



Slaapnaso- pharyngoscopie

U bent verwezen naar de polikliniek Keel-, Neus- en oorheelkunde (KNO) van Gelre Ziekenhuizen Zutphen wegens snurken.

Snurkgeluiden kunnen op drie verschillende niveaus ontstaan:

- Er kan een vernauwing zijn in de neus: scheefstand van het neustussenschot, poliepen of gezwollen neusslijmvlies in de neus, een grote neusamandel.
- Mond-keelholte: grote amandelen, slap verhemelte, een grote huig, terugvallen van de tong tijdens het slapen.
- Veranderingen in de anatomie van de bovenste luchtwegen: veranderingen in het strottenklepje, of het samenvallen van de onderste spieren in de keelholte.

Denkt uw arts aan een zogenaamd obstructief slaap-apneu syndroom (OSAS)?

Dan krijgt u een verwijzing naar de longarts voor een slaaponderzoek: slaap-apneu registratie. Heeft u geen slaap-apneu syndroom? Dan komt u bij de KNO-arts voor verder onderzoek en behandeling.

De KNO arts onderzoekt of er sprake is van afwijkingen of vernauwingen in het keel-, neus- en oorgebied. Hij kijkt daarbij naar neus, mond en keelholte. Dit gebeurt op de polikliniek. Om vast te stellen welke behandeling voor u nodig is, kan de KNO-arts een slaapnasopharyngoscopie doen.

Wat is slaapnasopharyngoscopie?

Bij een slaapnasopharyngoscopie kijkt de KNO-arts waar de snurkgeluiden ontstaan. Het voordeel van dit onderzoek is dat nauwkeuriger wordt bepaald wat voor u de meest optimale behandeling is tegen het snurken.

Vooraf voor mensen bij wie de klachten blijven bestaan na eerdere behandeling, en bij mensen bij wie de plaatsbepaling van het snurken van belang is, heeft de slaapnasopharyngoscopie een belangrijke en aanvullende rol.

Vorbereiding

- Omdat het onderzoek onder narcose gebeurt, gaat u eerst naar het Pre-operatief Spreekuur (POS) bij de anesthesioloog.
- Voor dit onderzoek moet u nuchter te zijn. Hoe lang u nog mag eten en drinken voor het onderzoek staat in de brochure 'Pre-operatieve screening en anesthesie' die u krijgt bij de polikliniek.
- Na het onderzoek mag u niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen vanwege de narcose. Zorg daarom dat iemand u kan ophalen.



Het onderzoek

Voor dit onderzoek wordt u kort opgenomen op afdeling Orthopedie, Urologie en Dagbehandeling. Het onderzoek zelf duurt 5 tot 10 minuten en vindt plaats op de behandelkamer KNO.

Eerst brengt de anesthesioloog u in slaap via een infuus. Dit is omdat tijdens het slapen de mond-keelholte het meest ontspannen is. Daardoor gaat onderzoek naar snurkgeluiden makkelijker. Het is belangrijk dat u tijdens het onderzoek in die positie ligt waarin u bij voorkeur slaapt en waarbij dus het snurken optreedt. Of die houding die uw partner aangeeft waarin de snurkgeluiden ontstaan.

De KNO- arts kijkt vervolgens met een flexibele camera naar neus, de hogere luchtwegen, de tong en het verhemelte. Na de slaapnasopharyngoscopie bespreekt de KNO-arts met u of u gesnurkt heeft, waar u gesnurkt heeft en wat hiervoor de beste behandeling is.

Na het onderzoek

Na het onderzoek verblijft u nog minimaal één uur op afdeling Dagbehandeling en Chirurgie. Als u goed wakker bent, kunt u na overleg met verpleegkundige naar huis met uw begeleider. U mag dus niet zelf autorijden!

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze dan gerust aan uw KNO-arts.

- maandag t/m vrijdag 8.30 – 16.30 uur
- Tel 088 1053366
- www.gelreziekenhuizen.nl/knozutphen