thuis gewend was;
- u een benauwdheidsaanval heeft gehad en hoe vaak per dag;
- u er tegenop ziet om naar huis te gaan en wat u eventueel moeilijk vindt;
- u weer zin heeft in uw maaltijden.

### Middag

Zo nodig krijgt u uw medicatie of neemt u uw eigen medicatie voor de lunch (broodmaaltijd). Na het rustuur kunt u bezoek ontvangen.

### Avond

Zo nodig krijgt u uw medicatie of neemt u uw eigen medicatie, volgens instructie, vóór of na de warme maaltijd. Voor het slapen gaan krijgt u nogmaals medicijnen. U maakt zich zo nodig met hulp klaar voor de nacht en vernevelt nog een keer.

### Andere zorgverleners

De roomservice medewerkers zorgen voor uw eten en drinken. Ook houden zij uw kamer en toilet/douche schoon en maken uw bed op. De fysiotherapeut komt bij u langs en maakt met u een plan om aan verbetering van uw conditie te werken. De fysiotherapeut komt vervolgens dagelijks – van maandag t/m vrijdag - bij u om met u te oefenen. Soms is het nodig om de diëtist in te schakelen. Door benauwdheid is het soms moeilijk om goed te kunnen eten. In dat geval bespreekt de diëtist met u wat u het beste kunt eten om extra energie te krijgen.

## Voorlichting

De verpleegkundige bespreekt met u de chronische ziekte COPD. Door u meer kennis en inzicht te geven in uw ziektebeeld, hopen we dat u zelf beter kunt participeren in uw



behandeling. Ook bekijkt de verpleegkundige hoe u uw inhalaties (pufjes) inneemt en zo nodig krijgt u hierover een aanvullende instructie.

## Roken

Als u rookt bespreekt de verpleegkundige ook de effecten hiervan met u. Wilt stoppen met roken? Dan kunt u hierbij ondersteuning krijgen bij de Rook Stop Poli. De verpleegkundige adviseert u over het verminderen van de ontwenningssverschijnselen en kan hierbij ondersteunende medicatie laten voorschrijven. Problemen die bij u kunnen ontstaan door het rookverbod in het ziekenhuis, kunt u bespreken met de verpleegkundige.

## Voorbereiding op uw ontslag

De voorlopige ontslagdatum wordt gepland vanaf dag 2. De arts vertelt u op welke datum het voorlopige ontslag is vastgesteld. We streven ernaar om samen met u dit ontslag te laten plaatsvinden op die datum.

De verpleegkundige bespreekt met u wat er nodig is om het ontslag te kunnen realiseren. Het kan zijn dat u thuiszorg nodig heeft of dat u zich zorgen maakt hoe het na het ontslag verder met u moet. Als dit het geval is, dan neemt de verpleegkundige contact op met het Transferbureau. Vervolgens komt een medewerker van het Transferbureau (tijdens kantooruren) bij u langs om de details rondom het ontslag te bespreken. Het Transferbureau regelt de zorg die na uw ontslag nodig is.

## Dag voor ontslag

### Afronden ontslag

De arts maakt uw ontslagpapieren in orde, deze bestaan uit:

- brief voor uw huisarts (wordt digitaal aan uw huisarts gestuurd);
- recepten voor de apotheek;
- controle afspraken;
- eventueel aanvullende papieren.

De verpleegkundige neemt de voorbereidingen voor het ontslag door en laat u weten wat al geregeld is en wat er nog moet gebeuren. Onderwerpen die zeker aan de orde komen:

- Heeft u iemand die u bij het ontslag op kan halen?
- Brengt u zelf uw familie op de hoogte van het ontslag?
- Is eventuele thuiszorg geregeld?
- Is de zuurstof die u thuis moet gaan gebruiken geleverd?

### Andere zorgverleners

Dezelfde dag komt een medewerker van de apotheek bij u langs om de medicijnen voor thuis met u door te nemen.

U krijgt een overzicht van al uw medicatie mee naar huis.



## Dag van ontslag

Op de dag van uw ontslag mag u tussen 10.00 en 11.30 uur naar huis. U krijgt uw ontslagpapieren van de verpleegkundige met de nodige uitleg daarbij.

## Problemen of vragen thuis?

Heeft u na de opname nog vragen of zijn er onduidelijkheden? Dan kunt u contact opnemen met uw huisarts, de huisartsenpost of met de polikliniek Longgeneeskunde:

- maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.30 uur
- tel: 0575 – 592 810.

Op de achterkant van deze folder kunt u uw vragen en aantekeningen tijdens en na de opname noteren.

