

Apeldoorn 16 maart 2020

Beste cliënten van onze praktijken,

Het zal u vast niet ontgaan zijn dat er momenteel wereldwijd een Coronavirus (COVID-19) pandemie heerst, dus ook in Nederland en in regio Apeldoorn. Daarom zal onze standaard verloskundige en kraamzorg tijdelijk wijzigen. In deze brief geven wij u achtergrond informatie over COVID-19 en zwangerschap en vertellen we hoe onze aangepaste verloskunde/kraamzorg zal zijn. Voorlopig tot 6 april 2020 zal geprobeerd worden:

1. niet-strikt noodzakelijke zorg uit te stellen of te beperken
2. zo mogelijk telefonisch of via beeldbellen de zorg te leveren

Dit betekent dat u gebeld kunt worden om uw bezoek aan de praktijk of de polikliniek uit te stellen of telefonisch te doen.

Verder hebben we in het verloskundig samenwerkingsverband (VSV) regio Apeldoorn tijdelijke afspraken gemaakt om verspreiding van het virus en zieke mensen zo goed als mogelijk te voorkomen.

#### **Achtergrond informatie Covid-19 en zwangerschap:**

Lees voor antwoorden op de vragen over bijvoorbeeld wat u kunt doen om besmetting te voorkomen, of de baby risico loopt, of wat u moet doen als u besmet bent, de website van het RIVM (<https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden>). Ook op <https://deverloskundige.nl/> of <https://www.nvog.nl/staat-goede-informatie>.

Samengevat zijn er op dit moment geen aanwijzingen dat het COVID-19 virus bij zwangere vrouwen extra risico's geeft in vergelijking met de algemene bevolking. Wel is het zo dat longontsteking in de zwangerschap altijd een groter risico geeft op complicaties dan een longontsteking buiten de zwangerschap. Er zijn geen aanwijzingen dat het virus een ongeboren baby kan besmetten. Ook kan er gewoon borstvoeding worden gegeven waarbij handen wassen voor het voeden extra belangrijk is. Ook kraamvrouwen die een infectie met het virus hebben of gehad hebben kunnen borstvoeding geven.

De aanwijzingen die voor alle burgers gelden, gelden ook voor zwangere vrouwen en kraamvrouwen. Voor de gezondheid en veiligheid van uzelf en van anderen wijzen wij u op een aantal belangrijke zaken. Als u in contact geweest met iemand die het virus zou kunnen hebben, bijvoorbeeld een huisgenoot of iemand die in een hoog risicogebied is geweest, dan kunt u besmet zijn. Heeft u klachten van koorts (lichaamstemperatuur van (af) 38 graden Celsius) en keelpijn, hoofdpijn, verkoudheid, hoesten en/of benauwdheidsklachten neem dan (telefonisch) contact op met de huisarts.

**Kom bij (lichte) griepverschijnselen, verhoging/koorts en/of verkoudheid niet naar de praktijk of het ziekenhuis, maar neem eerst telefonisch contact met ons op. Wij kijken dan samen met u naar de beste oplossing.**

#### **Verder zijn de volgende hygiënische maatregelen belangrijk:**

- Was regelmatig uw handen gedurende tenminste 20 seconden. Gewone zeep is afdoende.
- Hoest of nies in uw elleboog.
- Gooi papieren zakdoekjes direct na gebruik weg en was daarna uw handen
- Maak thuis regelmatig deurklinken en veel aangeraakte oppervlakten schoon met een huishoudelijk schoonmaakmiddel.
- Schud geen handen en begroet mensen niet met kussen.
- Houd indien mogelijk buitenshuis afstand van andere mensen (ongeveer 1.5 meter ('social distancing')).

#### **Aanpassing van onze praktijkorganisatie tijdens de Corona pandemie**

Om de zorg tijdens de zwangerschap, bevalling en kraambed verantwoord te kunnen blijven geven, hebben wij afspraken gemaakt met alle verloskundigenpraktijken, kraamzorgorganisaties en Gelre ziekenhuizen.

**Voor de zwangere vrouwen en kraamvrouwen die onder controle zijn bij één van de verloskundigen praktijken of Gelre ziekenhuizen geldt het volgende:**

