

### Achtergrondinformatie

Vijf tot tien procent van de zwangere vrouwen heeft bovenmatig last van angst voor de bevalling. Bij vrouwen met angst voor de bevalling komen verschillende complicaties en interventies vaker voor: zesmaal zoveel posttraumatische stress stoornis, tweemaal zoveel vroeggeboorten, driemaal zoveel spoedkeizersneden en meer keizersneden op verzoek van de zwangere. Wanneer aanstaande moeders angstig zijn tijdens de zwangerschap, kan dit de groei van hun ongeboren kind negatief beïnvloeden. En dit kan ook gevolgen hebben voor de gezondheid van het kind in zijn latere leven. Onderzoek uit Engeland, Zweden en Finland toont aan dat 7-22% van alle keizersneden plaatsvindt met als indicatie angst voor de bevalling. Nederlandse cijfers zijn nog niet bekend.



### Klankbordgroep

Zwangeren zijn betrokken bij de organisatie van het project “Ketenzorg voor zwangeren met angst voor de bevalling”. Zij zijn georganiseerd in een zogenoemde cliëntenklankbordgroep en hebben als taak om vanuit hun ervaring gevraagd en ongevraagd adviezen te geven zodat het project op de oorspronkelijke koers blijft om de cliënt centraal te (blijven) stellen.

### Caransscoop geeft organisatieondersteuning

Het samenwerkingsproject rondom de zwangere met angst voor de bevalling wordt ondersteund door Caransscoop:

**[www.caransscoop.nl](http://www.caransscoop.nl)**

versie 10-10-2011



# Ketenzorg voor zwangeren met angst voor de bevalling

Nieuw initiatief tot samenwerken

**Deze informatiebrochure is bedoeld voor zorgverleners die rechtstreeks of zijdelings betrokken zijn bij zwangeren met angst voor de bevalling en overige geïnteresseerden.**

### Samenwerking is essentieel

In Apeldoorn loopt het project “Ketenzorg voor zwangeren met angst voor de bevalling”. Dit is een initiatief vanuit verschillende disciplines binnen de eerste- en tweedelijns gezondheidszorg. Het betreft verloskundigen, gynaecologen, haptotherapeuten en psychologen. Binnen dit initiatief wordt multidisciplinair samengewerkt.

### **Visie**

Zorgverleners in de keten vinden het belangrijk dat de wensen van de zwangere en haar partner worden gerespecteerd. Daarbij wordt er in de eerste plaats gekeken naar wat er aan individuele begeleiding gewenst is en aanvullend naar wat op medisch- en psychologisch gebied noodzakelijk is.

Binnen deze multidisciplinaire samenwerking rondom de zwangere met angst voor de bevalling, staat de zwangere, haar (ongeboren) kind en haar partner centraal.

### **Doelstelling**

Zorgverleners zetten zich in om zwangeren met angst voor de bevalling te helpen hun angst te verminderen, zodat de zwangere zich bij alle samenwerkende partners in de zorgketen veilig, vertrouwd en in goede handen weet of voelt.

### **Minder angst en minder stress**

Het streven is om met behulp van een multidisciplinaire aanpak zwangeren met angst voor de bevalling minder angstig te laten zijn. Dit zal mede ook tot minder stress leiden tijdens de zwangerschap en de bevalling.

Bij minder angst en stress tijdens zwangerschap en bevalling is de kans op complicaties lager. Hierdoor kunnen de zwangere en haar partner meer tevreden op de zwangerschap en de bevalling terugkijken.

### **Werkwijze in belang van de zwangere**

De samenwerkende verloskundigen, gynaecologen, therapeuten en zwangerschapsbegeleiders doen hun eigen werk en dat blijft zo. Daarnaast wordt over de grenzen van het eigen vakgebied heen gekeken. Men deelt kennis en verwijst door. Het streven is om de angst voor de bevalling te signaleren, deze dan met een vragenlijst te meten, de zwangere daarbij te begeleiden en indien noodzakelijk volgens protocol te behandelen.

### **Geboorteplan is handig**

Het geboorteplan is een handig communicatiedocument dat door de zwangere en haar partner gebruikt kan worden. Door het schrijven van een geboorteplan en het bespreken daarvan met de verloskundige en/of de gynaecoloog, blijven de zwangere en haar partner meer betrokken bij het verloop van het hele geboorteprocess en de beslissingen die genomen worden. Bij de verloskundige en de gynaecoloog kan gevraagd worden om het geboorteplan.

### **Vroegtijdige signalering**

Door de aanstaande moeder een screeningsvragenlijst te laten invullen is het mogelijk om angst en in een vroeg stadium vast te stellen. Moeders met psychische problemen kunnen op die manier tijdig worden doorverwezen naar professionele hulp in de gezondheidszorg. Een dergelijke screeningsvragenlijst met betrekking tot angst voor de bevalling is toegankelijk via internet: [www.geboortezorgapeldoorn.nl](http://www.geboortezorgapeldoorn.nl)

Vraag desgewenst uw verloskundige of gynaecoloog om het wachtwoord.

### **Instroom is ook via de Huisarts mogelijk**

Tijdens een zwangerschap zal angst voor de bevalling over het algemeen aan het licht komen in het gesprek met uw verloskundige of gynaecoloog.

Instroom in het project “Ketenzorg voor Zwangeren met angst voor de bevalling” kan echter ook via de huisarts of andere hulpverleners plaatsvinden.

### **Verloskundige en Gynaecoloog**

Bij een vermoeden van angst voor de bevalling tijdens de zwangerschap is het zinvol om altijd uw verloskundige en / of gynaecoloog daarvan op de hoogte te stellen, zodat desgewenst adequate hulpverlening kan worden georganiseerd.