



Moeder en kind samen in het ziekenhuis

gelre ziekenhuizen



Moeder en Baby Unit

Zorgeneheid Psychiatrie en Psychologie



Moeder en Baby Unit

Vrouwen die na een bevalling psychiatrische opvang nodig hebben, worden meestal gescheiden van hun pasgeboren baby. Zowel voor de moeder als voor het kind is dat geen optimale situatie. Gelre ziekenhuizen Apeldoorn beschikt daarom over een Moeder en Baby Unit, waar de moeder samen met haar baby kan worden opgenomen op dezelfde afdeling in het ziekenhuis. De moeder kan zodoende tijdens haar behandeling haar moederrol blijven vervullen. Zij wordt daarbij begeleid door een team van speciaal opgeleide verpleegkundigen. De Moeder en Baby Unit levert daarmee een belangrijke bijdrage aan de binding tussen moeder en kind, die van essentieel belang is voor de cognitieve, emotionele en psychologische ontwikkeling van het kind.

Voor wie?

Een opname op de Moeder en Baby Unit is bedoeld voor moeders met een psychiatrische ziekte, waarbij een

poliklinische behandeling niet voldoende is. Het gaat dan om moeders met een al bestaande ziekte, of moeders die naar aanleiding van de zwangerschap en/of de geboorte van de baby psychiatrische klachten hebben gekregen. De meest voorkomende ziektebeelden zijn:

- Depressieve stoornis: ongewone neerslachtigheid, angst en schuldgevoelens spelen een overheersende rol;
- Psychotische stoornis: verwardheid, gestoorde realiteitsbeleving, angst en motorische onrust zijn de voornaamste kenmerken;
- Psychiatrische aandoeningen: angststoornissen, dwangstoornissen of ernstige persoonlijkheidsstoornissen.

Het verblijf

Moeder en kind kunnen worden opgenomen in de periode direct na de geboorte tot de kruipleeftijd van de baby (ongeveer 7 maanden). Zij verblijven in aan elkaar grenzende kamers, die gescheiden zijn door een tussendeur. Elke Moeder en Baby Unit beschikt over eigen sanitair.



Psychiater Bette Geerdinck: “Naast haar psychiatrische behandeling kan de moeder de zorg voor haar baby voortzetten in een beschermde omgeving, eventueel samen met een verpleegkundige of met haar partner. Op die manier kan de moeder-kind relatie zich op een natuurlijke manier ontwikkelen, zoals dat ook in de thuissituatie het geval zou zijn.”





Rol van partner of familie

De partner van de moeder kan in overleg met de verpleging tussen 09.00 en 21.30 uur deelnemen aan de zorg voor de baby. Eventueel kan dit ook een ander familielid zijn, zoals bijvoorbeeld een ouder van de patiënte of van de partner van de moeder.

De behandeling

De behandelaar stelt samen met de moeder een behandelplan op. In het behandelplan staan de doelstellingen van de behandeling en de gemaakte afspraken. De behandeling wordt verzorgd door een multidisciplinair team, bestaande uit psychiaters, verpleegkundigen, vaktherapeuten, psychologen en kinderartsen.

De behandeling bestaat onder andere uit het instellen op medicatie bij bijvoorbeeld een depressie of psychotische symptomen, structureren van de dagindeling, psychotherapie en / of een vorm van non-verbale therapie, echtpaar- of relatietherapie. Ook moeder-baby begeleiding door middel van bijvoorbeeld video-opnames maakt deel uit van het behandel aanbod.

POP-poli

De Moeder en Baby Unit is een logische aanvulling op de POP-poli, een poliklinische voorziening voor vrouwen met een kinderwens en zwangeren met psychische problemen. De afdelingen Psychiatrie, Obstetrie en Pediatrie van Gelre ziekenhuizen werken voor deze groep vrouwen nauw samen met GGNet, een instelling voor geestelijke gezondheidszorg. Het team van de POP-poli stelt een diagnose en realiseert een multidisciplinair behandelplan. Dat behandelplan omvat een advies over medicatiegebruik en de behandel- en begeleidingsmogelijkheden van voor de conceptie tot en met de periode na de bevalling.

Vragen?

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:
Mw. drs. J. Reiff-de Groen, zorgmanager,
telefoon (055) 581 87 65
Mw. drs. B. Geerdinck, psychiater,
telefoon (055) 581 82 35

Een moeder over haar ervaringen op de Moeder en Baby Unit vertelt: "Ik vind het fijn dat de hechting met mijn dochter weer helemaal is teruggekomen. Nu kan ik weer zelf voor mijn kindje zorgen. Het vertrouwen dat de verpleegkundigen mij gaven heeft me daarbij heel erg geholpen. Zij waren altijd op de achtergrond aanwezig om me te begeleiden bij mijn angstklachten en namen alle tijd voor gesprekken, om mee te kijken, me te stimuleren en me op mijn gemak te stellen."





Aanmelding en adresgegevens

Gelre ziekenhuizen Apeldoorn
Secretariaat zorgenheid Psychiatrie en Psychologie
Albert Schweitzerlaan 31,
Postbus 9014, 7300 DS Apeldoorn
Telefoon (055) 581 82 35
www.gelreziekenhuizen.nl/MBU-unit

Over Gelre ziekenhuizen

Gelre ziekenhuizen is met circa 3.300 medewerkers, 220 medisch specialisten, 300 vrijwilligers en een verzorgingsgebied van ruim 280.000 inwoners één van de grotere ziekenhuizen in Nederland. In samenhang met de eerste en derdelijnsgezondheidszorg vormen wij een transmuraal zorgnetwerk in de regio Apeldoorn - Zutphen, waar onze twee ziekenhuizen, buitenpoliklinieken in Lochem, Epe en Dieren en een Diagnostisch Centrum in Apeldoorn zich bevinden.

De Zorgenheid Psychiatrie en Psychologie is gehuisvest in een modern gebouw annex het ziekenhuis, midden in het groene hart van de Veluwe. Kernwaarden waarmee onze medewerkers zich identificeren zijn zorgzaamheid, vernieuwing en teamwork. Onze ambities vertalen zich op het gebied van deskundigheid, betrokkenheid, behulpzaamheid en bereikbaarheid.

