



Stomaverpleegkundige

Uw arts heeft u verteld dat u een operatie moet ondergaan aan uw darmen of blaas, waarbij de kans bestaat dat u een stoma krijgt. In de folder kunt u lezen hoe een stoma wordt aangelegd en wat u kunt verwachten voor, tijdens en na de operatie.

Stoma

Stoma is het Griekse woord voor opening of mond. In de gezondheidszorg betekent stoma een kunstmatige opening van de darm of blaas. Deze opening is door de buikwand naar buiten gebracht omdat de natuurlijke weg niet meer gebruikt kan worden. Een stoma van de darm kan zowel tijdelijk als blijvend zijn. Een stoma van de blaas is blijvend.

Als u een stoma krijgt, verandert uw leven ingrijpend. Duidelijke voorlichting, een goede voorbereiding en begeleiding na de operatie helpen u. Hiervoor zijn in Gelre ziekenhuizen gespecialiseerde stomaverpleegkundigen werkzaam.

Voor de operatie

Nadat uw arts u verteld heeft over de operatie verwijst hij/zij u naar één van de stomaverpleegkundigen. Deze stomaverpleegkundige geeft u verdere informatie over het omgaan met een stoma. Tevens wordt er een afspraak gemaakt voor de stomapolikliniek. Als het mogelijk is betrekken wij graag uw partner of een naast familielid bij deze afspraak op de stomapolikliniek. Het is belangrijk dat ook zij goed op de hoogte zijn. Juist dan kan men u ondersteunen en is het gemakkelijker er samen over te praten.

Tijdens het eerste bezoek aan de stomapolikliniek komen onder andere de volgende onderwerpen aan de orde:

- de operatie
- soorten stoma's en/of neoblaas
- stomahulpmiddelen
- de verzorging van de stoma
- omgaan met een stoma
- stomaleerdagboek

Daarnaast vertellen wij wat u van de stomapolikliniek kunt verwachten tijdens uw verblijf in het ziekenhuis en in de periode daarna.



Na de operatie

U wordt geopereerd in Zwolle. De stomaverpleegkundige in Apeldoorn doet overdracht naar collega's in het Isala. Als u met ontslag gegaan bent krijgt u een afspraak bij de stomaverpleegkundige op de polikliniek. Zij evalueren hoe het met u gaat. Neem stomamateriaal/malletje mee naar uw afspraak.

In het ziekenhuis

De dagen na de operatie staan in het teken van herstel. Geleidelijk aan betrekken we u bij de verzorging van de stoma. Dit wordt niet alleen door de stomaverpleegkundige gedaan, maar ook door de verpleegkundige van de verpleegafdeling. U leert tijdens het verblijf in het ziekenhuis de stoma zelfstandig te verzorgen.

Na ongeveer twee weken gaat u goed voorbereid naar huis. We betrekken ook uw partner/familielid, met wederzijds goed vinden, bij de verzorging van de stoma.

Polikliniekbezoek na de operatie

Bij uw ontslag uit het ziekenhuis krijgt u een controle afspraak voor de stomapolikliniek mee. Dit is ongeveer twee tot vier weken na ontslag. Tijdens deze controle bespreken we hoe het met u gaat. Dit gesprek duurt 30 tot 45 minuten. Daarnaast bekijken we hoe de stoma eruit ziet, of de verzorging in de thuissituatie goed gaat en of er aanpassing nodig is van het opvangmateriaal.

Na drie maanden, zes maanden en na één jaar komt u nogmaals op controle. Ook overleggen we met u wanneer u nogmaals terugkomt op de stomapolikliniek. Ons advies hiervoor is: heeft u een blijvend stoma, breng dan éénmaal per jaar een bezoek aan de stomaverpleegkundige. Zijn er tussentijds problemen (ontstaan) neem dan eerder contact op met uw stomaverpleegkundige om een afspraak te maken.

De stomapolikliniek

De stomaverpleegkundigen van Urologie in Gelre Apeldoorn zijn er met name voor dragers van een stoma van de blaas en voor mensen met een neoblaas.

Heeft u een stoma van de darm? Dan kunt u terecht bij de stomaverpleegkundige van Chirurgie.

Heeft u vragen, wilt u meer informatie, of zijn er problemen met uw stoma? Neem dan contact op met één van de stomaverpleegkundigen van Urologie: mw. K. Kremer of mw. I. Pohlmann.

U vindt de stomapolikliniek:

- op polikliniek Urologie, route 32 Gelre Apeldoorn
- polikliniek bezoek volgens afspraak
- maandag t/m vrijdag 08.30-12.30 en 13.30-16.00 uur
- tel: 055 - 581 15 42



Meer informatie

Voor meer informatie over leven met een stoma kunt u terecht bij de patiëntenvereniging:

Nederlandse Stomavereniging

Bisonstaete

Bisonspoor 1230

3605 KZ Maarssen

Telefoon (0346) 26 22 86

E-mail: info@stomavereniging.nl

Website: www.stomavereniging.nl

Patiënteninformatie wordt met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie.

U kunt aan deze uitgave geen rechten ontlenen.

© Gelre ziekenhuizen
www.gelreziekenhuizen.nl