- Cliënten die de komende weken een afspraak hebben kunnen in de dagen vóór deze afspraak worden gebeld door een zorgverlener (meestal verloskundige of arts).
- Tussen 16-27 weken zwangerschap zijn voor veel zwangeren strikt medisch gezien geen controles noodzakelijk. Wij zullen per zwangere bekijken of de spreekuurcontrole in deze periode achterwege kan blijven en vervangen kan worden door één of meer telefonische consulten. We realiseren ons dat dit een lange periode is. Controles die wel plaatsvinden, worden zo kort mogelijk gehouden. Dit betekent dat we alleen de bloeddruk en de groei van de baby controleren. De rest van het consult (bijvoorbeeld bevalplan en dergelijke) kan telefonisch worden afgehandeld.
- Kom bij voorkeur alleen, hooguit met partner. Neem GEEN kinderen mee. Was uw handen na het consult.
- We schudden geen handen.
- Om besmetting te voorkomen halen wij de lectuur en het speelgoed uit de wachtkamer en schenken wij geen koffie, thee en/of water meer. Ook nemen wij speciale schoonmaakregels in acht en gebruiken wij zo nodig hygiënische hulpmiddelen.
- Vragen beantwoorden we telefonisch.
- De meeste echo-afspraken, dus ook die van de 20-weken echo en de eventuele GUO, blijven voorlopig staan. We zullen wel kritisch naar de medische noodzaak van de echo kijken om ook deze afspraken tot een minimum te beperken. Alle geplande pretecho's op de verloskundige praktijken komen te vervallen, vooralsnog tot 6 april.
- Op de verloskundige praktijken zal de intake aan het begin van de zwangerschap vooralsnog tot 6 april 2020 telefonisch plaats vinden.
- Kraamvisites worden telefonisch gedaan, tenzij de hiepruk moet worden gedaan of tenzij er een andere reden is dat we langs moeten komen. Dit geldt ook voor de kraamvisites op de kraamafdeling in Gelre ziekenhuizen.
- De nacontrole 6 weken na de bevalling zal telefonisch worden gedaan.
- Groepsbijeenkomsten, zoals informatieavonden en Centering Pregnancy-bijeenkomsten worden afgelast, in ieder geval tot 6 april 2020.
- Staat u op het punt van bevallen? De keuze voor een thuis- of ziekenhuisbevalling blijft, tenzij het medisch gezien noodzakelijk is dat u in het ziekenhuis bevalt. Het kan zijn dat we de plaats van de bevalling opnieuw met u bespreken, ook met het oog op de bezetting van ziekenhuisbedden en de druk op het ziekenhuispersoneel.
- Wanneer u in het Gelre ziekenhuis opgenomen wordt of gaat bevallen mag maximaal één begeleider bij de geboorte aanwezig zijn. Familie kan ook niet meer wachten op de gang of elders in het ziekenhuis.
- Ook na de bevalling mag er geen kraamvisite in het ziekenhuis langs komen. Bevalt u thuis, beperk en bekort dan het bezoek en vraag het kraambezoek bovendien alleen langs te komen als ze echt geen ziekteverschijnselen hebben.
- Als u langer in het ziekenhuis moet blijven dan gelden de regels van Gelre ziekenhuis. Hiervoor moet u overleggen met de afdeling. Deze regels kunnen de komende tijd nog veranderen.
- Bij een bewezen besmetting of sterke verdenking op een besmetting met het Coronavirus komt er geen kraamzorg in huis. Zij beschikken niet over de noodzakelijke beschermingsmaterialen. Er zal dan met de overige betrokken zorgverleners gezorgd worden voor een passende oplossing.

**Tot slot:**

Voor zwangeren gelden dezelfde maatregelen ter voorkoming en ter behandeling van de infectie als voor niet-zwangeren. Houd daarom het nieuws in de gaten en volg de algemene richtlijnen van het RIVM op. De websites van het RIVM en de NOS geven betrouwbare informatie over de Corona-infectie in Nederland. Lokaal kunt u de websites van de verloskundepraktijken Doevendans, Ezra, La Vita en Lievelle of kraamorganisatie Naviva of Gelre ziekenhuizen in de gaten houden voor laatste ontwikkelingen. Ook de huisarts zal op de praktijkwebsite adviezen geven.

Wij volgen gezamenlijk de benodigde voorzorgsmaatregelen en volgen nauwgezet de adviezen van het RIVM, de GGD en het ROAZ (de regionale organisatie voor acute zorg) zodat de geboortezorg zoveel mogelijk gewaarborgd blijft. Er zijn protocollen wat te doen indien een zwangere of barende of hulpverlener verdacht wordt van besmetting of bij bewezen besmetting.

Alle zorgverleners in de regio willen de kans op besmetting en verspreiding zo laag mogelijk houden. Wij helpen elkaar wanneer er toch zorgverleners ziek worden. Zo blijft de zorg toch doorgaan. Wij doen er alles aan om u in deze bijzondere omstandigheden toch zo optimaal mogelijk te begeleiden

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen hebt, bel ons dan gerust. Wij blijven u zo goed mogelijk van informatie en van zorg voorzien, alleen tijdelijk op een wat andere manier. Wij hopen op uw begrip en medewerking.

Vriendelijke groet,

Het VSV bestuur regio Apeldoorn,  
namens het hele team van verloskundigen, gynaecologen, kraamverzorgenden en verpleegkundigen  
in de regio Apeldoorn.